



دانشگاه علوم پزشکی
خراسان شمالی

کلام

گازنامه علمی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی کلام- سال هشتم- شماره ی ۳۶ - بهار ۹۷

برجام



حمایت از کالای ایرانی و
تولیدات داخلی



صدای دانشجو



مزاج شناسی



آیا می دانید های
کلام



@nashrekaham



صاحب امتیاز: دکتر جواد شاهین فر
(متخصص بیهوشی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی)

کو بهار؟
آسمان این دل که می گرید بیا
تو به یاد من کمی باران بریز
درد من درد سکوت غنچه هاست
در دلم از باد و رعدت جان بریز
آفتابی باش و جز آبی مباحش
تا بهاران در تنم جاری شود
برف هایت را بریس و پنبه کن
خواب هایم با تو بیداری شود
ابرهایت را بچرخان خرد کن
من به برق یک نگاهت راضیم
کاش می شد با درختان شعر خواند
با تو اینجا باز فکر بازیم

در دلت هی رخت می شورند و من
برف ها را می سپارم دست باد
یا بهار در خاطرت جا مانده است
یا زمینت غنچه را برده ز یاد
غنچه ها ای غنچه ها سروا کنید
وقت یک رو بوسی جانانه است
نکند باز این بهار خوش خیال
پشت درب آسمان جا مانده است
ای بهار اینجا زمین دلنتگ توست
ما همه سبزیمو دل ها روشن است
زودتر پایان بده این غصه را
چشم هایت یار باغ و گلشن است

مهرجان رستمیان

مژده بهار

اسفند که بساطش را جمع می کند کم کم صدای قدم های بهار
که پاورچین پاورچین نزدیک می شود، به گوش می رسد.
درختان لباس سفید خود را از تن بیرون آورده و
جامه سبز بر تن می کنند.

بر سر شاخه ها شکوفه های کوچکی مزین شده است
برای استقبال بهار...

بهار از راه می رسد، از فراسوی فصلی سرد و بارانی...
زمین پلک های خود را به روی خورشید زندگی می گشاید،
تکانی به تن یخ زده و بی روحش می دهد
و گرمای عشق وجودش را بهاری می کند.

شاخه ها به رقص در می آیند، انگار جشنی بزرگ در راه است.
باز هم پیمان عشق و محبت در رگ و روح درختان جاری شده.
چه دل انگیز است مژده بهار آنگاه که نگاه سرد زمستان،
ناجوانمردانه بر تن لخت درختان تازیانه می زند.

کم کم نوروز از راه می رسد.

از لا به لای تنه خشک درختان حیات و عشق جاری می شود،
انگار در آن ها روح دمیده باشند.

پرستوها نغمه ی عشق سر می دهند...

بهار!!

فصل تولدی دوباره، فصل جاری شدن رودخانه یخ زده زندگی، فصل بیداری از

خواب زمستانی و تنفس دوباره ی هوای عشق

بهار فصل تغییر من و تو...

بهار فصل شکوفایی...

هاجر میرزایی

بسم الله الرحمن الرحيم

شعار امسال حمایت از کالای ایرانی است؛
آحاد ملت و از جمله مسئولین می توانند در
این زمینه کمک کنند و به معنای واقعی
کلمه وارد میدان شوند. مسئله اقتصاد و
فرهنگ و مسائل گوناگون همه مطرح می
باشد، لکن مسئله اصلی ما امسال مسئله
اقتصاد و معیشت مردم است. محور تولید
ملی است، بنابراین اگر تولید ملی شتاب
بگیرد، بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.

۱۳۹۷/۱/۱



رشوه

مقدمه:

در میان آسیب های اجتماعی، رشوه دهی و رشوه گیری از اهمیت والایی برخوردار است چرا که شیوع چشمگیری داشته و باعث نقص و اختلال در نظام اداری، قانون مندی و قضایی و ... می شود. از طرفی فرد رشوه گیرنده ترغیب به فساد های بیشتر و مال اندوزی می شود و فرد رشوه دهنده به عنوان شخصی قانون گریز که از ابزار غیر معمول برای رسیدن به مقاصد غیر انسانی استفاده می کند تلقی می شود.

تعریف:

رشوه، به دادن وجه نقد یا غیر نقد که برای رسیدن به مقاصد غیر انسانی یا تسریع در آن که کاملاً غیر قانونی و غیر عرفی است گفته می شود. اساس و پایه رشوه مقصود و نیت باطل است.

علل:

موانع اداری: متأسفانه امروزه کارهای اداری به قدری پیچیده و طاقت فرسا شده است که ذهنیت همگان را به کاغذ بازی و معطلی غیر موجه سوق داده است. بهانه های آبیکی و محدودیت ها و موانع در اداره ها که هیچگونه توجیح منطقی ندارد. در نتیجه جهت تسریع روند کاری و صرفه جویی در وقت پیشنهاد رشوه به وجود می آید.

مشکلات اقتصادی کارکنان: با وجود تورم روز افزون و حقوق ثابت فشار اقتصادی رخنمایی می کند و در نتیجه مشکلات اقتصادی کارکنان به عنوان عاملی در فساد اداری محسوب می شود. کارمندی که باید از سوی دولت از لحاظ اقتصادی ارضا شود دستش تو جیب مردم است.

سودجویی: دلیل دیگر رشوه خواری منفعت طلبی برخی افراد است. بعضاً اشخاص برای تسریع در کارهای اداری شخصی و راحت طلبی خویش حقوق یک دیگر را پایمال کرده و پیشنهاداتی صورت می گیرد.

ایمان ضعیف: بیشتر افراد از کلمه ایمان، ذهنیت یک آدم خشک مذهب و عبادت بی وقفه خداوند را دارند در حالی که کاملاً اشتباه است. ایمان عبادت است ولی فراموش نکنیم که خدمت به خلق نیز عبادت است. اولین مرحله ایمان خودشناختی است یعنی ابتدا خودمان و جایگاهمان را بشناسیم. انسان ذاتاً منطقی است و سرشت او با سرشت خداوند آمیخته شده است، از بدی ها دوری جسته و به زیبایی ها روی می آورد.

سستنی قوانین: شاید بعد از ایمان سست و ضعیف، قانون سست و ضعیف اصلی ترین علت رواج رشوه خواری در جامعه باشد قانون سست مثل تله موشی خرابی است. اگر فردی باشند که ترس از قانون و مجازات سخت در جانشان رخنه کند، دیگر جایی برای رشوه خواری وجود نخواهد داشت.

پیامد ها :

بعد فردی: فرد به شخصی خاطی و آلوده تبدیل خواهد شد. محدودیت دیدگاه نیز یکی از آثار فردی به حساب می آید، شخصی که در گرو انجام کاری فقط به پول فکر کرده در نتیجه پول برای او ابزاری قوی تلقی می شود. او از دامنه احساسات تبعید شده و حرص و آز مال دنیا مانع از لذایذ معنویش خواهد شد. انسان در مقابل ارثشاء عزت نفس خود را از دست می دهد و به فردی ضعیف که احساس حقارت می کند مبدل خواهد شد زیرا خود را به پول فروخته است.

بعد اجتماعی: رشوه پایه های عدالت اجتماعی را سست می کند و مساوات بین مردم از بین می رود. ضایع شدن حقوق شهروندی بر جامعه سایه افکنده و با شیوع رشوه در جامعه افکار و ذهنیت پلیدی در جامعه اساس می شود. درکنار این پیامد ها بستر برای سایر آسیب ها مهیا می شود. بی اعتمادی بر نظارت ما فوق، رواج حس شکارگری و بی هدف شدن مردم از جمله آثار مخربی است که در اجتماع بروز می کند.

اقتصادی: با رواج رشوه رواج فساد مالی نیز گسترش می یابد و اختلاس را در پی خواهد داشت، اختلاس به نوبه خود حجم هنگفتی را از چرخه اقتصاد خارج می کند و تورم را

در پیش خواهد داشت. رشوه همچنین باعث ایجاد شکاف و فاصله طبقاتی بین مردم می شود و نوعی تبعیض و وضع قانون جنگل در جامعه پیش می آید. انگیزه کار و تولید در چنین کشوری کشته می شود و افراد نا لایق و ناشایست بروی کار می آیند و در نتیجه اقتصادی ضعیف خواهیم داشت.

سیاسی:

به صورت مختصر می توان به از بین رفتن حقوق شهروندی، سوء استفاده از خلاء های قانونی در برخی مواقع و مواضع، پرده برداری از ناکارآمدی و ضعف آن نظام سیاسی، ظهور سوء ظن و نارضایتی بین مردم و افزایش تنش های سیاسی.

قضایی و حقوقی: رشوه در این سیستم باعث تزلزل دستگاه قضایی چه موقع قضاوت و چه موقع اجرای قانون اعمال می شود. از دست رفتن اعتماد مردم به دستگاه قانون

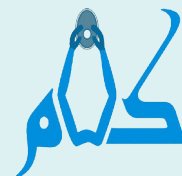
مهمترین پیامد رشوه است.

اداری و مدیرتی: همانطور که گفته شد؛ رشوه شیوع فساد اداری را بالا می برد به تدریج حس مسئولیت و وجدان کاری از بین می رود و افراد ما فوق در مقابل رشوه به اطلاعات و مدارک مرتبط چوب حراج می زنند.

پیشگیری:

آری پیشگیری بهتر از درمان است اما اگر بخواهیم صادق باشیم برنامه های تدوین شده دولت اغلب برای تنبیه و مجازات متمرکز شده است و هیچگونه اقدامی در جهت پیشگیری صورت نگرفته است مشکل اصلی نادیده گرفتن قانون است اما چون در مقابل افراد خاطی برخورد قاطعی وجود ندارد دغدغه ای هم در آینده ندارند اما اگر بخواهیم باز هم صادق تر باشیم مجازات ها و تنبیه ها اغلب نادیده گرفته می شود و یا جریمه های نقدی که کمی از رشوه گرفتن ندارد باب می شود. در نتیجه بهترین پیشگیری آگاهی مردم و جریان انداختن فرهنگ مثبت است و وضع قوانین سفت و سخت قوانینی که راه دررو نداشته باشد.

امیر قایینی



آنچه در این شماره ی کلام می خوانید:

۱	کلام نخست
۲	صدای دانشجو
۳	برجام
۴	فیلترینگ تلگرام
۵	جشنواره ی سیمرغ
۶	مخفف اصطلاحات آزمایشگاهی
۷	آیا می دانید های کلام
۸	طب سنتی
۹	مقاله
۱۰	جراحی چشم
۱۱	تفسیر یک ضرب المثل
۱۲	واکنش سیاستمداران دنیا به برجام
۱۳	تبعیض در بازار کار
۱۴	حمایت از کالای ایرانی
۱۵	رشوه
۱۶	شعر بهار

فرست مطالب



صاحب امتیاز: دکتر جواد شاهین فر (متخصص بیهوشی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی)

اعضای هیئت تحریریه

مدیر مسئول: موسی اسعدی (هوشبری ۹۳)

سردبیر: صدیقه نیازی (هوشبری ۹۳)

دبیر سیاسی: محمد جواد سلمانیان (هوشبری ۹۵)

موسی اسعدی (هوشبری ۹۳)، محسن ذوالفقاری (هوشبری ۹۵)، مهدیه بردبار (هوشبری ۹۶)

دبیر علمی: سکینه جعفری (هوشبری ۹۳)

صدیقه نیازی (هوشبری ۹۳)، مهسا شیرزاده (هوشبری ۹۳)، ساره پایدارفرد (هوشبری ۹۵)،

زهرا قهرمان (هوشبری ۹۵)

دبیر اجتماعی: امیر قایینی (هوشبری ۹۴)

مهدی سینا (هوشبری ۹۵)، حمید ملایی (هوشبری ۹۶)

دبیر فرهنگی: مرجان رستمیان (هوشبری ۹۵)

هاجر میرزایی (هوشبری ۹۵)، رفیده حسینی (هوشبری ۹۵)، سحر زعفرانی (هوشبری ۹۵)

طراح و صفحه آرا: محدثه طاهرزاده (هوشبری ۹۴)

طراح پوستر: مهدی سینا (هوشبری ۹۵)

نشانی: بجنورد- ضلع جنوبی بیمارستان امام علی- دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی



حمایت از کالای ایرانی و تولید داخلی

اقتصاد مقاومتی یعنی اقتصادی که بتواند بدون فروش نفت غذای خودش را تأمین کند. اما ایران با جمعیت زیر هشتاد میلیون هم نمی‌تواند غذای خودش را تأمین کند و مجبور به واردات کالاهای اساسی است. کشور ما باید ثروت‌هایی مثل نفت و گاز را بفروشد تا درآمد آن خرج گرسنه نماندن مردم شود، آن هم با وارداتی که به سادگی به رانت و فساد آلوده می‌شود.

با تشدید تحریم‌های غرب، درآمدهای نفتی ایران رو به کاهش رفته و دسترسی به ذخایر ارزی غیر ممکن شده است. ارز به شدت گران شده و مزیت واردات از بین رفته است. کمبودهایی در بازار به وجود آمده که موجب جهش قیمت‌ها شده است. تورم و رکود موجود، تولید عاریتی (وابسته به واردات واسطه‌ای) افت کرده و رشد اقتصادی



منفی شده است و در رکود اقتصادی به سر می‌بریم. وابستگی زندگی مردم به واردات همواره یک تهدید سیاسی و اساسی محسوب می‌شود، لذا در این زمینه و به منظور عدم وابستگی به کالاهای وارداتی رهبر معظم انقلاب در چند سال جاری و امسال تأکید‌های مکرر خودشان را بر اقتصاد مقاومتی و حمایت از کالای ایرانی و تولیدات داخلی نهاده‌اند و راه برون رفت از تحریم و عدم نیازمندی به غرب را در تولید کالای با کیفیت داخلی می‌دانند و از تمامی مسئولین و دستگاه‌های اجرایی خواسته شده تا در مقابل ورود اجناسی که توان تولید آن را در داخل کشور داریم مانعت کنند و همه و از جمله مردم، در این زمینه اهتمام لازم را داشته باشند.

در سال گذشته و سال‌های گذشته عده‌ای و در رأس آن

کابینه جناب آقای روحانی، در این زمینه کار شکنی کردند و تنها راه برون رفت از تحریم و بهبود اوضاع معیشتی مردم را مذاکره با آمریکا دانستند. چه بسا وقت و هزینه‌ای که صرف کردند و چه بسا امید‌هایی که به این مذاکرات چشم دوخته بودند تا کار گزاران ما از این معاهده سربلند بیرون بیایند و بشود اوضاع خوبی داشته باشیم اما خب بر اساس خبثت‌های آمریکا که به معاهدات خودش پایبند نبود و یا شاید بخاطر ضعف کابینه حسن روحانی در مذاکرات و کوتاه آمدن‌های زیادی از سمت وزیر، برجام با شکست مواجه شد و حسن روحانی نتوانست توجیهی منطقی در این مورد پیدا کند و باید باز به اینجا بازگشت که می‌توان با تولید کالای با کیفیت ایرانی وابستگی به منابع نفتی را کاهش و نیز وابستگی به غرب را کاهش و بلکه به صفر رساند.

برای همه ما و یا اکثر ما این سوال در ذهن پدیدار می‌شود که با کدام امید می‌توان به کالای ایرانی چشم دوخت که بتواند راهگشای اقتصادی و معیشتی ما شود و وابستگی و نیازهای ما را برطرف کند؟

کدام کالای ایرانی می‌تواند کیفیتی برابر و بلکه بالاتر از کالاهای مشابه نمونه خارجی داشته باشد تا بتواند با آن ها رقابت کرده و بازارهای جهانی را در دست بگیرد؟

اگر کالاهایمان مشابه تولید پراید می‌شود که سالانه عده‌ای را به کام مرگ می‌کشاند، پس اگر تولید نشود و وابسته به غرب ولی سالم باشیم به صرفه‌تر است!! باید گفت بله با توجه به شرایط موجود و به قولی کشتار‌هایی که از سمت پراید و مواردی از این قبیل داریم و یا کیفیت پایین کالای ایرانی در مقابل نمونه خارجی این سوالات و نظرات کاملاً درست می‌باشند اما باید این را هم مد نظر داشت که چگونه ما در زمینه موشکی و حتی پزشکی در دنیا حرف برای گفتن داریم. آیا غیر از این است که ما این‌ها را جزء نیازهای اساسی به شمار آورده و برای آن وقت گذاشته و نیروهای ماهر را به کار گرفته ایم و بستر فرهنگی لازم را در این زمینه ایجاد کرده ایم؟! پس اگر مسئولین ما اهتمام لازم را در جهت آموزش‌های صحیح و به کارگیری نیروهای متبهر در زمینه‌های مختلف داشته باشند و به جوان، نیروی جوان و تفکر جوان اعتماد داشته باشند و احترام

قائل شوند و دولت، مردم و تولیدکنندگان همراه و هم‌گام هم باشند و زمینه فرهنگی لازم ایجاد و قدرت خرید مردم افزایش پیدا کند می‌شود کالایی با کیفیت‌تر از کالای غربی تولید و غرب را وابسته به خود کرد.

کلام نخست

سخن مدیر مسئول:

به نام خالق آن سوی تصور ...

با سلام و عرض ادب خدمت تمامی دوستان و مخاطبان گرامی که افتخار داده و نشریه کلام را مطالعه می‌کنند. خوشحالیم از این که با سی و ششمین شماره از نشریه علمی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی دانشجویی کلام که مطالب آن با اهتمام همیشگی دانشجویان محترم رشته هوشبری گردآوری شده است، در خدمت شما سروران هستیم. نشریه دانشجویی کلام تمام سعی خود را به کار گرفته تا بر اساس رسالت نشریات دانشجویی که یکی از مؤثرترین ابزارها برای بیان حقیقت و تحقق آرمان‌های دانشجویی می‌باشند، با هدف افزایش سطح معلومات شما دانشجویان و مخاطبان گرامی، با توجه به محتوای حال حاضر خود مطالبی جذاب و خواندنی را آماده نموده و به حضور شما ارائه نماید.

یقیناً آن چه که باعث پیشرفت نشریات دانشجویی می‌شود؛ استفاده از انتقادها، پیشنهادات و نظرات سازنده‌ای است که از سمت شما مخاطبان گرامی به عنوان مهمترین عامل در پیشبرد و تدوین نشریات دانشجویی برای ما ارسال می‌شود. حال ما در نشریه کلام به دنبال نظرات و پیشنهاد هایتان هستیم تا با استفاده از این نظرات بتوانیم نشریه‌ای در خور شان شما عزیزان را به خدمت شما ارائه نماییم.

با تشکر موسی اسعدی

سخن سردبیر:

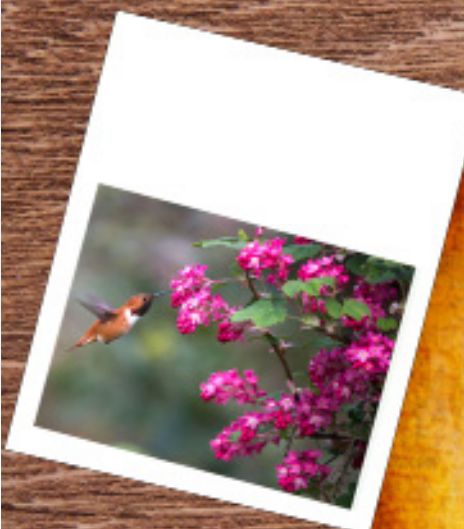
سال نو می‌شود. زمین نفسی دوباره می‌کشد. برگ‌ها به رنگ در می‌آیند و گل‌ها لبخند می‌زند و در این رویش سبز دوباره ... من، تو ... ما ... کجا ایستاده ایم؟ سهم ما چیست؟

با سلام

شروع یک سال جدید بهترین زمان برای ایجاد تغییرات بزرگ در ذهن و افکار ماست، تغییراتی که بی شک آینده ما را تحت تأثیر قرار خواهد داد. زندگی دائماً استقامت ما را مورد آزمایش قرار می‌دهد و بزرگترین پاداش‌های آن هم متعلق به کسانی است که هرگز از تلاش باز نمی‌ایستند. پس آدم‌ها باید در طول زندگی ابتدا به تعیین اهداف خود بپردازند و سپس در راستای دستیابی به این اهداف از هیچ تلاشی فروگذار نکنند و بدانند که اگر در این مسیر با شکستی مواجه شدند، شکست پیش از موفقیت آموزنده خواهد بود.

مجله‌ای که پیش رو دارید «کلام»، هم این بار در شکلی نو منتشر شده و هم زمان با رویش دوباره طبیعت، تولدی دیگر می‌یابد. امیدواریم که با پیشنهادات خود، ما را در هر چه بهتر شدن آن یاری کنید. هم چنین از کسانی که در این مدت ما را تنها نگذاشته و مطالب خود را ارسال کرده‌اند، سپاس‌گذاری می‌نمایم. این مطالب در آرشيو مجله قرار گرفته و در اسرع وقت در شماره‌های بعدی به چاپ خواهد رسید.

صدیقه نیازی



تبعیض ذر بازار کار ایران

یکی از پیش شرط های توسعه اقتصادی داشتن سرمایه انسانی کارآمد است. سرمایه انسانی که در طول زمان به افزایش بهره وری در یک سیستم بیانجامد. داشتن چنین سرمایه انسانی بدون شک پروسه ای بس دشوار و طولانی خواهد بود. سال ها وقت، انرژی و هزینه مالی باید صرف شود تا یک فرد آموزش های لازم را ببیند، توانایی های لازم را کسب کند، مهارت های لازم را بیاموزد و تبدیل به سرمایه ای شود که بقاء، دوام و پیشرفت سیستم را تضمین کند.

از این رو تصمیم گیری در مورد نیروی کاری که قرار است در اختیار سیستم قرار گیرد یکی از مهمترین مراحل آغاز یا ادامه یک فعالیت اقتصادی است.

در یک کلام می توان گفت فردی باید برای یک شغل تعریف شده انتخاب شود که از همه جوانب دارای شایستگی باشد. آنچه در جوامع مدرن و توسعه یافته رخ می دهد دقیقاً بر همین اصول استوار است. یعنی برای هر شغل موجود، شایسته ترین فرد انتخاب می شود. انتخابی که متضمن بقا و پیشرفت سازمان و در نهایت کشور خواهد شد. آنجا که جز این فاکتورها، فاکتورهای سطحی همچون جنسیت، قومیت، نژاد، رنگ، وضعیت تاهل و غیره مد نظر قرار گیرد، مسلماً اصول اولیه انسانی در استخدام و اشتغال افراد زیر سوال رفته و بدون تردید می توان ادعان داشت که اصل اساسی شایسته سالاری در انتخاب افراد رنگ باخته است.

هر انسان آزاده ای که دارای مهارت ها، توانایی ها و شایستگی های لازم برای انجام صحیح یک شغل است، باید حق داشته باشد که کار کند فارغ از اینکه جنسیت او چیست، از



چه قوم و رنگ و نژادی است و اینکه چه شرایطی از نظر خانوادگی دارد. حال در نظام جمهوری اسلامی و دستگاه های اجرایی آن ما خیلی کم شاهد رعایت چنین موازینی از سمت مسئولین هستیم چرا که اکثر مواقع اساس شایسته سالاری را در انتخاب نیروهای لازم کنار گذاشته و عواملی از جمله رابطه خانوادگی و فامیلی، داشتن پول و ثروت فراوان، وابستگی به بعضی از سازمان ها که ذکر نامشان در اینجا نمی گنجد و عواملی از این قبیل را دخیل کرده که این نیز به نوبه خود سبب نقض حقوق مادی و معنوی افرادی می شود که شایستگی به مراتب بیشتر از بعضی از این افراد پذیرفته شده توسط رابطه یا به اصطلاحی پارتی دارند. گفتن این موارد شاید برای اثبات نیاز به صرف وقت زیادی داشته باشد و نتوان در برهه کوتاهی از زمان آن را اثبات کرد اما همه یا اکثر ما در معرض چنین انتخاب هایی بوده یا در اطرافمان آن را شنیده و یا دیده ایم که انتخاب ها بر چه اساسی صورت می پذیرد: دیده ایم که بانک ها و موسسات مالی آگهی استخدام منتشر می کنند و با دریافت مبالغی هنگفت، نیروهای های از پیش تعیین شده خودشان را بر کرسی مدیریت می نشانند و این میشود که وقتی به بانک مراجعه می کنیم باید مدت های مدید منتظر بمانیم تا طرف سر در گم دنبال دکمه های کیبورد بگردد و کار شما را نیمه کاره انجام دهد و یا اصلاً انجام ندهد.

در آشفته بازار اقتصادی ایران که روز به روز دلار در حال افزایش است و ثباتی در بازار نداریم و البته در سال های ریاست جمهوری آقای روحانی با رکود نیز مواجه شده ایم و نیز با افزایش تعداد دانشگاه ها و متعاقب آن افزایش تعداد دانشجویان و به دنبال آن افزایش بیکاری در کل جامعه و از آن مهم تر

بیکاری در بین قشر تحصیل کرده جامعه، انتخاب کردن نیروهای لازم برای موسسات دولتی بدون رعایت اصل شایسته سالاری و نیز پایین بودن ظرفیت پذیرش در این موسسات و دخیل کردن ارتباطات خانوادگی و فامیلی، همکار بودن و سهمیه های خاص برای بعضی از افراد وابسته به بعضی از سازمان های خاص و نیز اشرف زاده های پایتخت بستر را برای خروج تعداد کثیری از نایب هایی فراهم می کند که از توان و نیروی فکری خوبی برخوردارند اما به دلیل عدم قرار دهی فرصت کاری توسط مسئولین و به ثمر رساندن زحمات این افراد، این افراد از کشور خارج، و افرادی که در داخل می مانند و به آن حق که باید نرسیده اند مبتلا به انواع بیماری های فکری می شوند و این می شود که ما در ردیف چند کشور اول افسرده دنیا قرار می گیریم و این می شود که آمار دانشگاه ها ما از چین یک میلیارد نفری بالاتر و شمار بیکاران ما نیز از چین بالاتر است.

باید این را هم مسئولین محترم مد نظر داشته باشند که ما اگر چه در زمینه های دفاعی جزء کشور های مطرح هستیم اما از توان اقتصادی و وضعیت معیشتی پایینی برخورداریم و این به دلیل عدم وجود منابع مالی در کشور نیست بلکه به دلیل وجود افراد نالایقی است که بر کرسی های مدیریت اجرایی نشسته اند که این نیز به دلیل عدم انتخاب درست در این زمینه ها و کنار گذاشتن نیروهای متبهری می باشد که جزء خانواده های به اصطلاحی بدون پارتی می باشند و یا به خاطر روی کار آمدن افرادی نالایقی است، البته این خود نیز ریشه در آموزش ضعیف و ضعف نظام آموزش ما و عدم اتخاذ تصمیمات شجاعانه توسط قانون گذاران ما دارد.

صحبت کردن راجع به این موارد بحثی بس طولانی است که در چند ورق کاغذ نمی شود جمع و جور کرد. ما در این نشریه و سایر نشریات انتقاد خود را نسبت به اوضاع حاضر اعلام می داریم و به گوش مسئولین می رسانیم به امید اینکه پیگیری های لازم انجام گرفته و این مشکلات هرچه زود تر مرتفع گردند.

صدای دانشجو

ما در بحث صدای دانشجو انتقادات و پیشنهادات دانشجویان محترم رو بدون ذکر نام به گوش مسوولین محترم و دانشجویهای محترم در تشکل ها، کانون ها و می رسانیم، امیدواریم که اهتمام لازم و جدی را داشته باشند.

مشکلات موجود که نیاز به بررسی و اهتمام به رفع دارند:

_ ما در دانشکده پرستاری و مامایی یک مشکل اساسی که داریم، هنگ کردن سیستم های دیتا پروژکتور می باشد که وقت زیادی را از کلاس درس اتلاف می کند.

_ وقتی دانشگاه های پیام نور وآزاد رو که در مجاورت ما هستن نگاه می کنیم واقعا شرمنده می شویم که چرا باید در یک جامعه بهداشتی درس بخونیم ولی هیچ گونه فضای سبزی ،الاحیقی در دانشگاه نداشته باشیم.

_ متأسفانه تو دانشگاه فضای لازم برای انجام کارای تحقیقانی خیلی کمه و کارگاه هایی که از سمت کمیته های تحقیقات برگزار می شه، کیفیت لازم رو ندارن و می دونم چه دلیلی داره که باید طرح های دانشجویی یک سال یا چند سال به تصویب نرسن؟ واقعا متأسفم برای خودم که اینجا درس میخونم....

_ متأسفانه مسئولین آموزشی هیچ چیزی رو از قوانین نمی دونن چرا که نباید برنامه دم به دقیقه عوض بشه و باید برنامه تو سایت بارگذاری بشه.

_ متأسفانه ساعت کلاسamon خیلی پراکنده است و انسجام نداره...این خیلی بده و اینکه نمیشه دانشجو استادش رو انتخاب کنهکلاسسم که برای دانشجو ندارنخوب اگه ظرفیت ندارین، پذیرش نکنین این دانشجو های بیچاره رو...

_ مسوولین میگن دانشجو ها چرا فعالیت نمی کنن؟ خوب ما فعالیت می کنیم شما چرا سنگ اندازی می کنین؟!از جمله اینکه چرا پوستر های تبلیغاتی ما رو از محیط دانشکده جمع می کنید؟!آخه چطوری اطلاع رسانی کنیم؟؟

_ نور سالن دانشکده ی پرستاری مامایی خیلی کمه و اصلاً مناسب سالن به این بزرگی نیست.



فرجام برجام فرصت است یا تهدید؟!!!

در روز هایی که دغدغه مسوولین ما تلفظ صحیح کلمه لوور بود!!

در روز هایی که نوبخت گران تر کردن قیمت بعضی از اجناس را عامل رفع بیکاری میدانست!!

در روز هایی که دغدغه رئیس جمهور یک مملکت بنفشی بودن برنج در تایلند بود و مسوولین دغدغه افتتاح پلاک خانه پدری روحانی را داشتند تا لیست افتتاح هایشان را پر رنگ تر کنند !! در روز هایی که روحانی علت افزایش دلار از ۷۰۰ تومان به چند برابر قیمت در دوران احمدی نژاد را خودشیفتگی، عدم مشورت، عدم استفاده از ابزار های علمی برای کشور میدانست !!!

ترامپ برجام را پاره کرد!!!!

توافق جامع و نهایی هسته‌ای وین با عنوان شناخته شده و رسمی برنامه جامع اقدام مشترک یا برجام در راستای توافق جامع بر سر برنامه هسته‌ای ایران و به دنبال تفاهم هسته‌ای لوزان، در سه‌شنبه ۲۳ تیر در وین اتریش بین ایران، اتحادیه اروپا و گروه ۵+۱ (شامل چین، فرانسه، روسیه، پادشاهی متحد بریتانیا، ایالات متحده آمریکا و آلمان) منعقد شد.

بر اساس این توافق، ایران باید ذخایر اورانیوم غنی شده متوسط خودش را پاکسازی میکرد و ذخیره‌سازی اورانیوم با غنای کم را تا ۹۸ درصد قطع میکرد، تعداد سانتریفیوژها را حدود دوسوم و حداقل به مدت ۱۵ سال کاهش دهد. ۱۵ سال بعد ایران موافقت کرده‌است که اورانیوم را بیش از ۳،۶۷ درصد غنی‌سازی نکند یا تأسیسات غنی‌سازی اورانیوم جدید یا راکتور آب‌سنگین جدیدی را نسازد. فعالیت‌های غنی‌سازی اورانیوم به مدت ۱۰ سال به یک تک ساختمان که از سانتریفیوژهای نسل اول استفاده کند محدود خواهد بود. دیگر تأسیسات نیز طبق پروتکل الحاقی ژانرس بین‌المللی انرژی اتمی برای اجتناب از خطرهای تکثیر سلاح‌های اتمی تبدیل خواهند شد. برای نظارت و تأیید اجرای توافق‌نامه توسط ایران، ژانرس بین‌المللی انرژی اتمی به تمام تأسیسات اتمی ایران دسترسی منظم داشته و خواهد شد که در این زمینه راستی آزمایی های لازم از سمت ژانرس صورت پذیرفته و به اطلاع عموم کشور ها و از جمله طرفین برجام رسانده شده و بر لزوم اجرای برجام توسط کشور های اروپایی و آمریکا تاکید شده است. در نتیجه این توافقنامه که تاییدیه پایدار متعهدین آن را به همراه دارد، ایران از تحریم‌های شورای امنیت ملل متحد، اتحادیه اروپا و ایالات متحده (تحریم‌های ثانویه) بیرون خواهد آمد...

اینکه آقای روحانی و قبل تر از آن آقای احمدی نژاد بر طبل مذاکره کوبیدند و بالاخره آقای روحانی با هر نیتی که بوده جلو رفتند و این مذاکرات را تدوین کردند جای تشکر دارد چرا که ایشان و کابینه به فکر منفعت مردم بودند که البته مردم نیز تا قبل از شکست اولیه برجام این اقدامات را ستایش میکردند. اما در سایه اقدامات جناب روحانی و کابینه محترم ایشان، جای این سخن نیز باید باشد که چرا جناب روحانی لفظ قلم صحبت میکنند و سعی در به جریان انداختن توپ در زمین رهبری دارند که اگر غیر از این بود ایشان در سخنرانی های خودشان بر خلاف سخنان رهبر معظم انقلاب در مجامع عمومی و خصوصی که درمورد برجام اعلام کرده بودند: «فریب لبخند طرف مقابل را نخورید، به وعده‌ای

که می‌دهد اعتماد نکنید، چون وقتی خرس از پل گذشت برمی‌گردد و به ریش شما می‌خندد. اینها اینقدر وقیح‌اند» این سخنان خود را بیان نمیکنند که: «ما هیچ قدمی در مسئله برجام برنداشتیم مگر آنکه با مقام معظم رهبری مشورت کردیم. جلسه گذاشتیم، ایشان نامه‌های مکتوب دارند به من خطاب کرده و دستوری که من روی نامه‌های ایشان دادم، هیچ نامه‌ای نبوده که ایشان بنویسد و من دستور قاطع ندهم. در مقام عمل جایی کم و کسر آوردیم اما مینا براین بوده که دستورات ایشان عملی شود.» حال از همه این ها که بگذریم جای بیان این مسئله است که چرا با وجود همه ی تاکید هایی که جناب روحانی و کابینه محترم بر رعایت شروط برجام داشتند اما جناب ترامپ مدت های مدید از پاره کردن برجام سخن میگوید و تا اینکه ترامپ برجام را طی روزهای گذشته پاره میکند! اما نه اینکه به نقطه قبل از برجام بازگردد! بلکه آمریکا در حالی از برجام خارج می‌شود که ده‌ها امتیاز نقد از ایران گرفته است، برنامه هسته‌ای کشورمان را نابود کرده است و نه فقط به هیچ یک از تعهدات خود در برجام عمل نکرده و تحریم‌ها را که لغو آن موضوع مذاکرات بود لغو نکرده است، بلکه ده‌ها تحریم جدید هم به آن افزوده است. و به وضوح می‌توان دید که هیچ یک از امتیازاتی که داده‌ایم قابل برگشت نیست و یا اینکه بازگشت آنها با دشواری و صرف هزینه‌های فراوان همراه است. به بیان دیگر، آمریکا شیره برجام را تا آخرین قطره مکیده است و حالا تفرقه آن را دور می‌اندازد!

حالا جای این سؤال است که آیا می‌توان انکار کرد، امروز که آمریکا خرس از پل گذشته است، برگشته و دارد به ریش ما می‌خندد؟!

آقای روحانی بعد از سخنان ترامپ و در واکنش به خروج آمریکا از برجام گفته است که برجام را بدون حضور آمریکا ادامه می‌دهیم! و این پرسش را بی‌پاسخ گذاشته‌اند که مگر تحریم‌ها که موضوع اصلی برجام بوده و هست، برخاسته از تحریم‌هایی که کشور های اروپایی تحت فرمان آمریکا انجام دادند

نیست و مگر نه اینکه کشورهای دیگر از ترس جریمه و تحریم‌های آمریکا حاضر به روابط تجاری با ما نبوده و نیستند؟ و بالاخره، قرار بود اگر ترامپ برجام را پاره کرد، ما آن را آتش بزنیم.



باید به آقای روحانی بگوییم: آقای روحانی ما باید تفاله برجام را دور بیندازیم و به توانمندی‌ها و ظرفیت‌های خودمان بازگردیم و مطمئن باشیم که به گفته رهبر معظم انقلاب آمریکا و ترامپ هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند.

اما باز از همه ی این ها که بگذریم باید به این پرسش بعضی از دوستان جواب بدهیم که اگر رهبری به این میزان نسبت به غیرقابل اعتماد بودن آمریکا و متحدانش یقین داشتند، پس موافقت با این مذاکرات و حمایت‌های مکرر از تلاش‌های تیم مذاکره‌کننده چه‌وجهی می‌توانست داشته باشد؟؟؟

رهبر انقلاب در طول دوران مذاکرات هسته‌ای، در توضیح چرایی عدم خوش‌بینی به مذاکرات با آمریکایی‌ها، طی دیدارها و سخنرانی‌های متعدد و متنوع نکات مبسوطی مطرح کردند که از آن جمله می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد:

– هدفشان از مذاکره پیدا کردن راه حل منطقی نیست، بلکه تحمیل نظراتشان است (اول فروردین ۹۲ حرم رضوی)
– آمریکایی‌ها غیرقابل اعتماد، غیرمنطقی و ناصادق هستند (۳۰ تیر ۹۲ دیدار مسئولان نظام)
– مذاکره با آمریکا جز در موارد خاص نه‌تنها هیچ نفعی ندارد بلکه ضرر هم دارد (۲۲ مرداد ۹۳ دیدار مسئولان وزارت امور خارجه و سفرا و نمایندگی‌های ایران در خارج از کشور)
– مذاکره با آمریکا مشکلات ما را حل نمی‌کند (همان)

– از مذاکرات نه‌تنها فایده‌ای عاید نشد، بلکه لحن آمریکاییها تندتر و اهانت آمیزتر شد/ طلبکاری‌شان بیشتر شد (همان)
– آمریکایی‌ها پس از مذاکرات نه‌تنها دشمنیها را کم نکردند بلکه تحریمها را اضافه کردند (همان)
– اظهارات آمریکاییها نشان می‌دهد نمی‌شود به آنها اطمینان و اعتماد کرد (همان)

– نگرانم، چون طرف مقابل حيله‌گر است (۲۱ اسفند ۹۳ دیدار خبرگان)

– طرف مقابل به‌شدت اهل فریب و دروغ و نقض عهد و حرکت در خلاف جهت صحیح است (۲۰ فروردین ۹۴، دیدار مذاحان)

– من هیچ‌وقت نسبت به مذاکره با آمریکا خوش‌بین نبودم

واکنش های سیاستمداران بزرگ دنیا در خصوص خروج آمریکا از برجام:

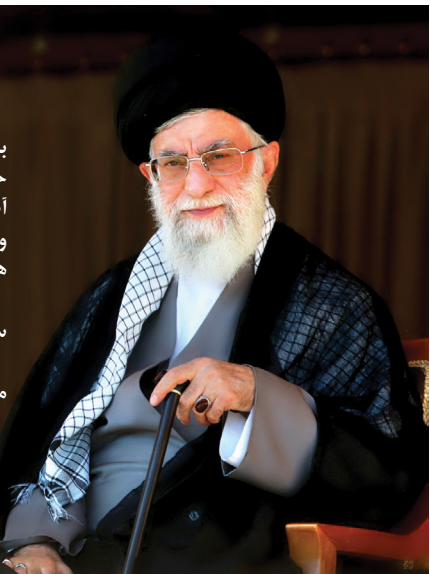
خروج ترامپ و متعاقبا دولت آمریکا با یا بدون درخواست کارشناسان و یا سیاستمداران آمریکایی واکنش های زیادی را دربر داشت که از مهم ترین آنها میتوان به موارد زیر اشاره داشت:

سید علی خامنه ای (رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران):

بارها گفته بودیم «به آمریکا اعتماد نکنید»، این هم نتیجه‌اش. درباره مذاکره با سه کشور اروپایی هم می‌گوییم به اینها هم نباید اعتماد کرد و برای هر قرارداد باید تضمین‌های واقعی و عملی بگیرید و گرنه نمی‌شود به این شکل حرکت را ادامه داد. ایشان با اشاره به حرفهای سخیف و سبک ترامپ گفتند: این شخص علاوه بر بیش از ده دروغ آشکار، ملت ایران و جمهوری اسلامی را هم تهدید کرد که بنده از طرف ملت ایران به او می‌گویم «شما غلط می‌کنید». وقتی مسئله هسته‌ای و تحریم‌ها شروع شد، برخی چهره‌های شناخته شده به اینجانب می‌گفتند «چرا بر روی مسئله هسته‌ای می‌ایستید»، این مسئله را کنار بگذارید تا آمریکایی‌ها خیانت و دشمنی نکنند. ایشان افزودند: این حرف البته از چند زاویه غلط بود؛ یکی اینکه انرژی هسته‌ای نیاز واقعی کشور است و تا چند سال دیگر، ایران به ۲۰ هزار مگاوات برق هسته‌ای نیاز دارد.

همان موقع به این مسئولان می‌گفتم «انرژی هسته‌ای بهانه است اگر این را کوتاه بیایید آمریکایی‌ها بهانه دیگری می‌گیرند» آنها می‌گفتند «اینجوری نیست» اما حالا دیدید که همین‌جوری است و آنچه می‌گفتیم تحقق یافت. در جلسات عمومی و خصوصی به مسئولین گفتیم قبل از هرقرارداد از طرف مقابل تضمین‌های واقعی بگیرید و به حرف آنها اعتماد نکنید.

یکی از این شروط برجام، تضمین کتبی و امضای رئیس‌جمهور وقت امریکا مبنی بر برداشته شدن تحریمها بود، البته مسئولان محترم تلاش کردند اما نتوانستند و نتیجه‌اش این شد که بعد از دو سال و نیم عمل کردن ایران به همه تعهدات، رئیس‌جمهورآمریکا ضمن خروج از برجام، ملت ایران را تهدید هم می‌کند!



«هیتر نانورت» سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا نیز در توییت خود نوشت:

«فریب سرخط خبرهای تلویزیونی را نخورید، درحالی که رویکرد خود برای مسئولیت پذیرکردن ایران را در مقابل اقداماتش این کشور گسترش می‌دهیم، ما در توافق هسته‌ای ایران می‌مانیم و در همان حال رویکردمان را در خصوص اقدام‌های تروریستی ایران گسترش می‌دهیم.»



«ریچارد هاس» رئیس شورای روابط خارجی آمریکا گفت:

«دونالد ترامپ در سخنان خود از ایران با عناوین رژیم یا دیکتاتوری یاد می‌کند و هرگز به آن به عنوان حکومت اشاره نمی‌کند که می‌تواند نشان‌دهنده آن باشد که تغییر رژیم هدف نهایی سیاست آمریکا است.»



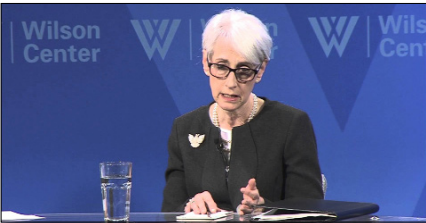
جرج بوش (رئیس جمهور اسبق آمریکا):

نانسی پلوسی رهبر دموکرات ها در مجلس نمایندگان:خروج از توافق هسته ای موجب انزوای آمریکا در عرصه جهانی میشود. رابرت جی گارد:ترامپ بازیچه دست صهیونیست هاست و خارج شدن از برجام باعث گستاخ شدن اسرائیل میشود.



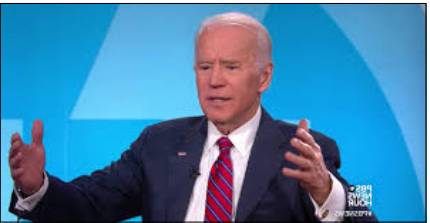
جان مک کین (سناتور آمریکایی):

مذاکرات ایران و آمریکا به‌مانند یک چوک‌است. سادگی وزیر خارجه و رئیس‌جمهور آمریکا حیرت‌انگیز است.



وندی شرمن (معاون وزیر امورخارجه آمریکا):

ایران در توافق نهایی هسته ای، می تواند غنی سازی اورانیوم داشته باشد.



«جو بایدن» معاون باراک اوباما نیز گفته است:

«به خطر انداختن یکجانبه برجام، ایران را منزوی نمی‌کند بلکه آمریکا را منزوی می‌کند.»



ماجرای طلوع و غروب تلگرام در ایران!!

تلگرام، خود مسئولین تلگرام نیز سعی دارند از تعداد کاربرانی که در ایران دارند نهایت استفاده را برده و به آن صرفه اقتصادی که میخواهند برسند که این قضیه مسئولین را بر آن داشته تا با یک تیر دو نشان یزنند:

اول اینکه با این کار میتوانند به آن سیاستی که در راستای استفاده از کالای ایرانی و حمایت از بازار کالای ایرانی ریزی کرده اند برسند که البته راه درستی را در پیش نگرفته اند چرا که با اجباری شدن استفاده از برنامه های داخلی در قبال فیلتر شدن تلگرام هم باعث بدبینی عده بیشتری نسبت به نظام و حکومت میشوند و هم اینکه فضا را برای استفاده بیشتر از فیلتر شکن و رواج بیشتر مسایل غیر اخلاقی در نتیجه عدم استفاده درست از فیلتر شکن توسط مردم مهیا میکند و باید گفت که در عوض اجباری کردن استفاده از تلگرام ای کاش فرهنگ سازی لازم در این زمینه صورت میگرفت و مردم قدرت انتخاب داشتند.

دوم اینکه دولت و نظام جمهوری اسلامی میخواهند با این کار نشان دهند که نیازی به تلگرام ندارند و از این راه مانع سواستفاده مسئولین تلگرام از مردم و نظام ایران شوند و نیز مانع از خروج مبالغ هنگفتی ارز از کشور شوند که خب البته این به صلاح همه مردم است...

تلگرام را فیسبوکی دیگر فرض می کردند اما گویا این برنامه با فیسبوک فاصله های زیادی گرفته بود و به قول خودمان این تو بمیری از آن تو بمیری ها نبود!

سیاست حکومت پس از مدتی تغییر کرد و این بار حکومت سعی به توافق با تلگرام نمود اما این توافقات آنطور که باب میل دوطرف بود به نتیجه نرسید. شورش های سال ۹۶ اختلافات حکومت با تلگرام را به اوج رساند. چرا که در گیر و دار اعتراضاتی که بر علیه حکومت نظام جمهوری اسلامی توسط عده ای از مردم شکل گرفته بود، تلگرام با بیشترین تعداد کاربران فضا را برای نفوذ افکار ضد انقلابی بیشتر از آن چیزی که بتوان فکرش را کرد فراهم کرده بود که از جمله آن ها میتوان به فعالیت کانال آمد نیوز اشاره کرد که در عرض چند روز تعداد کاربرانی در حد چند میلیون پیدا کرد و این دقیقا مخالف امنیت جمهوری اسلامی بود و در همین راستا نیز فیلترینگ تلگرام را تنها راه چاره دانستند که تا حدودی نیز در این زمینه موفق شدند.

اما سیاست کلی فیلتر شدن تلگرام چیست؟ و چرا فقط تلگرام؟؟؟؟

تلگرام در اواخر سال ۹۶ اعلام کرد که هدف بزرگتری را در ایران دنبال می کند و آن تولید ارزی جدید بنام ارز گرام است. بطوریکه شما باید دلار بدهی و در ازای آن ارز گرام به شما تعلق میگیرد که یک نوع ارز مجازی است و در همین راستا نیز علاوه بر برنامه

حکومت در

جهت فیلتر

شدن

هنوز وارد زمستان ۱۳۹۰ نشده بودیم که زمزمه ها از موبایل های هوشمند و برنامه های خبر میداد که طبق ادعاها نظام اجتماعی با این برنامه ها دچار تغییر و تحول میشد. شبکه های اجتماعی شاید در همان سال ورودش به ایران (سال ۹۰، البته به جز فیسبوک که سال ها قبل وارد شده بود)، این بار با رویکردی بهتر و منظم تر وارد کشور شده بود و برای اولین بار سیاست فیلترینگ که قبلا فیسبوک، توئیتر و یوتیوب های بسیاری رو زمین گیر کرده بود برای این شبکه ها اعمال نشد. رقابت سختی بین شبکه های اجتماعی در ایران در گرفت و گروهی سمت لاین رفتند، بعضی وایبر را ترجیح دادند و خیلی ها هم واتس آپ را نصب کرده بودند. در این بین شبکه هایی مثل گوگل پلاس و اسکایپ و غیره هم دیده میشد اما آن ها خیلی نتوانستند در بازار پر تب و تاب ایران جایی برای خودشان باز کنند و بتوانند جولان بدهند. روز به روز شبکه های اجتماعی در ایران گسترش بیشتری پیدا می کردند تا جایی که ما تبدیل به یک غول اجتماعی در دنیا شدیم. در همه ی شرکت های بزرگ دنیا صحبت از این جمله بود: ایران کشوری با دهها میلیون کاربر!!

در سال ۱۳۹۳ شروع یک اتفاق بزرگ در کشور رقم خورد. تلگرام به بازار کاربران ایرانی پا گذاشت. شاید آن روز کمتر کسی فکر میکرد این برنامه بعد از ۴ سال به یکی از بزرگترین چالش های حکومت تبدیل شود. تلگرام روز به روز گسترش پیدا کرد و خیلی زود با آپشن های فوق العاده و آپدیت های مکرر گوی سبقت را از دیگر رقبا ربود. ساختار به جهت ماهیت تبلیغاتی- رسانه ای با وجود آپشنی بنام کانال به شدت جامعه ایرانی را در ابعاد مختلف تحت تاثیر قرار داد تا جایی که طبق آمار، تلگرام فقط در طول دو سال بیش از ۸۰ درصد از کاربران ایرانی را به خودش جذب کرد. در سالهای گذشته حرکت هایی هم از سوی حکومت اجرا شد که این سیاست ها در جهت تعدیل این برنامه با برنامه های سیاسی و استفاده ابزاری حکومت از این برنامه بود. سرمایه گذاری هنگفت مالک تلگرام از طرفی و هجوم مردم یک حکومت بنام ایرانی از طرفی دیگر تلگرام را به یک برنامه ی بسیار استراتژیک تبدیل کرد که به سرعت مورد توجه دشمنان و معاندین نظام جمهوری اسلامی قرار گرفت.

در ابتدا سیاست فیلترینگ اجرا شد اما خیلی زود شکست خورد. در حالیکه مسئولان کشوری نظام به زعم خودشان

چراغی که به خانه رواست در مسجد حرام است!!!!

مردم ایران بود نادیده گرفتند!!!!

اصلا بیایید اینگونه به قضیه نگاه کنیم که: در نظر بگیرید یک نفر قصد تهاجم به منزل شما را دارد... اگر این فرد را در خارج از خانه خود شکست دهید ممکن است که خودتان صدمه ببیند اما نهایت تلاش خودتان را میکنید که به خوانواده شما آسیبی نرسد. اما اگر این فرد وارد خانه شما شود علاوه بر این که میتواند خسارات مالی فراوانی را برای شما به همراه داشته باشد میتواند خسارات جانی را نیز به شما تحمیل کند و این میشود که شما تصمیم به مدافعه از خود و خوانواده خود را در خارج از منزل خود میگیرید و حالا قضیه ما در جمهوری اسلامی نیز دقیقا به همین منوال میباشند و اگر در خارج از مرزهای خودمان دشمن را از بین ببریم در صورت ورود دشمن جریانی پیش می آید مشابه جریان هشت ساله عراق علیه ایران!!!

و فراموش نکنیم که حکومت اسلامی ایران یک حکومت جهانی و زمینه ساز حکومت جهانی حضرت مهدی است.

است؟؟؟؟!!!!

اگر با این نگاه بخواهیم مستمر باشیم اولین کسی که خطا کرد ابا عبدالله (ع) بود، اولین کسانی که اشتباه کردند حضرت زهرا (س) و حضرت علی (ع) بودند. طبق این ضرب المثل اصلا باید آیه «هل اتی الانسان...» را حذف کنیم چونکه چراغی که به خانه روا بود را علی (ع) و فاطمه (س) به مسکین و بی نوا دادند؛ سه روز روزه گرفتند اما افطارشان را به فقیر دادند. بنابراین با این نگاه اشتباه کردند!!!! مگر افطارشان به خانه خودشان روا نبود؟؟ حالا شما اینجا شیعه و پیرو علی (ع) هستید؟ یا پیرو نیکولو ماکیولی که میگوید اول خودتان را بچسبید بعد به دیگران کمک کنید؟؟ اصلا سود برای شما مهم است یا ایثار؟؟!!

اصلا بیایید نگاه دینی و اسلامی را حذف کنیم و به صورت مادی به بحث نگاه کنیم ... مگر خودمان نبودیم که گفتیم چرا وقتی آمریکا و اروپا خواستار مذاکره شدند ما دست نمیدهم و قاعله را ختم به خیر نمیکنیم و به این روابط خصمانه پایان نمیدهم؟؟ چرا با آمریکا وارد مذاکره نمیشویم؟؟ خب حالا سوال این است که چرا ما نباید در جایی ما را میخواهند و نیاز دارند و در کنار نیازمندی آنان میتوانیم به آن چیزی که انقلاب را بر آن بنا نهادیم برسیم وارد مذاکره شویم و هم امر انسانی خودمان عمل کرده باشیم و هم اینکه به خواسته های خودمان برسیم؟؟ چرا ما باید مداوم بر طبل مذاکره با آمریکا بکوبیم در حالی که دیدید چقدر خصمانه برجام را با توهین به ملت و دولت ایران پاره کردند و همه هر آنچه را که متعلق به

شاید برای اکثر شما دانشجوین و خوانندگان محترم سوال باشد که چرا ایران در سال های بعد از پیروزی انقلاب اسلامی سعی در دخالت در امور کشورهای همسایه دارد و اصلا چرا باید نفوذ داعش در این کشور ها و یا حمله نظامی آمریکا به این کشور ها برای ما مهم باشد و یا اینکه اصلا چرا ما باید از عرب هایی دفاع کنیم که هشت سال جنگ را بر ما تحمیل کردند و باعث به خاک و خون کشیده شدن مملکتمان شدند؟؟!! یا چرا ما باید از فلسطینی دفاع کنیم که خون ما را به جرم شیعه بودن پس میفرستند و یا چرا و چرا و چراهای دیگر.....

چرا وقتی در مملکت اسلامی زندگی میکنیم و مسئولین آن صحبت از عدالت و مساوات صحبت میکنند ما هیچ معنایی از عدالت را ندیده ایم و همیشه شاهد به اوج رسیدن افراد نه چندان لایق در امور هستیم آن هم از طریق روابط خوانوادگی و

چرا وقتی خودمان در کشور گرسنه داریم ... وقتی مردم خودمان کارتن خواب هستند و یا اینکه اوضاع مملکت خراب تر از آن چیزی است که فکرش را بکنید و به همین علت هم هر روز موجی از نارضایتی در بین مردم به راه میفتد و حتی عده ای سعی در بر اندازی نظام از هر راهی دارند (که نمونه هایش را هم در اتفاقات اخیر دیدید)، چرا باید برویم به این عرب های ... کمک کنیم؟؟؟؟

اصلا چرا به این ضرب المثل عمل نکنیم که چراغی که به خانه رواست در مسجد حرام

GAZA
in fire and blood



۱. عملکرد کلی دانشگاه علوم پزشکی

بجنورد طی سال های اخیر تو جشنواره سیمرغ چطور بوده ؟

عملکرد دانشگاه ما در جشنواره ششم و هفتم به شکل معمولی بود و در حدود ۲۵۰ اثر ثبت می شد و جشنواره به آن شکل واقعی بین دانشجویان عزیز جا نیافتاده بود ولی در جشنواره هشتم که بیش از ۱۲۹۳ اثر ثبت شد و آثار زیادی از دانشگاه ما به مرحله ای نهایی جشنواره راه پیدا کرد و مقام های خوبی هم کسب شد و در بین ۶۴ دانشگاه علوم پزشکی کشور مقام شش کشوری رو در جشنواره هشتم کسب نمودیم ولی در جشنواره نهم ۱۸۸۷ اثر توسط دانشجویان عزیز و اساتید و کارکنان ثبت شده و انتظار کسب جایگاهی بهتر از جشنواره هشتم هستیم.

۲. دانشگاه ما در مقایسه با سایر دانشگاه ها، عملکردش چطور بوده؟

با توجه به جمعیت کم دانشجویی ما عملکرد بسیار خوبی داشتیم و با ۱۷۵۰ دانشجو بالغ بر ۱۸۸۷ اثر واقعا جای تحسین داره همت این دانشجویان هنرمند و هنر دوست.

۳. امسال میزان شرکت دانشجویان به چه صورت بوده؟

دانشجویان ما حضوری بسیار قوی و با تولید آثار هنری خوبی دراین جشنواره حضوری پر رنگ دارند.

۴. بیشتر تو چه زمینه هایی آثار فرستاده شده ؟

آثار بچه ها در تمامی بخش ها و رشته های جشنواره یعنی تمامی بخش ها ما اثر داشتیم ولی بیشترین ثبت اثر در بخش عکاسی بوده.

۵. بیشتر دانشجویان چه رشته هایی شرکت داشتن؟

بیشترین اثر از دانشجویان اتاق عمل و هوشبری و بهداشت بود.

۶. یه آمار کلی از رتبه ی ما در کل دانشگاه ها بفرمایید؟

بر اساس اطلاعیه دبیرخانه دائم جشنواره، گزارش نهایی در نهمین جشنواره بین المللی سیمرغ، دانشگاه علوم پزشکی بجنورد با ۲۷۴ کاربر دارای ۱۸۸۷ اثر در رتبه ی ۷ کشور از بین ۶۹ دانشگاه می باشد.

۷. و اینکه اعلام نتایج چه زمانی خواهد بود؟

داوری آثاری که در مرحله ای دانشگاهی داوری شدند بزودی اعلام میشه ولی نتایج داوری مرحله ای کشوری انشالله طبق قولی که دوستان دبیرخانه دائم داده اند اعلام میشه.

۸. اگه صحبت تکمیلی چیزی هست بفرمایید؟

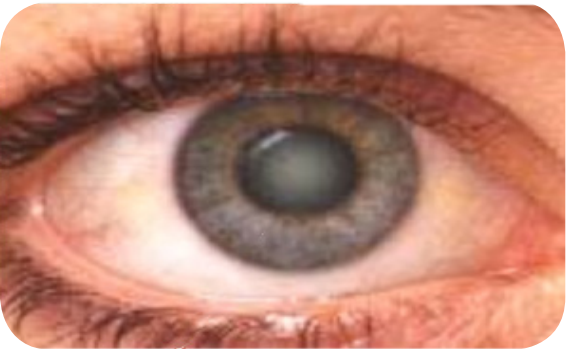
جشنواره نهم واقعا یک جشنواره خاصی بود با حضور سفیران پر انرژی که داشتیم که واقعا شبانه روزی تلاش کردن و بنده به نوبه ای خودم از این عزیزان کمال تشکر و قدر دانی رو دارم از مدیر محترم فرهنگی جناب آقای دکتر صولتی و معاون محترم فرهنگی جناب آقای دکتر ابراهیم زاده که انصافا همه جوهر بنده و جشنواره فرهنگی رو حمایت کردن و تمامی در خواست های ما به موقع انجام پذیرفت و اعتبار لازم برا بخش های مختلف جشنواره واقعا اختصاص داده شد. آقای محمد پرهیزگار (مسئول دبیر خانه ی دانشگاهی)

رفیده حسینی



اسامی برگزیدگان جشنواره سیمرغ دانشگاه علوم پزشکی بجنورد:

«هنرهای تجسمی»	«هنرهای نمایشی»
*امین ابراهیم پور*پوستر	*نگار ملکی زاده*برای نمایش خانه
*محمد شاکری*خوشنویسی	*فاطمه پدیداران* برای نمایش خوانی کمدی
*رضا شعبانی*عکس	سیاه
*سوسن پسندیده*فرش و گلیم	*علیرضا جمادی مقدم*برای نمایش چگونه
«ادبی»	تارخچه ی کمونیم را برای بیماران روانی
امیر محمد خویان ترانه* شعرنو* نثر	توضیح دهیم؟
*متین محمدی فر*شعر کلاسیک	*علی وطن دوست* استندآپ کمدی



بیهوشی در جراحی چشم

اکثر عمل های جراحی چشم به وسیله ی مراقبت بیهوشی تحت پایش (MAC) و تحت نوعی از بی حسی ناحیه ای چشم انجام می شود. بلوک های ناحیه ای چشم به جز بی دردی و بی حرکتی حین عمل جراحی باعث مهار رفلکس چشمی -قلبی (OCR) و درمان بهتر درد پس از عمل جراحی می شوند. پس درک تکنیک های بلوک ناحیه ای و درمان عوارض ناشی از آن ها الزامی است.

بیهوشی عمومی برای اعمال جراحی ای استفاده می شود که:

۱- مدت طولانی داشته؛

۲-تهاجمی تر هستند؛

۳- بیمارانی که نمی توانند نسبتا آرام بمانند مثل نوزادان، شیرخواران و اطفال.



به طور کلی می توان گفت اداره بیهوشی برای بیماران تحت عمل جراحی چشم نیازمند فهم چند موضوع است:

۱- عواملی که بر روی فشار داخل چشم (IOP) تاثیر می گذارند؛

۲- توجه به تداخلات مضر دارویی بین داروهای چشمی و داروهای تجویزی پیرامون بیهوشی ؛

۳-ارزیابی واکنش چشمی -قلبی (Oculo- Cardiac reflex).

نکاتی برای اداره بیهوشی :

- جهت انتخاب داروهای بیهوشی باید تداخلات بالقوه مضرآن ها با داروهای مصرفی جهت درمان بیماری چشمی به خصوص گلوکوم را مد نظر داشت.

- وقتی که کره چشم باز است هر نوع افزایش کنترل نشده IOP می تواند به بیرون ریختن محتویات چشم منجر شده و آسیب دائمی به بار آورد. پس پرهیز از استفاده سوکسینیل کولین

در حین عمل وقتی که گلوب باز است یا در بیمارانی که اخیراً عمل داخل چشمی داشته اند توصیه می شود.

- داروهای استنشاقی بیهوشی و شایعترین داروهای تزریقی یعنی باریتورات ها، بنزودیازپین ها، پروپوفول و مخدرها تمایل به کاهش IOP دارند ولی اثر کتامین روی IOP مورد بحث است. اما حتی اگر این دارو IOP را کاهش دهد، استفاده از آن برای بیهوشی چشم به دلایل دیگری چون اسپاسم چشم و نیستاگموس چرخشی، باید با احتیاط صورت بگیرد.

عوارض همراه بلوک خلف کره ی چشم شامل:

۱- برانگیختن واکنش چشمی - قلبی؛

۲- خونریزی؛

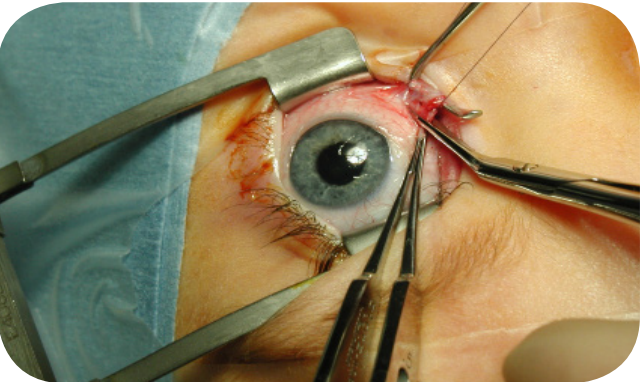
۳- مسمومیت ناشی از تزریق تصادفی داروی بی حسی به داخل ورید می باشد.

بیهوشی تصادفی ساقه ی مغز بعد از بلوک رتروبولبار به صورت عدم هوشیاری و وقفه تنفسی تظاهر می کند.

مدت کوتاه لارنگوسکوپ در حضور بیهوشی و شلی کافی عضلات اسکلتی به اضافه استفاده از لیدوکائین موضعی در نای یا تزریق وریدی آن برای به حداقل رساندن تغییرات IOP در پاسخ به لوله گذاری تراشه مفید است.

امروزه با استفاده از لارنژیال ماسک (LMA) و انجام تکنیک صحیح به کارگیری از آن می توان تحریکات ناخواسته ناشی از لوله گذاری داخل تراشه را به خصوص در اعمال جراحی چشمی به میزان مؤثری کاهش داد.

- تجویز داخل وریدی لیدوکائین قبل از خارج کردن لوله تراشه یا LMA در تخفیف سرفه به کار می رود.



نگهداری بیهوشی با داروهای بیهوشی استنشاقی با یا بدون N₂O جهت فراهم کردن عمق کافی بیهوشی به همراه بیدار شدن سریع و عدم شیوع تهوع و استفراغ بعد از عمل مفید است.

یک ترمیم جراحی ممکن است در اثر استفراغ به مخاطره بیافتد، به همین دلیل تجویز داخل وریدی داروهای ضد استفراغ نزدیک به انتهای بیهوشی عمومی در تلاش جهت به حداقل رساندن تهوع و استفراغ بعد از عمل لازم است .

- در میان داروهایی که برای القاء بیهوشی استفاده می شود، پروپوفول با اثرات ضد استفراغی خود برای اداره ی بیهوشی بیماران مفید است.

صدیقه نیارزی

آیا میدانید های کلام؟

آیا می دانید دانه های کرچک، حامل نوعی سم به نام ریسین می باشند، که جزء کشنده ترین سم ها برای انسان اند.

آیا می دانید کسانی که مبتلا به قند خون بالا می باشند، اگر روزانه ۱۰ دقیقه سنگ پا بزنند، باعث بهبود شرایط آن ها می شود.

آیا می دانید عرق بیدمشک باعث تقویت دستگاه عصبی، محرک قوی جنسی، دفع انگل و کرم های روده ای، آرام بخش و خواب آور، کاهنده ی تب می باشد.

آیا می دانید خوردن باقلا با پوست و خون را ضد عفونی، ساق ها را پر توان و خون را تازه تولید می کند.

آیا می دانید کدو تنبل دارای ویتامین E و C می باشد و برای سرماخوردگی و آنفولانزا مفید می باشد.

آیا می دانید مصرف ناشنای گوجه باعث می شود اسید گوجه با اسید گوارشی واکنش نشان دهد و در مواردی باعث سنگ معده شود.

آیا می دانید نان لواش ویتامین ، املاح و ارزش غذایی کم تری دارد و تخمیر در آن ها انجام نمی شود و باعث جذب آهن و کلسیم بیشتر می شود.

آیا می دانید گریه کردن باعث دفع سموم، کشتن باکتری ها، بهتر شدن روحیه و بینایی می شود.

آیا می دانید خوردن ۱۰۰ گرم شکر باعث تضعیف گلبول های سفید به مدت ۵ ساعت برای مبارزه با باکتری می شود.

آیا می دانید سیرابی به علت داشتن روی، سبب بلندی قد، پرپشتی معده و مانع ریزش مو می شود.

آیا می دانید مصرف همزمان سبزه و برنج در روده، قولنج و اسپاسم و انسداد گوارشی را به همراه دارد.

آیا می دانید اندازه چشم ها از بدو تولد تا انتها تغییر نمی کند اما رشد بینی و گوش ها هیچ گاه متوقف نمی شود.

آیا می دانید مصرف همزمان سبزه و برنج در روده، قولنج و اسپاسم و انسداد گوارشی را به همراه دارد.

آیا می دانید سیرابی به علت داشتن روی، سبب بلندی قد، پرپشتی معده و مانع ریزش مو می شود.

آیا می دانید سبزه و برنج در روده، قولنج و اسپاسم و انسداد گوارشی را به همراه دارد.

آیا می دانید سبزه و برنج در روده، قولنج و اسپاسم و انسداد گوارشی را به همراه دارد.

آیا می دانید سبزه و برنج در روده، قولنج و اسپاسم و انسداد گوارشی را به همراه دارد.

آیا می دانید سبزه و برنج در روده، قولنج و اسپاسم و انسداد گوارشی را به همراه دارد.

مزاج گرم و تر یا دمو

۱- این افراد عمدتاً پر خون بوده

۲- دارای پوست نرم هستند

۳- زیاد عرق می کنند

۴-رگ های دست آشکار و برجسته ای دارند

۵- عمدتاً پر مو هستند

۶- اهل خیر و معنویت بوده و از اعتماد به نفس بالا برخوردارند. دارای هوش

و حافظه برتر می باشند

۸- تنوع طلب و بی علاقه به کار تکراری هستند

۹- بی نظم و بلند پروازند و توان ریسک بالایی دارند

۱۰- چشم درشت داشته

۱۱- خواب زیاد و توان جنسی بالایی دارند

۱۲- چهره شان سرخ و برافروخته می شود

۱۳- زود عصبانی می شوند

۱۴- گرمایی هستند

۱۵- دهانشان کم رطوبت است و کم تشنه می شوند

۱۶- توان هضم غذا در این افراد بسیار بالا است و نفخ معده و یبوست ندارند.

- افراد دمو مزاج باید غذاهای سرد و خشک بیشتر بخورند. ترشی، سرکه، آلبیمو، آبغوره، کاهو، عرقیات خنک، شاهتره و کاسنی برای آن ها مفید است. مصرف گوشت برای دمو مزاج ها مفید نیست زیرا خون بدن آن ها را زیاد می کند.

مزاج سرد و تر یا بلغمی

۱- این افراد عمدتاً دارای بدنی سرد هستند

۲- معمولاً پوست سفید و بی رنگ و

۳- رگ های پنهان دارند

۴- اشتهای زیاد و خوراک فراوان دارند

۵- حسابرگر

۶- محتاط

۷- تجارت پیشه

۸- آرام، منزوی و دارای حرکات کندی می باشند

۹- اهل سازش

۱۰- متأثر از دیگران و بی اراده هستند

۱۱- کند ذهن و فراموش کارند

۱۲- راحت و بی قید و شرط به اکثر مسائل هستند

۱۳- گذشته نگر و بی علاقه به یادگیری می باشند

۱۴- عمدتاً چاق هستند

۱۵- دارای آروغ ترش می باشند

۱۶- خواب این افراد معمولاً زیاد است

۱۷- تمایل کم به آب و ترشی دارند

۱۸- آب دهانشان جاری است و تمایل زیاد به شیرینی و گرمی دارند

۱۹- معمولاً مستعد بروز لک سفید در پوست هستند

۲۰- در کارهای گروهی بی حوصله هستند و از اعتماد به نفس پایین برخوردارند

۲۱- بدن این اشخاص غالباً بی مو هستند

افراد بلغمی از ماست و سایر لبنیات و کاهو نباید زیاد استفاده کنند. ادویه، گردو، دارچین، زنجبیل، خرما و زیتون برای این گروه بسیار مفید است.

مزاج گرم و خشک یا صفاوی

۱- بدن این دسته از افراد حرارت زیادی دارد

۲- پوستشان اغلب خشک است

۳- معمولاً لاغر هستند

۴- عطش زیادی دارند

۵- تند و تیز و بی قرارند

۶- نا آرام و دو دل می باشند

۷- حاضر جواب و باهوش

۸- پر حرف

۹- گاهی با اراده و گاهی سست

۱۰- سریع، چالاک و پرانرژی می باشند

_ این افراد بهتر است از ادویه جات زیاد استفاده نکنند زیرا ادویه جات حرارت بدن را بالا می برد و در مقابل بهتر است از مواد غذایی سرد و مرطوب مثل کاهو، خیار، آلو و ... استفاده کنند.

مزاج سرد و خشک یا سوداوی

۱- این افراد عمدتاً لاغر هستند

۲- کف دست و پایشان عرق ریزش دارند

۳- معمولاً از لحاظ روحی و روانی دچار مشکل می شوند

۴- پوست خشک دارند

۵- انسان هایی انتقام چو، بدبین، حساس و نگران هستند

۶- عموماً خود خور و درونگرا

۷- تیز بین و بادقت همه جانبه

۸- تمایل کم به معنویات دارند و بدون توان ریسک کردن می باشند

۹- وسواس و تردید در این گروه افراد زیاد است

۱۰- ضعف حافظه پیدا می کنند

۱۱- رگ های دست پنهان

۱۲- رنگ مو سیاه مات و جو گندمی

۱۳- معمولاً کم پشت دارند

۱۴- مزه دهان صبحگاهی شور می باشد

۱۵- با وجود اشتهای زیاد، کم خوراک بوده و توان هضم غذا در این افراد بسیار کم است

۱۶- نفخ معده فراوان دارند

۱۷- گرایش به شوری و شیرینی دارند

- مصرف بسیار زیاد فست فود ها و غذاهای آماده، سودا را زیاد می کند و شاید یکی از دلایل کم تحملی و پرخاشگری و ناهنجاری های رفتاری در نسل جوان، افزایش سودای ناشی از تغذیه ناسالم امروزی است. فرد سوداوی باید توت، گوشت گوسفند، ماهی و شربت سکنجبین را در رژیم غذایی خود بگنجانند. همچنین گوشت گاو و گوساله کمتر مصرف کند.