



پاسخ سه سوال در مورد اقتصاد مقاومتی

این بیانیه مهم است، که رهبر معظم انقلاب در تاریخ ۱/۰۱/۹۳ که با موضوع اقتصاد مقاومتی میباشد و در این بیانیه به پاسخ به سه سوال کلیدی در مورد اقتصاد مقاومتی و پاسخ به آن ها و رفع شبهات .

Fani_News

ما را در کانال رسمی انجمن اسلامی دنبال کنید

سر مفا له

قلب تپنده عمران نیاز به درمان دارد



پیمان ناصری

سردبیر

هدف از رشته عمران تربیت نیروهای متخصصی است که بتوانند در پروژه های مختلف عمرانی در زمینه های ساختمانی ، راه سازی ، پل سازی ،سازه ها و بناهای آبی، جمع آوری و دفع فاضلاب و مسئولیت طرح ، محاسبه

و اجرا و نظارت بر اجرا را بر عهده گیرند. مهندسی عمران از جمله رشته هایی است که بیانگر کاربرد علم در ایجاد سازندگی و عمران کشور است. یعنی هر چیزی که به آبادی یک کشور باز میگردد، مانند سد، فرودگاه، جاده، برج، تونل، دکل های مخابرات، ساختمان های مقاوم زلزله،سیل و آتش و نیروگاههای برق و مصالح سبک، ارزان و با کیفیت مناسب برای ساخت و ساز، در حیطه کار مهندس عمران قرار می گیرد. مهندسی عمران طیف بسیار وسیعی از کارها را در بر می گیرد. یعنی اگر بخواهیم ساختمان، پل، برج، تونل، راه، سیلو و یا شبکه های فاضلاب بسازیم در آغاز به یک مهندس کارآمد عمران نیاز داریم تا علاوه بر رعایت جنبه های فنی و اجرایی، اقتصادی نیز عمل کند. چون اقتصادی بودن یک اصل در مهندسی عمران است.

حال که از اهمیت ویژه ی رشته عمران مطلع شدیم باید به دنبال بال و پر دادن ، شکوفایی و توجه بیشتری نسبت به کلاس ها ،امکانات و نیاز های این رشته باشیم. ساختمان انستیتو عمران که قلب تپنده ی رشته های عمران، نقشه برداری و معماری می باشد نیاز به درمان و توجه دارد. و این درمان و توجه باید توسط مسئولین مربوطه که متاسفانه چند سالی هست که از وضعیت نسبتا بحرانی این ساختمان و وسایل آن بی خبر هستند ،انجام گیرد. آزمایشگاه های خاک و بتن از حداقل امکانات و وسایل بر خوردارند، چرا که حدود ۴۰ درصد از وسایل آن یا خراب هستند یا نیاز به تعمیر دارند و برخی از وسایل هم با وجود اطلاع رسانی به مسئولین مربوطه اقدام به نصب و راه اندازی آن ها نکرده اند. و این باعث می شود دست اساتیدی که در آزمایشگاه ها تدریس می کند ،بسته شده و توقعات دانشجویان را رفع نکنند و انگ بی سواد ی و بی تجربگی به آنها زده شود، چرا که برای انجام آزمایش های ساده هم با مشکل بر میخورند و همین می شود که سطح آموزش پایین می آید. همین وضعیت را در رشته ی نقشه برداری با وسایل آن داریم که برخی از دوربین ها و وسایل نقشه برداری یا خراب هستند ویا نیاز به تعمیر دارد و برخی از آن ها دزدیده شده و نیاز به پیگیری دارد. کلاس های ساختمان انستیتو عمران چون که در آن نقشه کشیده می شود، باید شرایط خاص تری نسبت به کلاس های عادی تدریسی داشته باشد، چرا که مدت زمان بیشتری در این کلاس ها صرف می شود و برای طراحی بهتر باید از نور بیشتری استفاده کنند و صندلی آن ها باید نرم تر و خوش نشین تر باشند تا با آرامش بیشتری طراحی کنند. ولی متاسفانه از نور کافی و صندلی با کیفیت بر خوردار نیستند و نیاز به پیگیری دارند.

سخن سردبیر:

با عرض سلام و احترام و تبریک ماه مبارک رمضان به خدمت تمامی مسئولین ،اساتید و دانشجویان گرامی و جای قدر دانی دارد از زحمت های پرسنل ،مسئولین و آشپزهای سلف سرویس بابت بالا بردن کیفیت غذا ها و از مسئولین درخواست دارم بر کیفیت و کمیت غذا ها در ماه رمضان بیفزایند تا احساس غربت و دوری از سفره ها افطار خانواده را کمتر احساس کنند . اکثر دانشجویان این ترم کاردانی و کارشناسی ترم آخر بودند و کسانی که یک درس را افتاده و با طبق چارت درس بر نداشتند با مشکل تداخل کلاسی و امتحانی زیادی روبه رو شدند و همین باعث می شود که امکان افتادن درس های تداخلی زیاد شود و ترم را پاس نکنند ،از تمامی مدیر گروه ها و برنامه نویس ها درخواست دارم که بیشتر کلاس ها را در یک روز قرار ندهند و دست دانشجویان را در انتخاب واحد باز بزارند تا فشار زیادی بر دانشجویان نیاید، انشاءالله در ترم آینده شاهد انتخاب واحد بهتر و تداخل کمتر و تقسیم کلاس ها در ایام هفته باشیم. موفق باشید.

قلب تپنده عمران نیاز به درمان دارد

مزارش

پاسخ سه سوال در مورد اقتصاد مقاومتی



همیشه است .

سوال دوم این بود که ایا این برنامه ی اقتصادی که شما میگوئید اقتصاد مقاومتی ، یک امر خیالی و توهمی است و آرزو دارید که انجام بگیرد ؛ یا نه، عملاً ممکن است ؟ پاسخ این است که نخیر ،کاملاً ،عملاً ،حتماً ممکن است؛ چرا؟ به خاطر ظرفیت ها ؛ چون این کشور، دارای ظرفیتهای فوق العاده است. یکی از ظرفیتهای مهم ما ،ظرفیت نیروی انسانی ما است. نیروی انسانی در کشور ما ، یکی از بزرگترین ظرفیتهای کشور ما است ،این یک فرصت بزرگ است. یکی از ظرفیتهای مهم کشور ما منابع طبیعی است. من در سال گذشته در همین جا راجع به نفت و گاز گفتم که این مجموع نفت و گاز ما در دنیا درجه یک است؛ یعنی هیچ کشوری به قدر ایران ،بر روی هم نفت و گاز ندارد. علاوه بر این ، معادن طلا و معادن فلزات کم یاب در سرتاسر کشور پراکنده است و وجود دارد . سنگ آهن ، سنگ های قیمتی ،انواع و اقسام فلزهای لازم و اساسی- که مادر صنایع محسوب می شود- در کشور وجود دارد؛ این هم یک ظرفیت بزرگی است . ظرفیت دیگر موفقیت جغرافیایی ما است؛ ما با پانزده کشور همسایه هستیم که این ها رفت و آمد دارند . حمل و نقل ترانزیت یکی از فرصت های بزرگ کشورها است. یک ظرفیت دیگری که در کشور وجود دارد، زیر ساخت های نرم افزاری و سخت افزاری است؛ نرم افزاری مثل این سیاست های

اصل ۴۴ ،سند چشم انداز و این کار هایی که در این چند سال انجام گرفته و همچنین زیر ساخت های گوناگون مثل جاده و سد و پل و کارخانه و امثال اینها ؛ اینجا زمین های بسیار خوبی برای پیشرفت کشوراست، اینجا ظرفیت های یک کشور است. سوال سوم را مطرح کنم و جواب بدهم . سوال سوم این بود که برای این که این کار بزرگ، اقتصاد مقاومتی ، تحقق پیدا کند ، الزامات چیست وچه کارهایی باید انجام بگیرد ؟ خلاصه عرض میکنیم : اولاً مسئولان باید از تولید ملی حمایت کنند . تولید ملی ، اساس و حلقه اساسی پیشرفت اقتصاد است. مسئولان باید از تولید ملی حمایت کنند . چه جوری ؟ یک جا که قانون لازم دارد، حمایت قانونی کنند؛ یک جا که حمایت قضائی لازم است ،انجام بگیرد؛ یک جا که حمایت اجرایی لازم است ، انجام بگیرد ؛ یک جا که حمایت اجرایی لازم است ،باید تشویق کنند و کارهایی بکنند؛ باید این کارها انجام بگیرد. تولید ملی باید رونق پیدا کند.

دوم ، صاحبان سرمایه و نیروی کار که تولید گر هستند، آنها هم بایستی به تولید ملی اهمیت بدهند؛به چه معنا ؟ به این معنا که بهره وری را افزایش بدهند . بهره وری ، یعنی از امکاناتی که وجود دارد حداکثر استفاده بهینه بشود؛ کارگر که کار میکند ، کار را با دقت انجام بدهد ؛ رحم الله امرء عمل عملاً فائقه ، این معنای بهره وری است؛ از قول پیغمبر نقل شده : رحمت خدا بر آن کسی است که کاری را که انجام میدهد ، محکم انجام بدهد، متقن انجام بدهد. آن کسی که سرمایه گذاری می کند، سعی کند حداکثر استفاده از آن سرمایه انجام بگیرد؛ یعنی هزینه های تولید را کاهش بدهد؛ بعضی از بی تدبیری ها ،بی سیاستی ها موجب میشود هزینه ی تولید برود بالا، بهره وری سرمایه و کار کم بشود .

سوم ،صاحبان سرمایه در کشور فعالیت تولیدی را ترجیح بدهند بر فعالیتهای دیگر . چهارم، مردم در همه ی سطوح، تولید ملی را ترجیح کنند . یعنی چه؟ یعنی «مصرف تولیدات داخلی». عزیزان من !شما وقتی که یک جنس داخلی را خرید میکنید به جای جنس تولید خارجی ،هم به همین اندازه کار و اشتغال ایجاد کرده اید ، هم کارگر ایرانی را وادار کرده اید به اینکه ابتکار خودش را بیابورد به میدان.

بهترین فواید روزه داری در ماه رمضان برای بدن انسان چیست؟

علاوه بر فواید دیگر ، مهم ترین فایده ای که دارد بهبود سیستم قلب است. روزه داری سکنه قلبی را کاهش می دهد. به این صورت که، میزان هموسیستئین که دلیل اصلی سکنه قلبی است، کاهش می یابد. از طرف دیگر ، روزه داری نارسایی قلبی را بهبود می بخشد، روزه داری با کاهش فشار خون و بهبود تپش قلب بیماری های قلبی را کاهش می دهد.

روزه داری در ماه رمضان به سم زدایی بدن کمک می کند؟ چربی های مواد غذایی مصرف شده و جذب شده توسط بدن در طی چندین ماه، در روزه داری ماه رمضان پاکسازی می شوند. به خصوص غذا هایی که دارای مواد افزودنی هستند و به مرور زمان تبدیل به سم می شوند. وقتی فرد روزه دار است بدن او برای هضم غذا انرژی صرف نمی کند، به جای آن انرژی خود را برای سوزاندن آن اضافات صرف می کند و با باز سازی بدن، سلول های جدید تری تولید می کند.

روزه گرفتن در ماه مهمانی خدا چه تاثیری در پوست دارد؟ روزه داری در ماه رمضان برای پوست هم تاثیرات مثبت و هم منفی به

جای می گذارد. چون در طی این ماه ، بدن اقدام به پاکسازی می کند، در طی روز های اول ماه رمضان این پاکسازی به شکل جوش در صورت ظاهر می شود. اما بعد از اینکه بدن، خود را با شرایط جدید مطابقت داد این جوش ها پ اکسازی می شوند. به شرطی که در زمان افطار تا سحری به اندازه کافی آب مصرف کنید، زیرا آب به دفع این سمومی که به شکل جوش ظاهر شده اند کمک می کند. هم چنین افرادی که دارای بیماری های پوستی همانند کهیر هستند، روزه داری به درمان سریع تر آن ها کمک می کند. افزایش ایمنی بدن با روزه داری در ماه رمضان تا چه میزانی است؟ روزه داران حداقل مواد غذایی را دریافت می کنند، این کار باعث فعال شدن سیستم ایمنی بدن می شود. اما نباید در مصرف غذا بعد از افطار زیاده روی کنند و باید برنامه غذایی صحیحی را برای ماه رمضان خود داشته باشند. هم چنین در سالمندان که دچار

یکی از واجبات و ستون دین اسلام روزه گرفتن است.مردم ۱۱ ماه به خوردن و آشامیدن می پردازند و از نعمت های الهی بهره مند می شوند. یک ماه را بنا به دستور شرع باید روزه داری کنند، تا روح خود را از هرگونه فساد و آلودگی پاک سازند. روزه داری نیز علاوه بر تعالی روح، به لحاظ پزشکی برای جسم نیز فواید بسیار ارزشمندی دارد. می توان گفت که در همه ادیان به دستور روزه داری تاکید شده است. ما در این مقاله سعی داریم فواید روزه داری در در ماه مبارک رمضان را ارائه دهیم، تا علاوه بر اینکه یکی از دستورات اسلام را بجا می آورید با فواید آن برای جسم خود نیز آشنایی بیشتری داشته باشید.

فواید روزه داری در ماه رمضان برای دستگاه گوارش بدن چیست؟ پزشکان معتقدند که روزه داری در یک ماه سیستم بدن را بازسازی می کند. سلول هایی که درون گوارش هستند از ریزش بالایی برخوردارند، چون به مدت یک ماه سیستم گوارشی بدن کم تر فعالیت دارد ، در حال استراحت است و امکان این سلول ها وجود دارد، هم چنین میزان متابولیسم افزایش یافته و سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می دهد، در نتیجه میزان فعالیت های متابولیسمی به حد نرمال می رسد. بنابراین دستگاه گوارش بعد از ماه رمضان بهتر به فعالیت خود ادامه می دهد.

تاثیر روزه داری در سلامت مغز تا چه حد است؟ هنگامی که فرد سالمی بیش از حد غذا مصرف می کند، نوعی اختلالات در مغز ایجاد می شود. با روزه داری، در مغز بعضی تغییرات شیمیایی رخ می دهد که به سلامت مغز تاثیر می گذارد. پروتئین هایی که به هنگام ورزش کردن در مغز تولید می شود پروتئین های نوروتروفیک است، که آن ها با روزه داری در ماه رمضان نیز در مغز تولید می شود و مدار های عصبی فعال می شود. رشد و فعال شدن آن ها به تشکیل سیناپس های مغز کمک می کند. هم چنین باعث تولید کتون ها که منبع انرژی برای عصب است می شود و در توانایی ارتباط با دیگران و صبر و حوصله تاثیر مثبت می گذارد و از ابتلا شدن به بیماری های آلزایمر و پارکینسون جلو گیری می کند .

روزه گرفتن در رمضان چگونه به کاهش وزن کمک می کند؟ برخی افراد چاقی که می خواهند در ماه رمضان لاغر تر شوند، به جای این که به وزن ایده آل خود برسند، برعکس چاق تر می شوند. دلیل آن هم می تواند پرخوری های بعد از افطار و سحری و کم تحرکی باشد. بنابراین در این موارد باید نکاتی را رعایت کرد. نباید وعده ی سحری را حذف کرد چون با حذف این وعده، میزان قند خون افت کرده و فرد در طول روز تمایل به پر خوری ویا خوردن غذا های پر کالری پیدا می کند. خوردن غذا های پرچرب در سحری توصیه نمی شود. باید با آب ولرم افطار کرد. فاصله بین افطار تا شام زیاد نباشد. به شرطی که شام سبک باشد.

سلامت قلب با روزه داری در ماه رمضان؟روزه گرفتن در رمضان

آنچه باید درباره تنگه هرمز بدانید

چندی پیش رئیس جمهوری، حسن روحانی، در سخنرانی خود در سوئیس گفت: «معنی ندارد که نفت ایران صادر نشود و آن وقت نفت منطقه صادر شود». این یک تهدید تلویحی بود که در واکنش به ادعای آمریکایی ها مبنی بر به صفر رساندن صادرات نفت ایران مطرح شد. اما چطور ایران می تواند «بر قدرت» های جهان را تهدید کند؟ تنگه، آبراهی باریک است که به واسطه ی نزدیکی دو خشکی به یکدیگر به وجود آمده و در دو طرف آن آب هایی وسیع تر مثل دریا و اقیانوس وجود دارد و همین وضع جغرافیایی، اهمیتی راهبردی به تنگه ها می دهد. در جهان، چندین تنگه وجود دارد که عرض آنها کمتر از ۴۰ کیلومتر است و از این میان تعداد انگشت شماری از تنگه ها به دلایلی دیگر نظیر تعداد کشتی های عبوری، اهمیت اقتصادی، نظامی و سیاسی برای چندین کشور و گاه برای تمام جهان دارند. تنگه ی هرمز که خلیج فارس را از طریق دریای عمان به آب های آزاد جهان متصل میکند، یکی از استراتژیک ترین تنگه های جهان است و اوضاع

بیماری های خاصی باشند در صورت روزه گرفتن سیستم ای منی بدنشان برعکس عمل کرده و بسیار پایین می رود، در صورت روزه گرفتن هم باید تحت نظر پزشک اقدام به روزه داری کنند فواید روزه داری از لحاظ معنوی؟ روزه ای که خداوند متعال برای انسان واجب کرده است، نه تنها به لحاظ جسمی، بلکه به لحاظ



روحي هم فوايد و برکاتی دارد. همان گونه که جسم آدميه حيات به غذا نياز دارد، معنويت روح هم نياز اساسی برای انسان است. برای رسیدن به این معنویتروحي، باید دستورات خداوند متعال را انجام داد که روزه داری در ماه رمضان یکی از واجبات این دستور ها می باشد. روزه گرفتن در ماه رمضان سبب رهایی از هرگونه افکار شیطانی، رهایی از تجملات دنیوی، غلبه کردن بر نفس خود را امکان پذیر می کند. سبب آرامش قلبی، تقویت اراده در انسان، صبر و تحمل و آمادگی انسان برای سایر عبادت ها را فراهم می کند. همان طور که در مطالب بالا خواندید، روزه داری در ماه رمضان از هر جنبه ای فواید دارزشمند و والایی برای انسان ها دارد و خداوند متعال این لطف را در حق همه بشریت عطا کرده است. امیدواریم که با مطالبی که خواندید رغبت شما را در انجام این فریضه ی الهی افزوده باشیم.

تازه میفهمم موفق باشید استاد آخر برگ امتحانی جواب

همون، خسته نباشیدهاییه که وسط درس دادنش میگفتیم



یه بار تو ورق امتحانم انقدر چرت و پرت نوشتم به جرم

توهین به شعور استاد به کمیته انضباطی دانشگاه معرفی شدم



چهارتا از مهم ترین دست آوردهای دانشگاه

– اس ام اس دادن بدون نگاه کردن به موبایل...

– خوابیدن در حالت نگاه کردن به کتاب...

– کار گروهی در هنگام امتحان...

– حرف زدن بدون تکون خوردن لب...



سه تا از بهترین خوابیدن های دنیا

۱.خوابیدن رو پای مامان وقتی کلی خسته ای

۲.خوابیدن رو شونه عشقت وقتی کلی تنهایی

۳.خوابیدن با چشمای باز وقتی استاد داره درس میده!



یه بار تو دوره دانشجویی ۴ نفری سوار یه پیکان شدیم شیشه

بالابر نداشت! میدونید که چی میگم ؟ به راننده به مسخره

گفتم اقا شیشه هاش برقی؟؟؟؟) (کل ماشین زد زیر خنده)

راننده هم با جدیت گفت بله برقیه!!! بعدشم یه دکمه زد

شیشه سمت من اومد پایین!!!



یه دختر نمیتونه کمکتون کنه تا نمره قبولی بیارید، ولی نمره

های قبولیتون میتونه کلی دختر براتون جایزه بیاره، پس به

درس خوندن عشق بورزید نه به دخترا

(سازمان حمایت از آینده پسرای تنها)



چهارتا از مهم ترین دست آوردهای دانشگاه:

– اس ام اس دادن بدون نگاه کردن به موبایل ...

– خوابیدن در حالت نگاه کردن به کتاب ...

– کار گروهی در هنگام امتحان ...

– حرف زدن بدون تکون خوردن لب



بیایااا دوری کنیم از درس

بیایااا مشروط بشیم کم کم

بیایااا با درس تو بدتر شوووووو

بیایااا این ترم تو رد شوووو

رد شوووو

