



**صاحب امتیاز:** بسیج دانشجویی مجتمع آموزش عالی سلامت شیروان  
**مدیر مسئول:** احمد رجب دیزاوندی  
**سر دبیر:** امیر توانگران فهیم  
**طراح و صفحه آرا:** هادی اسدی  
**ویراستار:** سینا خانشریفان  
**اعضای هیئت تحریریه:** حمید بزاز کاهانی، احمد رجب دیزاوندی

## اندر احوالات سلف مجتمع آموزش عالی سلامت شیروان

صفحه ۲

## اختلاس کوچک اما بزرگ

صفحه آخر

آن چیزی که ما به آن نیاز داریم، این است که نقشه پیشرفت کشورمان را بر اساس جهان بینی اسلام برای انسان، فراهم و تهیه کنیم. معنویت پایه‌ی اساسی این پیشرفت خواهد بود. پیشرفتی که محورش انسان است؛ و انسانی که دارای بعد معنوی قوی است، و انسانی که علم و دنیا و ثروت و فعالیت زندگی را وسیله‌ای برای تعالی روح و رفتن به سوی خدای متعال قرار می‌دهد.

۱۳۸۶/۰۲/۲۵ بیانات رهبر در دیدار با دانشجویان دانشگاه فردوسی

## اهمیت سدسازی

صفحه ۱

## درفرآیند سقوط دلار تماشاگر نباشیم

صفحه آخر

نیست و تلاشی هم جهت مبارزه با آن نمی‌شود.

تجاری که کالای چینی را به نام کره‌ای عرضه و به قیمت بالاتر می‌فروشند، فروشندگانی که کالای چینی را دانسته و به نام کالای ترک می‌فروشند، نانوایانی که از وزن نان می‌زنند، مرغ‌فروشان‌ی که یخ را به قیمت مرغ می‌فروشند، نجارهایی که نئوپان را به نام چوب می‌فروشند، طلا فروشانی که از ماشین حساب مخصوص استفاده می‌کنند و... همگی در فرآیند فاسد شدن جامعه نقش دارند اما معترض فسادهای کلان هستند؛ چرا که احتمالا کسی موفق‌شده چندین برابر آنها دزدی کند!

با خواندن این مطلب این جور جمله‌ها در ذهنتان پدید آمده است:

۱) این‌ها کجا و آن میلیاردها کجا!!!!

۲) ببین داداش پول همه‌ی این‌ها به دونه اختلاس همیشه!!!

۳) هههه اگه تونستی جلوی اونا روبگیر، اینا که چیزی نیستند!!!!

۴) مگه به اختلاس‌ها توجه می‌شه که به اینا ما توجه کنیم!!!!

۵) یه اختلاس کم بشه مشکل ما حل میشه!!!!

۶) اختلاس که عادی شده!! ایولا چیز جالبی شنیدیم.

## اختلاس کوچک اما بزرگ

در مورد دزدی، اختلاس و فسادهای کلان اقتصادی متأسفانه اخبار و تحلیل زیاد است و جامعه تا حدودی از آن آگاه بوده و موضوعی برای بحث در محافل مختلف بوده و همچنین موضوع مناسبی جهت طنز. این اختلاس‌ها که متأسفانه جزو اخبار روزانه‌ی ما بوده و مردم عزیزمان هم کم‌کم عادت کرده‌اند که این خبرها را هر چند وقت از یک ارگان خاص بشنوند مثلاً یک روز از صندوق ذخیره فرهنگیان، یک روز اختلاس ۱۰۰ میلیاردی از وزارت نفت و الا ماشاا... ..

اما بد نیست به فسادهای بزرگتر که در یک فرایند جمعی و بطور نامحسوس و مداوم صورت می‌گیرد و توجهی به آن نمی‌شود، اشاره کنیم. چه بسا این فسادها خطرناکتر و مخرب‌تر نیز هستند.

به عنوان مثال وقتی به بهره‌وری کار چندمیلیون کارمند که به جای هشت ساعت کار در روز کمتر از نیم ساعت است دقیق شویم در حقیقت یک فساد عظیم است.

یعنی حقوق روزانه‌ای که به این چند میلیون بابت کار نکرده از جیب ملت پرداخت می‌شود، عددش در هر ماه چندین برابر بزرگترین اختلاس است که اساساً حساسیتی در مورد آن

تجولات منفعل بود و فقط ایستاد و برای دیگران سوت و کف زد.

ایران یک بازیگر مهم بین‌المللی است و می‌تواند در دو سطح نقش‌های مهمی ایفا کند: ۱- توقف استفاده از دلار در مبادلات خارجی ۲- توقف استفاده از سامانه‌های مبادلاتی تحت سلطه آمریکا (و هم‌پیمانان اروپایی‌اش) و مشارکت در طراحی سامانه‌های جایگزین. از چین و روسیه باید آموخت که هرگز با این مفروض که "مگر ۱۰۰ میلیارد دلار چه تاثیری روی نقش دلار دارد؟"، راهبرد تضعیف دلار را کنار نگذاشتند. اتفاق دیگری که با توجه به سقوط شدید ارزش دلار ظرف چند سال آینده، از اکنون باید شروع شود، این است که همه ذخایر دلاری کشور باید صرف واردات طلا شود. دقیقاً ۴۰ روز پس از امضای برجام، راقم این سطور این پیشنهاد را ارائه کرد اما متأسفانه از اجرای آن غفلت شد. هنوز دیر نشده است. اما مردم به همان دلیلی که به دست خود سهام پدیده خریدند و پس از فاجعه، به حاکمیت پناه آوردند، پس از فاجعه دلار هم به حاکمیت پناه خواهند آورد. از امروز به فکر باشیم و مدیریت کنیم تا همه ذخایر دلاری ایرانیان به طلا تبدیل شود. افول موریانه وار یک خصلتی دارد و آن اینکه وقتی پایه ستون‌ها تخریب شد، سقوط بنا دفعی و وحشتناک است.

الحلله چین و روسیه طی توافقی دلار را از مبادلات خود حذف کردند. حجم تجارت سالانه دو کشور حدود یکصد و هفت میلیارد دلار است و شاید کسانی بگویند در مقیاس جهانی، این رقم اثر چندانی روی نقش بین‌المللی دلار نخواهد داشت. اما باید توجه داشت که حذف دلار از مبادلات، یک پدیده‌ی منحصر به روابط چین و روسیه نیست، یک فرآیند است که از مدت‌ها پیش توسط رقیبان بین‌المللی آمریکا به عنوان یک راهبرد دنبال می‌شود.

این راهبرد، که انتظار می‌رود ظرف چند سال آینده به نتیجه برسد، دو محصول مهم خواهد داشت: نخست، سقوط اقتصاد آمریکا در نتیجه سقوط ارزش دلار و تلاش طلبکاران برای فروش ۲۲ تریلیون دلار طلب خود که روند سقوط ارزش دلار را تشدید خواهد کرد (برخی از فروش اوراق بدهی آمریکا توسط چین به عنوان گزینه امنی پکن یاد می‌کنند). دوم، تضعیف شدید ابزارهای جنگ ارزی که آمریکا بر پایه مناسبات دلاری در جهان شکل داده و پایه تحریم‌های واشنگتن علیه سایر کشورها محسوب می‌شود.

از رخدادهایی که اتفاق می‌افتد، حتماً خوشحال هستیم، چراکه بزرگترین دشمن مردم ایران در حال از دست دادن بزرگترین سلاح خود علیه ماست، اما نباید در برابر این

## در موضوع فساد مالی و اداری چهل سال پیش اینقدری بی‌جنبه بود که



## گم‌گشتگی و ناامیدی، بیماری قرن حاضر

صفحه ۲

## سخن نخست

«انسان‌ها به عمل به دانسته‌ها ایشان محتاج ترند؛ تا دانستن ندانسته‌ها ایشان»  
(امام علی (ع))

باسلام، امیدوارم که حال دلتون خوب باشه؛

انسان اگر به بالاترین علوم برسد ولی تغییری در رفتارش ایجاد نشود، همان عالم بی عمل می‌شود که شبیه زنبور بی عسل است. این روز ها در فضای جامعه ما صدای عجز و ناله و انتقاد گوش آسمان را هم کر کرده است. کافی است کمی به کارهای روزانه خود نگاه کنیم تا ببینیم آیا اگر ما در جایگاه آن مسئول کم کار ویی توجه نسبت به خدمت به مردم بودیم بهتر عمل می‌کردیم؟ آیا اکنون که مسئولیتی رسمی نداریم وظایفمان را در نقش‌های اجتماعی مختلفی که داریم به درستی انجام می‌دهیم؟

کمتر کسی هست که تحولات اخیر در زندگی‌اش تأثیری نداشته‌باشد. از قیمت‌هایی که ثانیه به ثانیه همانند این که یک قرن گذشته باشد تغییر می‌کنند و تا قراردادها و تحریم‌هایی که علی‌رغم تأثیر بر زندگی و رنگ سفره‌ی مردم عزیزمان قطعا بر نسل آینده نیز تأثیر خواهد داشت. چه خوب است که ماها به عنوان دانشجو و کسی که برای کشور وملتش دغدغه‌دارد به فکر راه‌حل‌هایی جهت حل مشکلات معیشت مردم باشیم.

درماه‌های اخیر شاهد سیل در نقاطی از کشور بودیم. فارغ از علت‌های آن، در هر صورت جزو بلاهای طبیعی است و همت همه جانبه را می طلبد. درست است که در امر امداد رسانی و کمک به سیل زدگان کمبودها و نواقصی بود؛ اما همه دیدیم که ارگان‌های مختلف و همچنین

## اهمیت سدسازی

**مخالفان سدسازی در ایران چه می‌گویند؟**

روز جهانی مبارزه با سدسازی، مخالفان سدسازی اقدام به برپایی ۳ همایش کردند. عباس محمدی از سدها به عنوان یکی از بزرگ‌ترین عوامل مخرب محیط‌های کوهستانی و طبیعت ایران نام برد و گفت، سازندگان و حامیان سدسازی چنان چهره ی دروغین و تقدیس شده‌ای از سدسازی ساخته و آن را معادل آبادانی جازده‌اند که تقریبا همه می‌پندارند که زندگی بدون سد ممکن نیست. ساخت سد نه تنها موجب مختل شدن جریان طبیعی رودخانه‌ها می‌شود بلکه حیات آبیان را نیز به مخاطره می‌اندازد.

خبر ایران ادعا می‌کند که سدسازی برای تولید برق و تأمین آب یا برای کشاورزی ضروری است؛ اما آمار و ارقام نشان می‌دهد که این کاملا اغراق شده‌است و تأثیر سدسازی بر این مقوله‌ها بسیار ناچیز است، یعنی این تأثیر در مقایسه با هزینه‌ای که این کار به اقتصاد و محیط زیست تحمیل می‌کند بسیار کمتر است. آمار نشان می‌دهد که چیزی حدود ۵ درصد از برق تولیدی ایران از طریق سدها تأمین می‌شود و حداکثر با یک برآورد خوشبینانه حدود ۱۰ درصد زمین‌های کشاورزی ایران زیر پوشش شبکه‌ی سدسازی است.

در حالی که برای این ۱۰ درصد آب و ۵ درصد برق تأمین، ما هزینه ی گزافی را متحمل شده ایم و تمام دره‌های اصلی ایران، تمام رودخانه‌های مهم و کوچک و متوسط ایران بر اثر سدسازی آسیب‌دیده و این آسیب کاملا مشهود است. به این دلیل ما معتقدیم

مردم عزیز از افشار مختلف برای کمک به سیل‌زدگان تمام تلاش خود را کردند. اینجا است که معنی انسانیت و نوع دوستی وگذشت تحقق می‌یابد و فطرت‌های پاک انسان تجلی می‌یابد. گره‌گشائی و رفع نیاز از نیازمندان و گرفتاران باید تبدیل به ارزش و یک فرهنگ عمومی شود. چنان‌که امام علی (ع) در این‌باره به کمیل می‌فرماید: «ای کمیل به خانواده‌ات دستور ده در تحصیل مکارم اخلاقی بکوشند وحتی در تاریکی‌های شب به برآوردن حاجات مردم و رفع گرفتاری آنها بپردازد، سوگند به خدایی که جانم در دست اوست، هیچ کس بر دل انسان مومنی سرور و شادمانی وارد نمی‌کند مگر آن که خدا از این عمل خیر، مایه لطفی می‌آفریند که در موقع نزول بلا و به هنگام گرفتاری به یاری او می‌رسد و او را نجات می‌دهد.» با این وجود در حال حاضر هموطنان سیل‌زده چشم به راه کمک‌های ما هستند. اگر توانایی کمک کردن ندارید برای آن تلاش کنید و واسطه‌ی خیر شوید. انجام اعمال محبت آمیز بر خلق و خوی افراد تأثیر مثبت دارد و در نهایت موجب تبدیل شدن آن‌ها به اشخاص خوش‌بین و مثبت‌نگر می‌شود. چه خوب است که دراین سال پربرکت فرصت را غنیمت شماریم و با کمک‌کردن، برای نزدیکی خود با خدا تلاش کنیم.

دانی که چرا خدا تو را داده دو دست  
یک دست به کارخویشتن پردازی

احمد رجب دیزاوندی

مدیر مسئول نشریه دانشجویی انسان

که سدسازی در مجموع برای ما مفید نبوده یا حداقل در این سطح گسترده اصلا خوب نیست. الان در ایران حدود ۵۰۰سد بزرگ و متوسط داریم و گویا قرار است که این تعداد تا ۱۰۰۰ سد برسد که این به هیچ وجه معقول نیست. به طور مثال ما در ایران برای تولید یک کیلوگندم حدودا یک متر مکعب یعنی ۱۰۰۰ لیتر آب را مصرف می‌کنیم در حالیکه این مقدار را می‌توان با روش‌های به زراعی و اصلاح آبیاری به ۵۰۰لیتر آب رساند. بد نیست بدانیم که در کشورهای پیشرفته ۳۰۰لیتر آب صرف تولید همین مقدار گندم میشود.

پس ما می‌توانیم بدون استفاده از سد ۵۰درصد از این آبی که الان داریم هدر می‌دهیم را به دست بیاوریم وهمچنین هزینه‌ای بسیار کمتر از این پولی که صرف سدسازی کردیم را صرف ارتقای روشهای آبیاری و تولید برق بکنیم.

اگر سدها نباشند، آب مصرفی شهرها را از چه راه هایی می‌توان تأمین کرد؟

باز هم با استفاده از آمار وزارت نیرو می‌گویم؛ ۹۲ درصد از مجموع آب شیرین در دسترس ایران در کشاورزی مصرف می‌شود که این رقم از میانگین جهانی خیلی بالاتر است. پس بالای ۹۰ درصد آب ما در کشاورزی مصرف می‌شود، ۵ تا ۶ درصد در صنعت، ۳ تا ۴ درصد در آب آشامیدنی.

اگر ما روش‌های آبیاری کشاورزی را اصلاح کنیم و فرض کنیم که مثلا ۱۰ درصد در مصرف آب کشاورزی صرفه‌جویی کنیم، ۲ برابر آبی که الان برای تأمین آب آشامیدنی شهرها نیاز داریم در دسترس خواهیم داشت.

## گم‌گشتگی و ناامیدی، بیماری قرن حاضر

”این روزها اصلا حال و حوصله درست و حسابی ندارم ” ای کاش این دنیا زودتر تمام شود” ” فقدر خوب می‌شد اگر می‌خوایدم و دیگر از خواب بلند نمی‌شدم”

گاهی اوقات این جملات را از گوشه و کنارمان و شاید از درونمان می‌شنویم. نظر شما درباره این تجربیات چیست و چطور می‌شود که یک انسان که اشرف مخلوقات و مایه فخر خداوند بر کائنات است این‌گونه به انتهای راه می‌رسد؟

مطالعات نشان می‌دهد افسردگی در میان دانشجویانی که از محیط خانوادگی و زادگاه خود دور هستند از دانشجویان بومی بیشتر است که می‌تواند به دلیل محیط و فرهنگ جدید نیز باشد. نداشتن امنیت شغلی و هم‌چنین عدم توجه به فعالیت‌های تفریحی و سرگرم‌کننده در کنار تحصیل نیز از عوامل مستعدکننده دانشجویان به افسردگی است؛ که می‌تواند نقش مسئولان این حوزه را پررنگ‌تر کند. شاید تصویری که دانشجویان قبل از ورود به دانشگاه برای خود ترسیم کرده‌اند نیز دلیل دیگری بر این امر باشد. آمار، شیوع ۱۰ درصدی افسردگی را در دانشجویان مراکز آموزش عالی نشان می‌دهد. اگر چه تحقیقات تأثیر مشکلات اقتصادی، فقر و بیکاری را در ابتلای به این بیماری نشان می‌دهد اما نمی‌توان نقش علمی و پررنگ باورهای دینی را نیز نادیده گرفت. وجود امیدواری، انگیزه و مثبت‌نگری، ایجاد شبکه اجتماعی قوی، پاسخ روشن و قاطع به مفهوم خلقت و تبیین و توصیف معقول از رنج و محرومیت، تنها بخشی از تأثیر اعتقادات دینی در بهداشت روان می‌باشد.

خداوند در آیه شریفه ۲۸ سوره رعد می‌فرماید: «لَا يَذْكُرُ... تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» آگاه باشید که تنها با یاد خدا دل‌ها آرام می‌گیرد،» و در جای دیگر در سوره مبارکه فتح می‌خوانیم: «هُوَ الَّذِي أَنزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيُذْهِبَ الْإِيمَانَ مَعَ إِيْمَانِهِمْ...؛ او کسی است که آرامش را در دل‌های مؤمنان نازل کرد تا ایمانی به ایمانشان بیفزایند...»

اگر چه دین مبین اسلام کامل‌ترین و جامع‌ترین نسخه

از دین می‌باشد اما این تأثیرات محدود به اسلام

نمی‌گردد. پروفیسور دینش بوگرا، رئیس

سابق «انجمن روان‌پزشکی جهان» (WPA)

در پاسخ به روزنامهٔ مجازی «مترو» گفته

است: ”در بسیاری از فرهنگ‌ها، دین

بخش اصلی هویت فرد را تشکیل می‌دهد

و حمایتی که دین از طریق حضور در جمع‌ها و

گردهمایی‌های مذهبی به افراد ارائه می‌دهد می‌تواند

فوق‌العاده مثرالثرم باشد. ممکن است

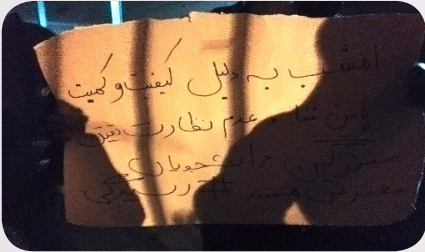
اختلالات سلامت روان مثل افسردگی

## اندر احوالات سلف مجتمع آموزش عالی سلامت شیروان

در اوایل سال تحصیلی جدید خبر داغ دانشکده مربوط به سلف میشه اوضاع سلف از ترم‌ها و سال‌های پیش بسیار نامساعد بود و کمیت و کیفیت غذاها پایین و عدم تطابق با منوی ارائه‌شده در سایت بود و اعتراضات به صورت مکتوب و شفاهی انجام می‌شد اما مثمرالثرم واقع نمی‌شد.

بنا به درخواست مسئولین و همکاری دانشجویان برنامه‌ی اعتراض لغوشد و در جلسه‌ای که از جانب شبکه بهداشت برگزارشد.

قرار شد که دانشجویان یک هفته به سلف مهلت بدهند اما بعد از گذشت دو هفته اوضاع سلف بهتر نشد تا اینکه ضمن اهانت به نماینده دانشجویی از سوی مسئول تغذیه و کیفیت پایین غذاهای ارائه شده دانشجویان ظروف غذای خود را روی زمین می‌چینند و اعتراض با سرکوب و تهدید مواجه می‌شود و تمامی لامپ‌های سلف در حضور



تاکنون آن چنان به آن‌ها رسیدگی نمیشد و یا اگر میشد به دلایلی که نامعلوم است اثر بخش نبود.

جلسات متعددی بعد از آن در خصوص مشکلات این مجتمع تشکیل شد وباگذشت زمان چندین ماهه و علی‌رغم عوض شدن رئیس و معاون مجتمع و همچنین مسئول تغذیه مشکلات همچنان باقی است. ودانشجویان مجتمع منتظر جواب هستند و امید به اصلاح وضع موجود دارند.



دانشجویان خاموش می‌شود.

بعد از آن جلساتی تشکیل می‌شود و تصمیماتی اساسی اتخاذ می‌شود؛ از جمله:

۱- انتخاب منو توسط دانشجو و بازرس سلف ۲-افزایش کیفیت و کمیت ۳-رعایت دورچین‌های منو ۴-ساماندهی برنامه صبحانه لازم به ذکر است موارد بالا از حقوق دانشجویان بوده