



پسر و شر



گاهنامه فرهنگی مذهبی سیاسی صنفی - سال دوم
شماره دوم - بهار ۱۳۹۸
دانشگاه علوم پزشکی همدان - دانشکده پرستاری ملایر



بهار ۹۸

بهار ۹۶

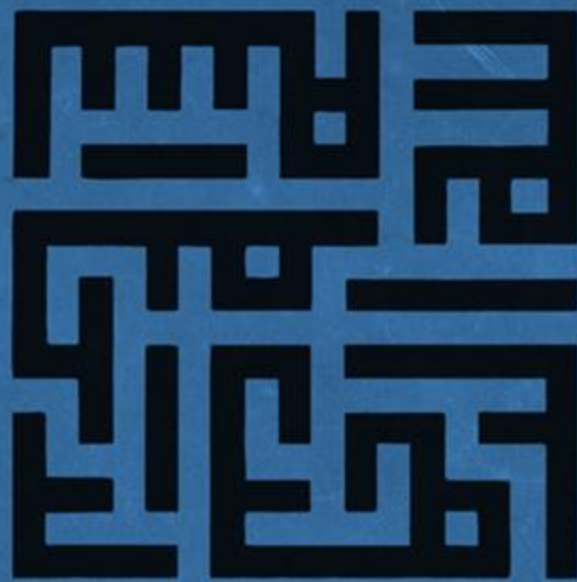


از روستای ورکانه تا کالج سلطنتی

فنانوردان میکروسکوپی

#تعارفه گذاری خدمات پرستاری
قانونی خاک خورده ، بر باد رفته

عروس های عروسک به دست



{ اهل دنیا سوارانی در خواب مانده اند که آنان را میرانند } - مولا علی (ع)

شناسنامه

گاهنامه چمروش

گاهنامه فرهنگی مذهبی سیاسی صنفی
دانشگاه علوم پزشکی همدان - دانشکده پرستاری ملایر

شماره ۱۶/۲۶/۴/۴۸۰۱ پ / مورخه ۱۳۹۶/۸/۹

سال دوم / شماره دوم / بهار ۹۸ / ۲۵۰ نسخه

صاحب امتیاز: بسیج دانشجویی دانشکده پرستاری ملایر
مدیر مسئول: الهام مهرادفر
سر دبیر: ندا رضایی

تحریریه:

مدیر هیئت تحریریه: مجید تیموری

هیئت تحریریه:

رسول گلشنی - سعید ابراهیمی - امیر حسین مسلم
زهره دشتستانی - راضیه احمدوند - مریم بحیرایی
فریبا حدادی - امیر محمد بیات - مجید تیموری -

ارسطو مریوانی - آرمین حکیمی

طراح و صفحه آراء: مجید تیموری

ویراستار: رضاقانوری

* چمروش

پرنده ای است اساطیری، که در قله البرز زندگی میکند
با بینی شبیه به شیر و سروالی شبیه به عقاب، که دشمنانی را که
سودای گزند به ایران را دارند را نابود میکند

* باتشکر ویژه از دوستان خوب آقایان سعیدخواجوی و امیر تیموری

که در قسمت های مختلف نشریه، کمک هایشان چراغ راه بود.

* راه ارتباطی ما در شبکه های مجازی:

@chamroosh-pub

شماره تماس: ۰۸۱ - ۳۲۲۲۹۹۳۵



معاونت فرهنگی و دانشجویی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
بسیج دانشجویی



باید همه تلاش کنند تولید در کشور رونق پیدا کند. از اول سال تا آخر سال ان شاء الله این معنا به صورت چشمگیری در کشور محسوس باشد... تولید اگر چنانچه به راه بیفتد، هم میتواند مشکلات معیشتی را حل کند، هم میتواند استغناء کشور از بیگانگان و دشمنان را تأمین کند، هم میتواند مشکل اشتغال را برطرف کند، هم حتی میتواند مشکل ارزش پول ملی را تا حدود زیادی برطرف کند. اگر این طور شد، امیدواریم که ان شاء الله حل مشکل اقتصادی راه بیفتد.

پیام نوروزی ۹۸
رهبر انقلاب

سرمقاله

شروعی دوباره...

به نام خداوند دل‌های پاک
سلام خدمت همه عزیزان دانشجو و مخاطبان نشریه.
چمروش هدیه ناقابلی است که سعی شده در این شماره
در کنار ارتقاء کیفی نشریه گامی کوچک برای افزایش
آگاهی شما دوستان به دور از هر جهت گیری، در زمینه های
مختلف فرهنگی اجتماعی صنفی علمی سیاسی باشد.
امیدوارم تلاش دوستان خوبم در تیم هیئت تحریریه
نظر شمارا جلب کند.

در آخر لازم میدانم به عنوان کوچک ترین عضو نشریه
چمروش از مدیرمسئول و سردبیر محترم نشریه، هیئت تحریریه
و تمامی کسانی که در این شماره و شماره قبلی زحمت
کشیده اند تشکر ویژه کنم.
به امید موفقیت روز افزون شما عزیزان.

مجید تیموری

فهرست

- * فضا نوردان میکروسکوپی..... ۲
- * فریدون مشیری..... ۴
- * تعرفه گذاری خدمات پرستاری، قانونی خاک
خورده، بر باد رفته..... ۵
- * از روستای ورکانه تا کالج سلطنتی..... ۶
- * قانون خمار..... ۸
- * عروس های عروسک به دست..... ۱۰
- * نئولیر ایسم..... ۱۲
- * مهارت های دهگانه زندگی..... ۱۳
- * خوابگاه..... ۱۴
- * جوانی و قرآن..... ۱۶
- * شهید روشن..... صفحه آخر

فضانوردان میکروسکوپی



اما در "فضا" این قضیه به طور کلی فرق می‌کند محققان می‌دانستند که رفتار باکتری‌ها در فضا تغییر می‌کند و برای از بین بردن آنها غلظت بالایی از آنتی بیوتیک نیاز است.

رفتار متفاوت باکتری

راضیه احمدوند

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که وقتی باکتری‌ها در فضا قرار می‌گیرند از روش‌های عجیب برای ایجاد زیست استفاده میکنند که میتواند به افزایش مقاومت در برابر داروها بیانجامد.

حالا سوالی که پیش می‌آید آیا این تغییر رفتار آنها را خطرناک تر کرده؟

دانشمندان دانشگاه کلرادو آزمایشی را طراحی کردند، که در ایستگاه فضایی بین‌المللی صورت گرفت. دسته‌ای از باکتری‌های اشیریشیا کلای با آنتی بیوتیک جنتامایسین سولفات ازین میروند.

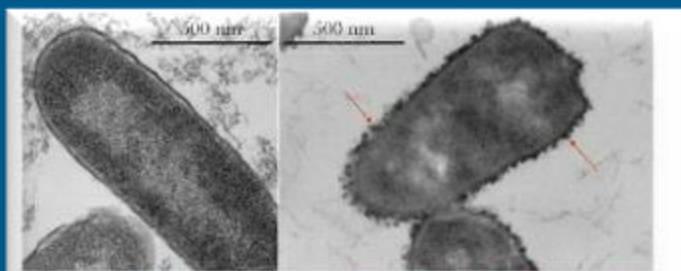
یک گروه از باکتری‌های ای کلای در فضا و یک گروه دیگر از باکتری‌های کلای را روی زمین کشت، و آنها را در معرض میزان مشابهی از جنتامایسین سولفات قرار دادند. در طی این آزمایش یک آنالیز سیستماتیک از تغییرات فیزیکی ظاهری باکتری‌ها انجام شد که متوجه تغییرات مهمی شدند.

مقایسه آنالیزهای هر دو گروه نشان داد وقتی باکتری‌های کلای در فضا، در معرض جنتامایسین سولفات قرار می‌گیرد، واکنش جالبی از خود بروز می‌دهد،

تعداد سلول‌ها ۱۳ برابر افزایش و حجم سلول‌ها تا ۷۳ درصد کاهش می‌یابد.

به گفته محققان به دلیل عدم وجود گرانش در فضا باکتری‌ها سطح بسیار کمتری برای تعامل با دارو در اختیار دارند، ضخامت دیواره و غشای سلولی باکتری نیز افزایش می‌یابد، به صورت دسته‌ای رشد می‌کنند تا پوسته‌های بیرونی از پوسته‌های درونی تر محافظت کند.

دلایل مذکور همه نشان میدهند که باکتری‌ها در فضا خطرناک تر می‌شوند. این یافته‌ها به ما کمک می‌کند تا درک بهتری از نحوه زیست این میکروارگانیسم‌ها به دست آوریم که حتی پس از خارج شدن از مدار زمین بیشتر شکوفا می‌شود. حال آیا این احتمال دارد بازگشت فضانوردان و یا زباله‌های فضایی به زمین همزیستی انسان و باکتری را به خطر بیندازد؟



مقایسه باکتری‌های کشت‌شده در فضا و روی زمین - باکتری‌ها در فضا (سمت راست)

حیات فضایی

امیرمحمد بیات

باکتری ها را می توان یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار بر حیات روی زمین دانست؛ از تهیه مواد خوراکی مانند ماست، پنیر و



سرکه تا کمک به رشد گیاهان. اما آیا تاکنون به وجود باکتری ها در سایر سیارات منظومه شمسی یا سیارات فراخورشیدی اندیشیده اید؟

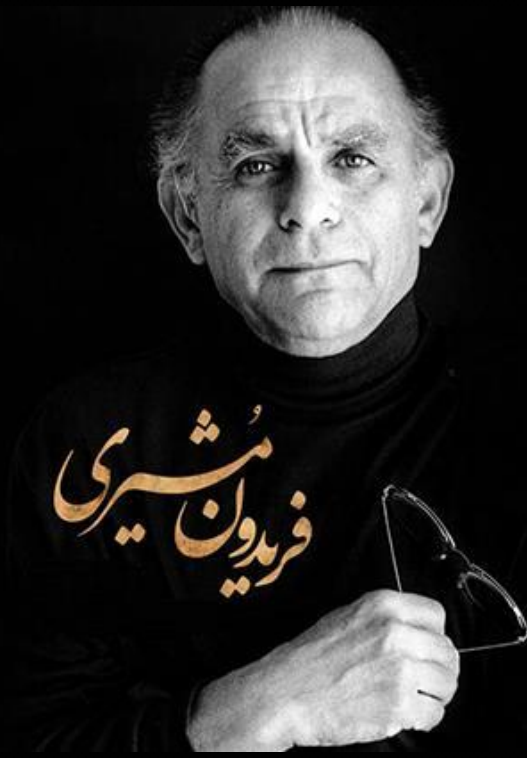
اخترزیست شناسی، یکی از داغ ترین و جذاب ترین حوزه های میان رشته ای است. جست و جوی حیات در منظومه شمسی و یافتن سیارات زیست پذیر در منظومه های فرا خورشیدی، بخشی از این تلاش هاست و جست و جو به دنبال فسیل یا نشانه های حیات در شهاب سنگ های فرود آمده بر زمین، بخشی دیگر.

ماموریت فضاپیمای (کاسینی) هر چند در ۲۵ شهریور ۱۳۹۶ به پایان رسید، اما دستاورد های بسیار مهمی داشت که یکی از مهمترین آن ها کشف شواهد قوی از ترکیباتی در اعماق اقیانوس احتمالی زیر لایه های یخ زده انسلادوس (قمر سیاره زحل) بود که شانس وجود حیات باکتریایی را در این قمر سیاره زحل افزایش داد.

ماجرا به سال ۱۳۹۴ بر می گردد؛ زمانی که فضاپیمای کاسینی از نزدیکی قمر انسلادوس گذشت و مواد فوران یافته از آب فشان هایی را که از ترک های یخی در ناحیه قطب جنوبی این قمر منشأ گرفته بودند، بررسی کرد. با تحلیل داده ها، دانشمندان به وجود مولکول هیدروژن در این فواره ها پی بردند. آن ها در مقاله ای که در نشریه science منتشر کردند، نشان دادند تنها سناریوی مورد قبول برای به وجود آمدن مولکول هیدروژن در انسلادوس، واکنش های آب گرمایی

در لا به لای صخره های داغ و اقیانوسی است که احتمالاً زیر لایه های یخ زده سطح این قمر وجود دارد. مشابه این پدیده اکنون هم در بستر دریاهای زمین رخ می دهد. این یافته ها شواهد کافی برای مطرح کردن احتمال متان زایی در اعماق انسلادوس را در اختیار دانشمندان گذاشت؛ که به باکتری ها امکان بقا در ژرفای اقیانوس های زمین را می دهد. البته به آن معنی است که انسلادوس حال حاضر می تواند از وجود حیات میکروبی پشتیبانی کنند، اما شرایط مساعد برای ادامه زندگی با شرایط لازم برای شکل گیری حیات تفاوت دارد

یکی دیگر از بحث برانگیزترین موضوعات در اختر زیست شناسی احتمال زندگی در مریخ است. به گزارش «Daily mail» نمکی در مریخ کشف شده که می توان با کمک یک باکتری آزمایشگاهی، آن را به هوای قابل تنفس برای فضانوردان تبدیل کرد. گروهی از دانشجویان دانشگاه اکستر این باکتری را پرورش داده. با کمک این روش می توان مخازنی از اکسیژن تهیه کرد تا ساکنان آتی سیاره سرخ آن را مصرف کنند. ناسا تصمیم دارد تا سال ۲۰۳۰ فضانورد به مریخ بفرستد و در صورت موفقیت آمیز بودن این مأموریت، در آینده شهرک سازی در این سیاره انجام می شود.



کارهای فرهنگی در کنار شغل مجبور به ترک دانشگاه شد اما از آنجایی که انسان های سخت کوش و لایق به جایگاه واقعیشون میرسند(که البته همیشه هم درست نیست متاسفانه) بعد ها دوباره به دانشگاه تهران راه پیدا کرد و به تحصیل در علوم قضایی مشغول شد. خانم اقبال اخوان دانشجوی نقاشی دانشگاه تهران که دل از استاد مشیری برده بود در سال ۱۳۳۳ به همسری استاد درآمدند و حاصل این وصلت دو فرزند به نام های بهار و بابک است. فریدون مشیری سرودن شعر را از ۱۵ سالگی آغاز کرد چندی بعد و همزمان با فارغ التحصیلی از دبیرستان در وزارت پست مشغول به کار شد و برای چند نشریه کارهای فرهنگی ارسال میکرد. که از جمله ی آنها چاپ شدن شعر فرلی ما در روزنامه ی ایران ماست. فریدون مشیری از سال ۱۳۳۲ تا ۱۳۵۱ در بخش شعر و ادب نشریه روشنفکر فعالیت میکرد و از اقدامات او میتوان به چاپ اولین اشعار شاعران و معرفی آنان بود که شاعران بزرگی را به مردم شناساند اولین مجموعه شعر مشیری، تشنه ی طوفان که مقدمه ی آن به قلم محمدحسین بهجت تبریزی و علی دشتی است در سال ۱۳۳۴ به چاپ رسید. فریدون مشیری به دلیل علاقه ی فراوانش به موسیقی از سال ۱۳۵۰ تا ۱۳۵۷ به عضویت شورای موسیقی ایران درآمد و در کنار هوشنگ ابتهاج و سیمین بهمانی در مسیر پیوند زدن هرچه بیشتر موسیقی و شعر گام برداشت. شعر معروف کوچه(که همه باهش آشناید) در اردیبهشت سال ۱۳۳۹ سروده شد و در مجموعه شعر ابر و کوچه در ۱۳۴۶ منتشر گردید. استاد فریدون مشیری در ۳ آبان ۱۳۷۹ چشم از جهان فرو بست آثار: تشنه طوفان ابر و کوچه، گناه دریا، نایافته و...

Ô w ¥ • Í · Þ „ Ü É Æ w ä ð ñ j ·
Ô w | Í · Ü v · ĩ k o ù ' · Þ n ·
Ó ' Ü ~ Û · Ó k ~ · · j · " ¥ · T
° Ó ' Ü n · Þ É · Þ Û j Ü á ' ·
" æ | Æ - ' · Ü v · ' k á · ð Í
" á " Ú Æ ' Ý — ± k Æ ' " ©
Ł Ł Ł æ ... æ r ' Ý — ± k Æ ' " ©
" " "

میخوام از مردی براتون بنویسم که هر جوان عاشقی حداقل یک بار با شعر کوچه ی این بزرگوار مخ... ببخشید دلبری کرده. از آنجایی که شمایی که این متن رو میخوانی دانشجویی و وضع غذا ها هم رسیدگی نمیشه بهش. پس حتما عاشق شدی و فریدون مشیری رومی شناسی فریدون خان مشیری فرزند ابراهیم در سال ۱۳۰۵ در خیابان عین الدوله(خیابان ایران) تهران چشم بر جهان باز کرد. تحصیلات اول و دوم ابتدایی را در تهران گذراند و به علت شغل پدر مجبور به مهاجرت به مشهد شد و بخشی از تحصیلات را آنجا سپری کرده و سپس در نوجوانی به تهران بازگشت و ۳ سال در دالفتون به تحصیل پرداخت. فریدون مشیری در رشته ی ادبیات فارسی دانشگاه تهران پذیرفته شد اما به دلیل مشغولیت کاری در وزارت پست و

تعرفه گذاری خدمات پرستاری قانونی خاک خورده، بر باد رفته

«أَنْ لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى» (النجم-۳۹)
«و اینکه برای انسان جز حاصل تلاش او نیست»

در صورت اجرای این قانون بخش بزرگی از مطالبات به حق پرستاری اجرایی و باعث افزایش جایگاه شغلی و اجتماعی و در آمدی پرستاران می گردد.

منافع گیرندگان خدمت نیز مورد محافظت قرار میگیرد، گیرنده خدمت هزینه کمتری به نسبت انجام همان خدمت توسط یک پزشک پرداخت میکند، از طرفی دسترسی به پرستاران به خصوص در مناطق محروم طبعاً بسیار بیشتر و آسان تر است.

این قانون به افزایش رقابت در بین سطوح مختلف درمان و مراقبت منجر میشود که در صورت هدایت درست نتایج آن بهبود کیفیت ارائه خدمات، کاهش بار هزینه بیمه ها و بیمارستان ها و افزایش شاخص های سلامت است.

۱. بر آورد دقیق هزینه های بیمارستان
۲. اصلاح و عدلانه شدن دریافت از بیماران
۳. امکان برنامه ریزی برای تعیین نیاز نیروی انسانی
۴. تسهیل ارزشیابی عملکرد کارکنان و بخش ها
۵. عدالت در پرداخت به کار بالین
۶. ارتقای خدمات مراقبتی ارائه شده به مددجویان
تعرفه گذاری خدمات پرستاری یک قانون است.

پیگیری اجرای قانون، یک اقدام قانونی است و خود داری از اجرای آن، غیر قانونی محسوب می شود. افزایش آگاهی پرستاران نسبت به این قانون متحد و مطالبه ی آن بر اساس عقل جمعی مسیر دست یابی به اهداف صنفی پرستاری است.

سایت سازمان نظام پرستاری
روابط عمومی سازمان نظام پرستاری
خانه پرستار-سایت سلامت نیوز-محمدشریفی مقدم
-سیده فاطمه بحرینی

به تصویب مجلس و آید. این قانون در برنامه توسعه ششم و بار دیگر در سال ۸۸ در ماده ۶ قانون ارتقا بهره‌وری تاکید به اجرا می شود. بعد از کش و قوس های فراوان در این چند سال میان وزارت بهداشت، وزارت رفاه، شورای عالی بیمه و مجلس چندسالی است مشکل عدم تخصیص بودجه از سوی دولت و مجلس گریبان گیر این قانون شده.

پیگیری اجرای قانون، یک اقدام قانونی است و خود داری از اجرای آن، غیر قانونی محسوب می شود. افزایش آگاهی پرستاران نسبت به این قانون، متحد و مطالبه ی آن بر اساس عقل جمعی مسیر دست یابی به اهداف صنفی پرستاری است.

کمبود منابع و بودجه های انقباضی در ظاهر یکی از موانع مهم اجرا این قانون است که اگر کمی دقیق تر بنگریم قانون تعرفه گذاری پرستاری در دقایق همین راستا و صرفه جویی هزینه ها قرار دارد بسیاری از تعرفه های پرتکرار پزشکی در وظایف گروه پرستاری قرار دارد که انجام دهنده و پاسخگوی قانونی آن گروه پرستاری هستند، در نتیجه با وجود انقباضی بودن بودجه، اجرای تعرفه های گروه پرستاری خود راهکاری برای صرفه جویی است و اگر به نام پرستار کارشناس ثبت شود ۳۰ درصد ارزانتر از خدمت متناظر پزشکی خواهد بود. در نتیجه از منظر مالی اجرای این تعرفه ها به نفع هم مردم هم بیمه ها هم دولت می باشد و هیچ گونه بهانه ای برای اجرا نشدن این قانون وجود ندارد. عامل بعدی این کوتاهی میتواند ناشی از تضاد منافع اقلیتی خاص در سیستم درمان باشد که خود بحثی مفصل میطلبد

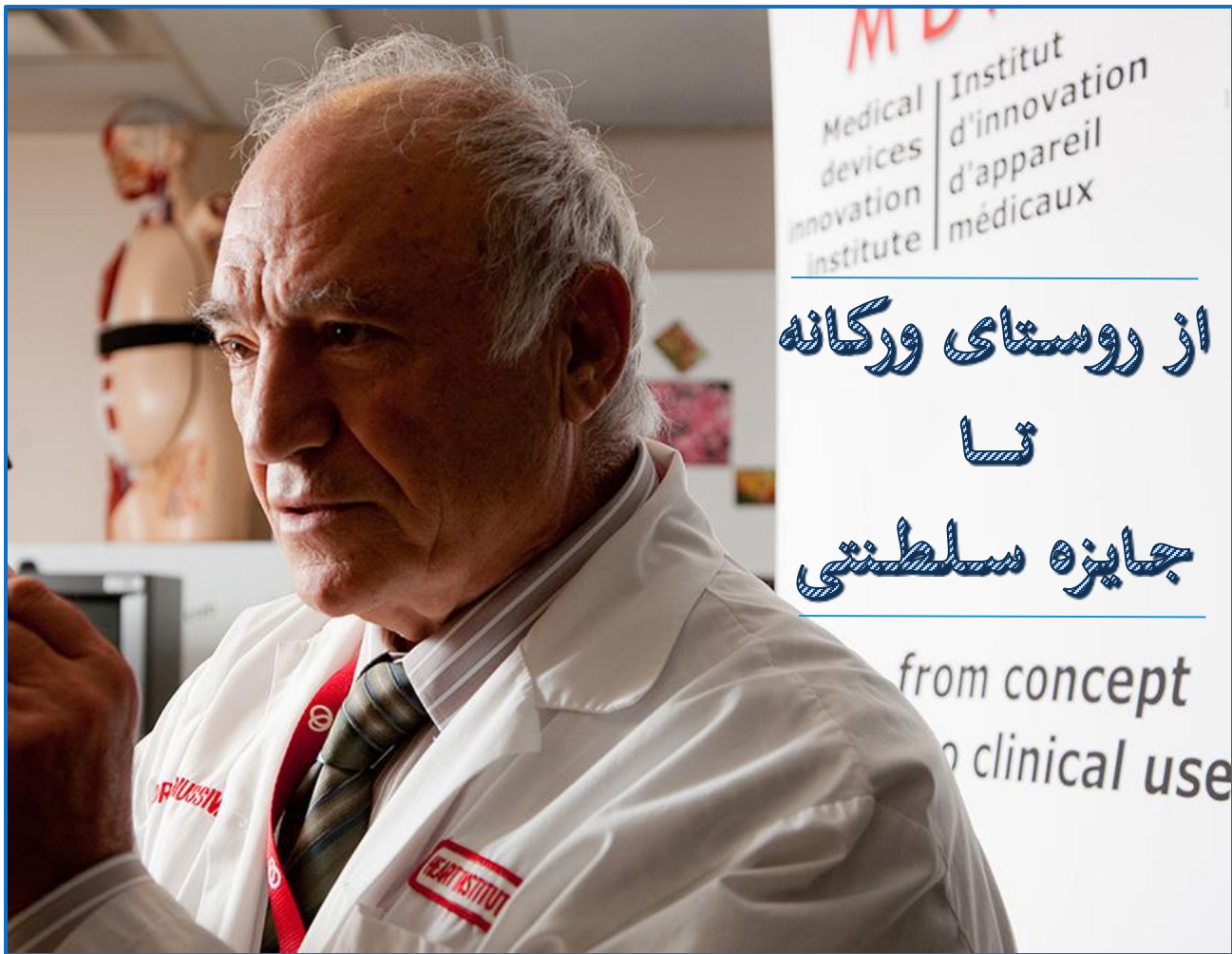
حرفه پرستاری یکی از مشاغلی است که واژه مقدس را برای آن ساخته شد. آن قدر پوشیدن جامه پرستاری قدسیت دارد که در حدیثی از پیامبر اکرم (ص) روایت شده: کسی که یک روز و یک شب از بیماری پرستاری کند خداوند او را با ابراهیم خلیل محشور می کند.

اما این روزها جامعه پرستاری کشورمان علیرغم وعده های فراوان، دغدغه های بسیار دارد و می توان مهم ترین این دغدغه ها را اجرایی نشدن قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری پس از یک دهه عنوان کرد، امری که می تواند در کنار گامی موثر برای تقویت هویت پرستاری، اختلاف ظالمانه در پرداختی گروه های مختلف در نظام بهداشت و درمان را کاهش دهد، اما انگار هیچ عزمی برای اجرای این قانون وجود ندارد.

تعرفه گذاری به زبان ساده یعنی هر کاری که در شرح وظایف صنف پرستاری است تعرفه خاص خود را داشته و در سیستم های اداری و مالی به نام ارزش پرستاری ثبت بشود. برای مثال در بیمارستان اگر گرفتار بیمار بودیم و پرستاری انجام میشود و در پرونده بیمار و گزارشات پرستاری، برای پیگیری های قانونی انجام دهنده پرستار ثبت میشود اما هنگام ثبت در سیستم مالی بیمارستان، خدمت به نام پزشک و با K پزشکی ثبت میشود. در واقع تعرفه گذاری بر پایه یک نظام عدلانه و مصلحت آیه

وَأَنْ لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى است که مزد هر کس از اعضای کادر درمان به همان اندازه که در خدمت شرکت و تخصص داشته مشخص میشود که مزایا آن فرا صنفی و به نفع سیستم سلامت و گیرندگان خدمت است.

قانون تعرفه گذاری پرستاری از قوانین مترقی کشور با تلاش سازمان نظام پرستاری در مجلس شورای اسلامی در سال ۸۶ مطرح شد و با کسب حداکثر آراء موافق و بدون حتی یک رای مخالف



از روستای ورگانه
تا
جایزه سلطنتی

from concept
to clinical use

" "

rd ò Å · ā k β · ý k í w j · · t k Æ æ Æ % v · ý k í | á
 ä | " ú à Õ · · k w j j · ä Æ ¥ ™ β · ý k Ê w ù j · ä
 ý k ù j · · - · · ā - w É · · Û · ä ò æ Ò É v · t í æ^a %
 j Û k v Û j
 " ¥ k ä ñ · × Û w Ñ - k É · ý k í | Û j · · - · · k ® Á
 " ¥ k o æ Õ · ð ä k k ä Û k k É j · · - ä Ò k ä Æ j v Û ™ É - j Õ
 × j - ä j · ä Ê ¥ ™ r · × k w ç í ú β - Á
 ã Û å - · ä o Ò Å · ý r · ā k n · · - v



توفیق موسیوند در سال 1315 در روستای ورکانه استان همدان در خانواده ای ساده و روستایی چشم به جهان گشود. دوران کودکی و نوجوانی خود را به چوپانی در دشت های استان همدان گذراند.

× k à ~ ā k ~ ā k ~

اشتیاق موسیوند جوان به یادگیری، باعث شد که از محیط روستا خارج شده در تهران به ادامه تحصیل بپردازد. او در دانشگاه تهران تحصیلات مقدماتی خود را در رشته کشاورزی به پایان رساند اما روحیه بالا او را برای ادامه تحصیل و پژوهش به کانادا کشاند. او توانسته بود بورسیه دانشگاه کانادا را به دست بیاورد و تحصیل خود را در دانشگاه آلبرتا کانادا ادامه دهد.

سال های ابتدایی را در کانادا به یادگیری زبان و تحصیل در طول روز می گذراند. از طرفی به دلیل مهاجرت و هزینه های بسیار زیاد زندگی مجبور به کارهای طاقت فرسا در شب به عنوان ظرف شوی بود تا مخارج خود و خانواده اش را تامین کند. وی در رشته های مدیریت و مهندسی مکانیک فارغ التحصیل شد و پس از مدتی مدرک دکترای پزشکی و فوق تخصص جراحی قلبش را در کانادا اخذ کرد. پس از فارغ التحصیلی و آشنایی اساتید و دانشمندان دانشگاه با او سمت های متعددی را در دانشگاه بر عهده گرفت تا زیربنای یک "آلبرتا" جدید را پی ریزی کند.

k β · × k ç ù j

او در دانشگاه آکرون و کالج پزشکی دانشگاه اوهایو به تحصیل پزشکی پرداخت و دکتر ویلبرت کلون از انستیتوی قلب از پروفیسور موسیوند در کلینیک کلیولند اوتالوا از او درخواست کرد تا سرپرستی تیم قلب مصنوعی این انستیتو را بر عهده گیرد. در این زمان بود که تلفیق علوم مهندسی و پزشکی به او کمک کرد تا به دانش نوینی در زمینه اعضای مصنوعی دست یافته و بتواند بعد از مدتی قلب مصنوعی انسان را اختراع کند.

t k 1 j — w

پروفیسور استاد توفیق موسیوند که به tofy musivand مشهور است، اختراعات بسیاری را به ثبت رسانده است که مهم ترین آنها قلب مصنوعی بود. این اختراع شامل تکنولوژی بای پس می باشد؛ یعنی توانایی کنترل از راه دور را

استاد موسیوند در موسسه تحقیقات بهداشتی کانادا در سال 2010 جایزه تحقیقاتی ترجمه علم I و همچنین جایزه تحقیق حوزه سلامت I را دریافت کرد. استاد موسیوند موفق به دریافت مدال الماس جویلی از ملکه الیزابت دوم در سال 2013 شد.

درد که پس از قرار گرفتن در بدن بیمار می تواند از طریق ملهواره، اینترنت و تلفن از وضعیت آن اطلاع یافت و از وضعیت سلامت بیمار آگاه شد؛ همچنین امکان ارسال برق به آن بدون ایجاد سوراخ در بدن را نیز دارد که این فرایند از طریق سیستم الکترومغناطیسی فراهم می شود.

از دیگر اختراعات مهم استاد می توان به تعیین DNA انسان با اثر انگشت و بدون نیاز به قطره ای خون اشاره کرد. این دستاورد بسیار مهم برای تشخیص هویت مردگان در سوانح، نوزادان، بیماران قلبی و... نیز کاربردهای بسیار زیادی دارد. پروفیسور موسیوند 144 اختراع پزشکی دیگر را در کارنامه درخشان خود دارد؛ از جمله ساخت زیرپیرهانی که می تواند فشار خون و کارکرد قلب را در کسانی که قلب شان خوب کار نمی کند کنترل کند.

p ā " β ·

داستان زیباترین هدیه ای که پروفیسور موسیوند دریافت کرده نیز بسیار خواندنی است. او این داستان را چنین نقل می کند: «طبق قوانین مرسوم کانادا هدیه دادن به پزشکان و هدیه گرفتن از آنها ممنوع است. یک روز دیدم شخصی از شبکه ای کانادایی به دفتر کارم در بیمارستان آمد و بسته ای را جلوی من گذاشت که از گرفتنش امتناع کردم.

آن شخص خیلی اصرار داشت و همین باعث شد که بسته را باز کنم. هفت حلقه فیلم از همنان و زادگاهم روستای ورکانه بود که خودشان تهیه کرده بودند. گریه ام گرفت و به این فکر کردم که چطور برای یک شبکه کانادایی این قدر زادگاه من و آن خانه محقر سنگی اهمیت داشته که هزاران کیلومتر را طی کنند و از فیلم بسازند.

— E ^

پروفیسور موسیوند قبل از این که یک دانشمند و نخبه علمی باشد، به دنبال رشد و تکمیل ویژگی های کمال انسانی خود بود و در مقاله ای رسالت خود را به صورتی زیبا چنین شرح می دهد: «برای من آنچه مهم است خدمت به بشر است؛ نه تنها به مردم کشورم بلکه به مردم تمام دنیا. در واقع جز این نیز نباید باشد. رسالت من به عنوان یک پزشک، کمک به بیماران، تعلیم و تربیت پزشکان دیگر و ابداعات و اکتشافاتی است که بتواند به نوعی بشر کمک کند.»

از پروفیسور موسیوند خواسته شد تا در کلینیک کلیولند اوتالوا سرپرستی تیم قلب مصنوعی این انستیتو را بر عهده گیرد. تلفیق علوم مهندسی و پزشکی به او کمک کرد تا به دانش نوینی در زمینه اعضای مصنوعی دست یافته و بتواند بعد از مدتی قلب مصنوعی انسان را اختراع کند.

k β · p w y u t

پروفیسور موسیوند در طی حرکت علمی خود در طول 80 سال، مقالات و کتاب های بسیار زیادی درباره علوم مهندسی و پزشکی از خود به جای گذاشته است.

t j - k

استاد جایزه ها و لوح های تقدیر زیادی را از کشورهای مختلف جهان بابت دستاوردهای علمی اش دریافت کرده است مانند پس از موفقیت های پی در پی استاد در زمینه های علمی و دریافت جایزه از رییس جمهور کانادا به صورت افتخاری، به انجمن سلطنتی کانادا پیوست.

قانون خمار

رسول گلشنی

ماری جوانا در تاریخ

در فرقه راستافار (فرقه ای که برای آزادی بردگان سیاه در آمریکا مبارزه میکرد) حشیش یا شاهدانه اهمیت مذهبی بسیاری دارد.

این آئین بر این باور است که درخت زندگی که در انجیل به آن اشاره شده است، همان گیاه شاهدانه است و استفاده از آن بنا بر بسیاری از روایتها و بخشهای انجیل، مقدس است. آن را گیاه مقدس یا علف دانایی نامیدند چون بر این باور هستند که کشیدن آن بینش و آگاهی وسیع به فرد میبخشد و باعث می شود به خداوند و کائنات و خویشتن معنوی درونی شان نزدیک تر شوند.

از دیگر استفاده کننده گان ماری جوانا در عهد باستان هندو ها بوده اند. در کتابهای مقدس چهارگانه آنها، شیوا که یکی از خدایان هندوهاست، گیاه کانابیس را از هیمالیا برای مردم هند هدیه میآورد تا با مصرف آن شاد بشوند و لذت ببرند. شیوا را خدای بنگ "Lord of Bhang" نیز مینامند.

Cana Weeda

اما خبر مهمی که در پیرامون این ماده مخدر اخیرا به گوش رسید خبر آزادی ماری جوانا در کانادا بود البته کانادا اولین کشور آزاد کننده ماری جوانا نبود بلکه اروگوئه ۵ سال پیش تر به عنوان اولین کشور جهان چنین قانونی را تصویب کرده، اما چیزی که این خبر را مهم کرده است همسایه بودن کانادا با ایالات متحده آمریکا و ده برابر بودن جمعیت کانادا از اروگوئه و صنعتی و توسعه یافته بودن کانادا است. ناقوس آزادی این ماده توسط جاستین تروود در وعده های انتخاباتی خود در سال ۲۰۱۵ به صدا در آمد که باعث شد پس از ۹۵ سال دوباره مصرف ماری جوانا آزاد بشود.

ماری جوانا که با نامهای علف، وید (weed) و گل نیز شناخته می شود، ترکیبی از گیاه شاهدانه است.

تتراهیدروکانابینول (THC) ترکیب مهم ماری جوانا است. این ماده سیستم عصبی مرکزی بدن را تحت تاثیر قرار داده و میتواند باعث افزایش حساسیت حواس و اختلال در درک محیط، افزایش سرعت ضربان قلب، خشکی دهان است. استفاده از این ماده بیشتر به صورت تنفس دود حاصل از سوختن (تدخینی) و گاهی به صورت خوراکی است. مصرف آن در برخی موارد ممکن است سبب اضطراب، پارانوایا و توهم بشود.

تحقیقات کالج لندن میگوید: شواهد قانع کننده ای وجود دارد که مصرف منظم ماری جوانا خطر ابتلا به بیماری های روانی مثل اسکیزوفرنی را افزایش میدهد. تصور می شود نوجوانان بیشتر آسیب پذیر هستند چرا که مغز آنها هنوز در حال رشد است.

دکتر دی فارتی می گوید: تحقیقات همچنین خطر ابتلا به روانپریشی در افرادی که هر روز ماری جوانا با دوز بالا مصرف می کنند پنج برابر بیشتر از کسانی است که از آن استفاده نمی کنند.

ماری جوانا می تواند اعتیاد آور باشد به ویژه اگر مرتب مصرف شود. تخمین زده می شود که حدود ۱۰ درصد از افرادی که مرتب این ماده را استفاده می کنند به آن وابسته می شوند.

آیا کانادا واقعا دسته گل به آب داده؟

کانادا این آزادی را مشروط به اجرای قوانین خاص خود کرده است. قوانینی مانند:

- فرد مصرف کننده باید بالای ۱۹ سال سن داشته باشد.

- جوانان زیر ۱۹ سال حق ورود به مراکز خرید ندارند حتی همراه یک فرد بزرگسال.

- اگر فرد ماریجوانای مصرفی در اختیار دارد باید آن را هنگام رانندگی در داشبورد یا صندوقچه درب دار در داخل خودرو قرار دهد تا در دید عموم نباشد.

- در اماکن ورزشی پارک های تفریحی و هر مکان عمومی که کودکان از آن استفاده می کنند استعمال ماری جوانا ممنوع است.

سرگذشت یک ممنوعیت

ممنوعیت قانونی ماری جوانا که از سال ۱۹۲۳ در این کشور وضع شده بود. مسئولان اصرار به استمرار آن داشتن تا با مرور زمان اوضاع عوض شود اما این چنین نشد. همه از دهه ۷۰ میلادی می دانستند که ممنوعیت ماری جوانا در این کشور شکست خورده و عملاً اجرای این قانون غیرممکن شده است تنها پس از اپیدمی اوردوز و شیوع بیماری ایدز در دهه ۹۰

میلادی بود که سیاستمداران کم کم به کاهش آسیب های اعتیاد به عنوان ستون چهارم سیاست گذاری در کنار پیشگیری، درمان و مبارزه پلیسی با عرضه مواد توجه کردند. وحشت از شیوع اچ آی وی از طریق سرنگ مشترک هم کمک کرد که اغماض بیشتری برای عمومی شدن ماری جوانا که امکان تزریق نداشت به وجود بیاید علاوه بر این در سه دهه گذشته تحقیقات فراوانی در جهت مصارف پزشکی ماری جوانا صورت گرفته که بستر علمی برای تغییر قوانین را فراهم کرده کانادا مصرف ماری جوانا با مقاصد پزشکی را از سال ۲۰۰۱ قانونی کرده بود. از جمله بیماران سرطانی و مراجعان روانپزشکی با نسخه پزشک ماریجوانا دریافت می کردند. اما دلایل دیگر حامیان این قانون این است که توضع قانونی این ماده باعث جرم زدایی و کاهش قاچاق می شود، قانونی شدن باعث می شود کیفیت این ماده بر اثر رقابت تولیدکنندگان بالا برود و سمیت آن نیز کم بشود و همچنین قانونی شدن ماری جوانا باعث میشود که مصرف کنندگان به سمت مواد اعتیاد آور سنگین مانند هروئین و کوکائین سوق پیدا نکنند. اما با همه این تفاسیر درست یا غلط از این قوانین و مضرات این مخدر، مهم نوع نگاه منطقی یک کشور توسعه یافته به یک بحران است.

Á

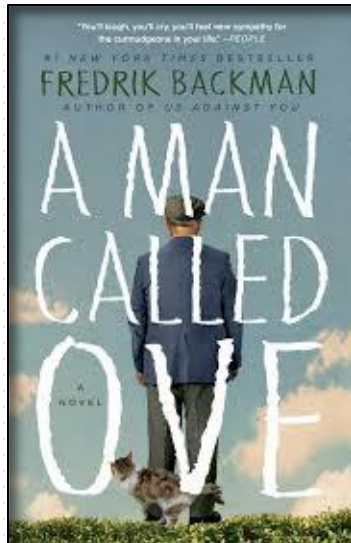
امیر بیات

«گلهی نمی توان علت کارهایی را که بعضی آدم ها ناگهان انجام می دهند را توضیح داد. البته گلهی به خاطر این است که می دانند دیر یا زود آن کار را انجام می دهند و با خود می گوئیم «بهرت همین الان انجامش بدم».

گلهی هم کلبا برعکس است می فهمد باید خیلی وقت پیش فلان کار را می کرده. اووه احتمالاً تمام این مدت میدانسته باید چه کار کند، ولی همه آدم ها نسبت به زمان خوشبین اند. همیشه فکر می کنیم برای انجام دادن کارها با بقیه مردم وقت کافی داریم. وقت کافی داریم که به آن ها چیزهایی را بگوئیم. و بعد، اتفاقی می افتد و همینطور می ایستیم و کلماتی مثل «گر» در ذهن مان می ماند.»

«مردی به نام اووه» داستان مردی است که از عالم و آدم طلبکار است و فکر می کند هیچ چیز سر جایش نیست، و شاید تا حدی هم حق دارد. او در ۵۹ سالگی به تازگی همسرش سونیا را از دست داده و همچنین از کار بیکار شده است. زندگی «اووه» جایی دگرگون می شود که می فهمد با خانواده ای ایرانی-سوئدی همسایه شده و پروانه، مادر ایرانی خانواده، با حضورش در همسایگی این مرد سنتی سوئدی دنیایش را آرام آرام تغییر می دهد. در جریان داستان، «اووه» چندین و چند بار قصد خودکشی دارد چون کلبا احساس پوچی به وی دست داده و زندگی خود را بدون وجود همسرش بیهوده می پندارد. اما پروانه به همراه همسر و دو فرزندش به طور ناخواسته و اتفاقی و بدون اینکه اطلاعی از میل به خودکشی «اووه» داشته باشند، مانع از این کار شده و وی را در کمک کردن در کارهای روزمره خودشان سهیم می کنند که برخلاف میل باطنی «اووه» است. «اووه» از این که شرایط دیگر مثل قبلاً نیست سخت آزرده است و تلاش می کند تا همه چیز مثل گذشته منظم باشد اما او از شورای محله کنار گذاشته شده است و حرفش دیگر اهمیتی ندارد.

شاید این جمله
((اطرافیان شما
تاثیر زیادی بر روی
شما دارند)) را زیاد
شنیده باشید یکی از
نمونه های بارز این
جمله در دنیای ادبیات
می تولد «کارل
فردریک بکمن»
باشد نویسنده، روزنامه
نگار و وبلاگ نویس
سوئدی که در دوم
ژوئیه ۱۹۸۱ در
استکهلم به دنیا
آمده همسر وی یک زن
ایرانی است



که در سال ۲۰۰۹ با یکدیگر ازدواج کرده اند. همین موضوع بر روی اولین رمان او تاثیر گذار بود و باعث ورود شخصیت یک زن به نام «پروانه» به جریان اولین کتابش می شود. «بکمن» در سال ۲۰۱۲ کتاب «مردی به نام اووه» را نوشت که با فروش چشمگیری ۶۰۰ هزار نسخه در همان سال به موفقیتی بزرگ دست یافت. قبل از نویسندگی، شهرت «بکمن» در سوئد به خاطر وبلاگ نویسی بود اما انتشار این کتاب باعث کسب رتبه اول در پر فروش های سوئد و نیویورک تایمز گردید. این کتاب هم اکنون به بیش از ۳۰ زبان ترجمه شده و ترجمه فارسی مردی به نام اووه نیز منتشر شده است که با استقبال زیادی رو به رو شده. مطالعه این کتاب جذاب و دلنشین را به شما دوستان توصیه می کنم.



عروسک — ۱

عروسی

دخترک هنوز عروسک اش را در آغوش دارد که لباس عروسی به تنش می کنند. داماد هم پشت لبش سبز نشده، لباس دامادی می پوشد. هر دو در حال و هوای کودکی هستند که مسئولیت های آدم بزرگ ها گریبان شان را می گیرد.

کودک همسری یک مشکل اجتماعی است نه

سیاسی

برای رفع آن نیاز به همکاری قانون گذار برای اصلاح قوانین حداقل سن ازدواج و دستگاه هایی مثل وزارت ورزش و جوانان برای فرهنگ سازی لازم است

شرایط فرهنگی و اجتماعی جامعه، بلوغ جسمی و روانی و جنسی کودکان را تحت تاثیر قرار داده. افرادی را می بینیم که از نظر جسمی و جنسی بالغ شده اما به بلوغ فکری نرسیده اند و در نتیجه، کاملاً طبیعی است که آمادگی ازدواج سالم و مناسب را نداشته باشند.

تولد کودکان کم وزن که مسبب اختلالات ژنتیک، ایجاد معلولیت ها و زایمان زودرس از عوارض بارداری مادران زیر 18 سال است.

یک متخصص زنان در این باره گفته: دختران گاهی تا ۲۵ سالگی به بلوغ فیزیکی نمی رسند، استخوان ها نیاز به تکامل و ایجاد ذخیره استخوانی دارند تا بعد از ۵۰ سالگی که برداشت کلسیم از استخوان ها آغاز می شود به مشکل برنخورند. وقتی بارداری در سنین پایین اتفاق می افتد، ذخیره استخوانی مادر به سمت جنین می رود.

موارد زیر را می توان از بارزترین تبعات و آسیب های کودک همسری برشمرد:

۱. جدایی ناگهانی کودکان از دنیای کودکانه شان

۲. ناتوانی جسمی دختران برای مادر شدن

۳. مشکلات زایمان های زود هنگام

۴. ناتوانی در نگهداری از زندگی و فرزند

۵. بیوه شدن زود هنگام

۶. طلاق

۷. طلاق های عاطفی زوجین پس از افزایش سن

۸. نداشتن زایمان طبیعی به دلیل رشد ناکافی لگن زنان

۹. کم خون بودن به دلیل نامرتب بودن عادت ماهیانه در سنین پایین و مشکلات کروموزومی

۱۰. نداشتن آمادگی بارداری از نظر روحی و روانی

۱۱. خانواده ای که تشکیل دهندگانش کودکان هستند، دچار

ضعف کارکردی خواهد بود.

علل گرایش برخی خانواده ها به ازدواج کودکان چیست؟

علت را باید در فرهنگ، سنت و عرف حاکم منطقه ای و مسائل اقتصادی دانست.

مشکلات جامعه به خصوص معضلات اقتصادی، اجتماعی و

بیکاری در این موضوع بسیار موثر است. چراکه در بسیاری از این خانواده ها به دلیل مشکلات اقتصادی فرزندان خود را به ازدواج زود هنگام در می آورند تا از این راه هم فرزندشان تامین اقتصادی شوند و هم خودشان از زیر بار تامین نیازهای کودکانشان خارج شوند و گاه در این راه منافعی نیز کسب می کنند.

بلوغ در دختران از سن ۹ تا ۱۶ سالگی تحت تاثیر عوامل بسیاری متغیر است ولی غالباً در سن ۱۲ سالگی بلوغ رخ میدهد. برای رسیدن به این مرحله باید تغییرات جسمانی در بدن مرد و زن صورت بگیرد.

در کشور ما آمار ازدواج زیر ۹ سال بیش از ۳۰۰ نفر و آمار ازدواج زیر ۱۳ و ۱۴ سال در دختران ۳۰ هزار تا ۴۰ هزار نفر اعلام شده است این معضل ناراحت کننده، "کودک همسری" نامیده می شود.

کودک همسری میتواند حقوق اساسی کودکان را از آنان سلب می کند و حق رشد و بقا کودک را در خطر قرار می دهد و حتی ممکن است مانع تحصیل او نیز بشود. نبود قوانین روشن در مبارزه با کودک همسری راه را برای پدیده پدوفیلی هموار میکند، فعالان حقوق کودک به دلایل آسیب های اجتماعی و ایامال شدن حقوق کودکان با پدیده ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال به شدت مخالف هستند و معتقدند کودک همسری نوعی کودک آزاری جنسی است. برای دفاع از حقوق کودک بیمان نامه جهانی کودک تهیه شد، که یک کنوانسیون بین المللی است و ایران هم عضوی از آن است.

طبق این پیمان نامه زمانی که در رابطه با کودکان تصمیم گیری می شود، باید منافع عالی آنها در راس قرار گیرد و افراد زیر سن ۱۸ سال کودک به شمار می روند.

در ماده ۹ این پیمان نامه کشورهای طرف کنوانسیون تضمین می کنند که کودکان علیرغم خواسته شان از والدین خود جدا نشوند، مگر در مواردی مطابق قوانین مصمم شوند که این جدایی به نفع کودک است. این گونه تصمیمات ممکن است در مواردی از قبیل سوءاستفاده و یا بی توجهی والدین و یا جدایی والدین از یکدیگر ضرورت یابد.

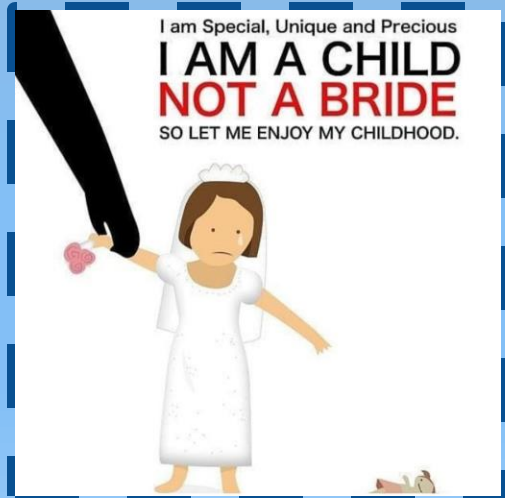
مهمترین دلیل ازدواج کودکان مسئله فقر میباشد

از پیامد های اجتماعی کودک همسری ثبت نشدن

ازدواج، ظهور پدیده کودک بیوه، خشونت

خانگی، همسر آزاری، تن فروشی فرار از خانه و

محرومیت تحصیلی میباشد



NEO LIBERALISM



... uNÜ' uNkÉ' ðBkÉ' Þæ~Üvkn
... ä¥' ÜÖ^ äBkÁ- t kÖ' É' = ä' k^ wÄj
... ä' Å ðBkÉ' " äkn äw¥j " ä n
... ä j TMÄj m tÜÖ
... -nk æcwÉ Ü > Ü¥
... 'nä k NÜ' ÞÉ' u j j
... Ü- -ß ÞÉ' " ä
... Ýrs Ü"-Ü Ü k Ö' Ü n
... -' x k ä ~ x j "
... ðkBE' x k Bj Ü Ö k ä Ü " - ä j æ N w ä j Þ É -
... ¿ -± j t j k É Ö' i k Ö k É " Ü k j æ j Ö Ö k É Ü Ö ä m ä - k ½ ^ x k B k ¥'
... tu j j u N Ü k B' i j - o æ N' Ø w Ä k x ä j " Y U j Ö - i ä Ü Ü j Ü z ä Ö j -
... ä Wöf wall street Ö Ö æ Ä " Ü Ä Ü ð B k É Ü ä x k æ ä Ö þ e Ö P Ü x W k É Ö
... tu j j " ¥ Þ w c j - r ä u k j ä t k æ t Ü ± " Þ r Ö c æ ö H Ü k Ö' ä s r u N Ü h' ä
... Ö ä k Ü r Ü - Ä Þ n ä s Ü m Ö h e c ä j k Ö ä Þ k Ö N Ö h e N j k - o æ N - k Ö
... Ü i w Ö t Þ Ö e Ü j ä Ö Ü þ ä Ö k Ä Ä ä w ¥ j " ý n Ü Ü É u j j j € ä x k Ö Ö k Ö ä j
... Ä o ± Ü k B' Ö j Ü u Ä j Ö - r Þ É o k w Ä Ö x - Ä w Ä e l - k t ^ ä k Ü Ö
... ä j u ä k Ü ~ Ü Ö - ~ Ö Ä j TMÄj Þ Ü k n Ö u c f - Ü k w Ä k c Ö ä j " Ü x k c
... t - Ü ^ ä Ö x k ¾ Ö - j Þ m ^ Ä x j Ü - j - j - k l É Ü ä Ü - y æ Ü j v x Ö Ü Ö c e Þ - Ö B Ö
... x j - ä j - ' i i Ä U j ä c e - ¥ Ü r ä ä s - Ü N t h Ä ä j w' Ø ä r j 2 x k h Ö þ ä
... ¥ w l' Þ B' - É Ö - Ü Ö - Ü þ w ä Y N Ü' i " ¥ Ü Ä Ä j Ä v Ö j " Þ Þ n ä j Ö - j
... ä - Ü ä Ö ~ u j k ä - x ä - Ü k ä Ü - - j s Ý r c e Ö c n e N j u t o æ N ä Þ É ¥ j Ø
... Ø ä j - Ü v Ü Ö ä j " É k - Ö j - ä j Ü ä Ö ~ k y æ h j k - j k u r ä Ö j É' Ü - Ü ° Þ Ö c e j
... " t ä Ö É U i' Þ n Y - k é n w c ¥ i k k c e U ä é n' Ø æ y k Ö Ö ä n k r n x' Y - É - k' o Ä Ö
... ä j j - - ä - j ' Þ ä k Ö þ - ä k' Ö Ä t - E B n Ö Ö s r u N Ä Ä H Ö Ö B j - Ä j -
... Ä h k ä k Ö - i u ¥ k o' Ü j r k Ö j m c r é " ä ä v ä k Ä ä Ä ä v Þ u j é v Ü' i x k ä k n B' ä
... ä N Ü r Ä' x " æ j - s k c e x ^ Ü ± j Þ ä " k ä w Ä j Ö Ä v ä j æ Ü - j j ä w' Ü ¥
... Þ Ü k - j ä ä j " w n j 2 Ä Ö Ö Ö c æ N j e - w ä Ö N Ü i x Ü' ¥ Ö k Ü Þ n Y " t ¥ ä w Ö
... - i j Þ É " t ä j k B x Þ Ü Ö Ü ¥ Ü ä k Ö B " ä " - Þ ä - Ü Ü Ø ä j Þ É j
... Ö ä ¥ Ä Ü Ö x ^ Þ n ü x k B j Ü c ¥ Þ É " Ö u j ä Ö B - k Ö - j - L c e - n
... t Ü n " B j Ü c e' Ö k c l e N j c e - Ö ä k N ä c' n k Ö w - j t k Ä o ± - Ø w Ä -
... t y Ü k n j ä v k Ä o ± k É ¥ " Ö ä æ N y - Ö Ö k
... n k Ü Ö Þ Ä o ± x " ¥ Ü c e k Ü ä n' Ü c e " ä j ä z k Ü Ö - Ö c
... Ü w N k Ä - r k Þ Ä o ± i - Ä Ö k x ä j TMÄj c Ü j ä j z j
... t Ü ¥ ä Ö - k É " ä t - æ Ü - v n Ö ä Ö k Ö Ö B
... ä j t n t Ø æ k l É Ö Ø æ æ° v k o j j Ö c æ N j - o æ
... ä Ä w Ü k ä n' æ æ n' Ü Ö É - Ü - u j j - Ü - Ä Þ Ä o
... ä k B' ä ä Ü ¥ i Ü r Ü Ä o B ± o a i Ö w k c e j' Þ É n' ä u j
... É c - w j - ä w N j " k Ü' Þ r - Ö j Ö j k j - Þ ä u k Ö j j - Ü Ä
... " B t' ä Ö Þ Ä Ö 2 Ö t k r y Ä - Ü

کتاب ما چگونه ما شدیم دکتر صادق زیبا
کلام-ویکی پدیا



مهارت های زندگی

سازمان بهداشت جهانی مهارت های زندگی را با عناوین ده گانه ی زیر مشخص کرده است. رمز برخورداری از این مهارت ها دانستن، و به کارگیری هر چه پیش تر در زندگی روزمره است.

۱) خودآگاهی

مهارت خودآگاهی توانایی شناخت از نقاط ضعیف و قوت خواسته ها، نیازها، رغبت ها و تصویر واقع بینانه از خود است تا حقوق فردی، اجتماعی و مسئولیت های خود را بهتر بشناسیم. با کسب این مهارت به این سوال اساسی که (من کیستم؟) پاسخ می گوئیم.

۲) همدلی

همدلی یعنی اینکه فرد بتواند زندگی دیگران را حتی زمانی که در آن شرایط قرار ندارد درک کند. همدلی به فرد کمک می کند تا بتواند انسان های دیگر را حتی وقتی با آن ها متفاوت است بپذیرد و به آن ها احترام بگذارد.

۳) ارتباط موثر

کسب این مهارت به ما می آموزد برای درک موقعیت دیگران چگونه به سخنان آنان فعالانه گوش دهیم و چگونه دیگران را از احساس و نیازهای خود آگاه کنیم تا ضمن به دست آوردن خواسته های خود طرف مقابل نیز احساس رضایت کند.

۴) روابط بین فردی

مهارت هایی است که موجب می شود ضمن تقویت روحیه ی مشارکت، روابط بین فردی مثبت و موثر فرد با انسان های دیگر ایجاد شود یکی از این موارد توانایی ایجاد در روابط دوستانه است که در سلامت روانی و اجتماعی، روابط گرم خانوادگی، به عنوان یک منبع مهم روابط اجتماعی نقش بسیار مهمی دارد.

۵) تصمیم گیری

مهارت تصمیم گیری به ما کمک می کند تا با اطلاعات و آگاهی کافی با توجه به اهداف واقع بینانه خود، از بین راه حل های مختلف بهترین راه حل را انتخاب کرده و به کار بگیریم و پذیرای پیامدهای آن نیز باشیم.

۶) توانایی حل مسئله

مهارت حل مسئله این توانایی را به ما می دهد که با توجه به تجارت عملی و توانمندی های ذهنی خود بتوانیم در جهت حل مسئله یا مشکل قدم برداشته و به نتیجه مطلوب دست یابیم.

۷) تفکر خلاق

فکر کردن مهارتی است که از کودکی می آموزیم مهارت تفکر خلاق قدرت کشف و تولید اندیشه جدید را برای ما فراهم می آورد مهارت تفکر خلاق به ما کمک می کند در مواجهه با حوادث ناگوار چگونه احساسات منفی خود را به احساسات مثبت تبدیل کنیم.

۸) تفکر انتقادی

تفکر انتقادانه نوع دیگری از تفکر است کسب این مهارت به ما می آموزد تا هر چیزی را به سادگی قبول یا رد کنیم، ابتدا در مورد آن موضوع سوال و استدلال کنیم سپس بپذیریم یا رد کنیم و کسانی که از تفکر نقادانه برخوردارند فریب دیگران را نمی خورند و به راحتی جذب گروه ها و افراد ... نمی شوند، چرا که همواره با سوال کردن به عاقبت کار می اندیشند.

۹) مقابله با هیجان های ناخوشایند

این توانایی فرد را قادر می سازد تا هیجان ها را در خود و دیگران تشخیص دهد، نحوه ی تأثیر هیجان ها بر رفتار را بداند و بتواند واکنش مناسبی به هیجان های مختلف نشان دهد.

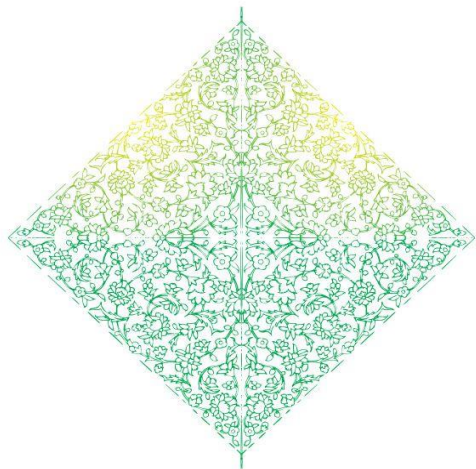
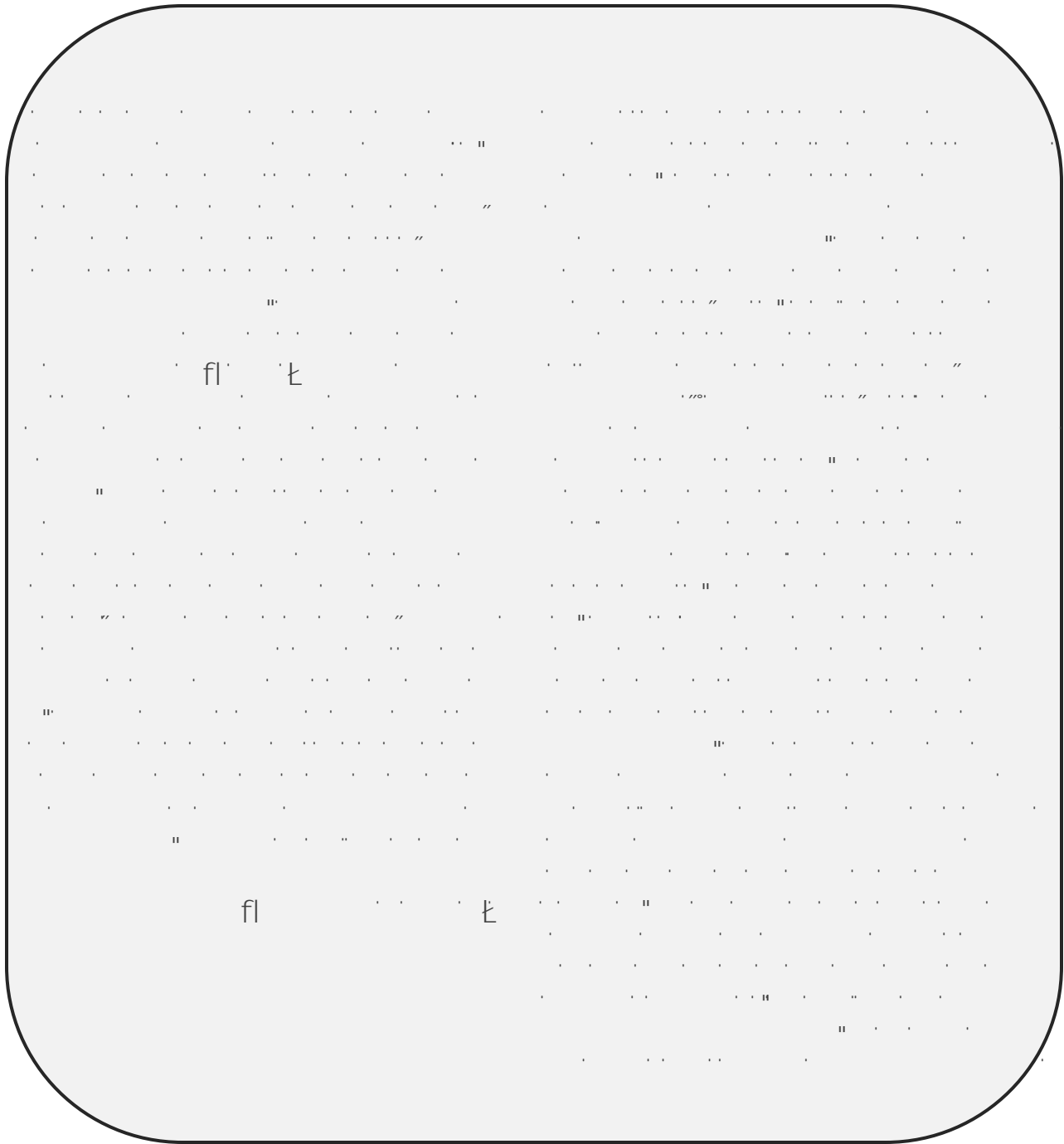
۱۰) توانایی مقابله با استرس

این توانایی شامل شناخت استرس های مختلف زندگی و تأثیر آن ها بر فرد است. شناسایی منابع استرس و نحوه ی تأثیر آن بر انسان فرد را قادر می سازد تا با اعمال و موضع گیری های خود فشار و استرس را کاهش دهد



فوابگاه

فوابگاه





World Health Organization

#Executive Board designates 2020 as the “year of the Nurse and Midwife”.

سال ۲۰۲۰ میلادی از سوی سازمان بهداشت جهانی به عنوان سال پرستار و مامایی اعلام شده
این نامگذاری اهمیت پرستاران تحصیلکرده در ارایه مراقبت های بهداشتی، ارتقاء سلامت همگانی، رشد تغییرات اقلیمی و نیز رشد اقتصادی را به روشنی بیان کرده.