



نشریه دانشجو پرچم

# هلال و سرپانجه

بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند  
چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار

تقدیم به روح مطهر سردار دلها "حاج قاسم سلیمانی"

گرافیسیت: سید محمد مهدی حسینزاده

ماهنامه فرهنگی، اجتماعی، بهمن ۹۹، شماره ۲

صاحب امتیاز: کانون دانشجویی هلال احمر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه



نشریه دانشجو پرچم هلال احمر







## حرف و وعده فایده ندارد فقط عمل



۱۳۹۷/۱/۲۹

### کلام سردیبر

خدا را شاکر هستیم که به شماره دوم نشریه «هلال مهریاری» رسیدیم و در این مسیر از همه ی خوانندگان، نهایت قدردانی و تشکر را داریم.

همانطور که می دانید نشریه «هلال مهریاری» از دل کانون دانشجویی جمعیت هلال احمر شده است و به واسطه همین نزدیکی به این سازمان مردم نهاد، نیمی از عنوان این نشریه یعنی «هلال» به همین جهت انتخاب شده است.

بخش دیگر عنوان نشریه خودتان، «مهریاری» می باشد که این عنوان از دو جهت انتخاب شده است؛ یک دلیل این است که با مهر و محبت، خاها گل می شوند؛ قطعاً هر چقدر مهریاری در فضای جامعه ی ما بیشتر شود و ما توانیم با دیگر افراد با محبت برخورد کنیم، جامعه ی بهتر و زیباتری خواهیم داشت.

دلیل دیگر انتخاب این بخش از عنوان باز هم به جمعیت هلال احمر بر می گردد. عیان ترین ویژگی اینترگران جمعیت هلال احمر مهریاری است. ما اگر مهربان نباشیم، اگر به هم نوع خودمان محبت نداشته باشیم، نمی توانیم اینترگر باشیم. روحیه ایثار از برترین روحیات و خلقیاتی است که یک انسان می تواند داشته باشد و امیدوار هستیم در این نشریه بتوانیم به اندازه برگ گلی، روحیه ایثار خود و شما را تقویت کنیم.

### قاتل نباشیم ۱۱۱

قریب به یکسال از تولد ویروس کرونا در کشور ما گذشت، ویروس عالم گیری که جهان و جهانیان را به سلطه خود درآورد و علاوه بر آخذ جان مردم کره خاکی، فعالیت های اقتصادی، آموزشی، فرهنگی، سیاسی، اجتماعی و غیره را تحت تأثیر قرار داده، اینک یک سال از روزی که کرونا به جان زدگی، معیشت و اقتصاد مردمان این سرزمین هجوم آورد، گذشت، یک سال است که همچنان زندگی آدمیان عصره جولان کروناست و این روزها هم با وجود ورود واکنس به بازار همچنان سایه سنگین این ویروس بر زندگی در این کره خاکی منوالی است.

توصیه هایی چون زدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و پرهیز از دورهمی و اجتماعات اما هنوز شاهدیم بعد از یک سال که دایم با این توصیه ها بیمارارن شده ایم، هنوز آویزه گوشمان نشده، انگونه که این روزها دوباره با عادی انگاری کرونا بعد از وقفه ای که رنگ قرمز شهرها به نارنجی و زرد و آبی می زد دوباره می رود همه جا رنگ خطر بگیرد و همه ی هدیه ای بهتر از این به کرونا برای ماندگاری در حیات آدمی این در حالی است که ما نیز با کوناه، عادی انگاری و بی توجهی در عمل به توصیه ها که خود ناپایه گرفتن حقوق دیگران است ضمن آنکه سلامت خود و اطرافیانمان را به شدت به خطر می اندازیم به این ویروس برای جان ستانی هموعامان کمک می کنیم، در حالی که از همان روزها که نخست تا کنون اصلی ترین و بهترین راهکار در مقابله با این ویروس و منحس، رعایت توصیه های بهداشتی است.

بایم با رعایت توصیه های بهداشتی جان خود و عزیزانمان را به خطر نیندازیم و به امید آینده بدون کرونا، در کنار هم اما با رعایت دستورالعمل های بهداشتی بمانیم.

صفحه ۱	<b>آینده ایران عزیز در دستان جوانان ...</b> نگاهی به انقلاب اسلامی ایران در سال ۵۷ و نقش جوانان در این راه و لزوم راهیاری به جوانان	صفحه ۱	<b>حرف و وعده فایده ندارد، فقط عمل</b> مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در خصوص مسئله برجام فرمودند: ما حرف و وعده خوب خیلی شنیده ایم که در عمل، آن حرفها و وعدهها نقش شده و فستش عمل شده حرف فایده ندارد، وعده فایده ندارد؛ این دفعه فقط عمل
صفحه ۱	<b>قاتل نباشیم!!!!</b> یکسالگی ویروس کرونا و تبعات عادی انگاری شرایط	صفحه ۱	<b>آمدگی مقابله با هر حادثه ای را داریم</b> گزیده ای از نشست خبری مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه با اصحاب رسانه
صفحه ۳	<b>روح و جان نجاتگران آکنده از ایثار</b> گفت و گو با مصطفی احمدی، نجاتگر یکم جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه	صفحه ۲	<b>ضرورت تشکیل کانون های دانشجویی</b> حجت الاسلام مرتضی جلیلی، مسئول نهاد نمایندگی مقام رهبری در دانشگاه آزاد اسلامی استان کرمانشاه از ضرورت عضویت دانشجویان در فعالیت کانون ها و نشریات دانشجویی میگوید.
صفحه ۳	<b>قیام مردم کرمانشاه در سال ۱۳۳۱</b> ۳۰ تیرماه سال ۱۳۳۱، روز قیام مردم کرمانشاه	صفحه ۳	<b>رسانه در گذر زمان ۲</b> مختصری از تاریخچه رسانه (قسمت دوم)
صفحه ۴	<b>کتور دیجیتال</b> کتور استونی پیشرو در تحول دیجیتال	صفحه ۳	<b>سگ های زنده یاب یا ناجیان بی زبان</b> نقش سگ های تجسس در عملیات های امداد و نجات

## آمدگی مقابله با هر حادثه ای را داریم...

دکتر فرزین معتمدی؛ مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه در ابتدا به اهمیت رسانه با ذکر خاطره ای پرداخت و تصریح کرد: دنیای امروز دنیای رسانه ها می باشد و نقش رسانه و اصحاب آن غیر قابل انکار است.

به نظر من جا دارد یک خاطره ای تعریف کنم از زلزله ۲۱ آبان ماه سال ۹۶ غرب استان کرمانشاه که در ساعات اولیه پس از حادثه، ما به همراه یک تیم تخصصی از معاونت درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر استان، به دلیل گزارش مقامات بالادستی مبنی بر اینکه به شهرستان ثلاث باباجانی خسارات بیشتری وارد شده است، در حال حرکت به آن منطقه بودیم. در بین مسیر ناگهان دیدم در شبکه های اجتماعی خبری مبنی بر تخریب بیمارستان سرپل ذهاب در حال نشر می باشد و در همین حین با پرس و جو تصمیم گرفتیم به سمت سرپل ذهاب حرکت کنیم و پس از رسیدن به آنجا نیز با احداث بیمارستان موقت و صحرایی مانع خسارت های جدی جانی شدیم.



در ادامه شرح مختصری از نشست خبری دکتر فرزین معتمدی؛ مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه با اصحاب رسانه را می خوانیم:

دکتر معتمدی در ادامه به گزارشی از وضعیت امکانات امروز جمعیت هلال احمر گریزی زد و عنوان کرد: با توجه به حوادث چند سال گذشته از جمله زلزله و سیل با برنامه های خوبی که اجرا شد توانستیم امکانات لجستیکی و غیر لجستیکی جمعیت هلال احمر کرمانشاه را تا چند برابر افزایش دهیم به طوری که در حال حاضر می توان که گفت این سازمان مردم نهاد

آمدگی لازم برای رو به رویی با هر سانحه غافلگیر کننده ای را دارد. در حال حاضر عمده شهرستان های استان رابه دستگاه های زنده یاب مجهز کرده ایم در حالی که در زمان زلزله سرپل ذهاب استان از این دست امکانات بی بهره بود.

وی در بخش دیگری از این نشست صمیمانه به عملیات های جمعیت هلال احمر در سال جاری پرداخت و مطرح داشت: تا آخر بهمن سال جاری ۶۳۶ حادثه را پوشش داده ایم که در این حوادث در مجموع ۵۹۶۳ نفر آسیب دیدند که از این تعداد ۳۳۴ نفر به مراکز درمانه ارجاع داده شدند و همچنین ۶۲ نفر نیز سرپای می مداوا شدند.

دکتر معتمدی در ادامه به مسئله بیماری کرونا نیز پرداخت و ابراز کرد: در مورد شیوع ویروس کرونا نیز مانند حوادث پیش از این، جمعیت هلال احمر استان در کنار مردم بود و در همان روز های ابتدایی شیوع ویروس کرونا جمعیت هلال احمر استان با توزیع ۴۳۰ هزار ماسک در بین ادارات دولتی، سازمان ها، ارگان ها و ادارات خصوصی کمک شایانی به کنترل بیماری در استان کرد. همچنین در طی این مدت نیز با بخش بسته های بهداشتی لازم بمنظور جلوگیری از انتشار بیماری، از انتشار بیماری، از جمله ماسک و ژل ضدعفونی در بین مردم و بیمارستان ها و انجمن های تخصصی بهداشتی استان، در روند کنترل این بیماری نقش پر رنگی داشته است.

فرزین معتمدی در این راستا ادامه داد: معاونت امور جوانان نیز از ابتدا در این خصوص اقدامات شایسته و متمر ثمری به انجام رساند از قبیل طرح های ملی آمران و ناظران سلامت، طرح ملی سمپهد شهید حاج قاسم سلیمانی و سایر اقدامات جلوگیری کننده از شیوع هرچه سریع تر این ویروس که در این راه به انجام رسید.

وی با اشاره به اینکه جمعیت هلال احمر کرمانشاه در موضوع زلزله سی سخت نیز ورود خواهد کرد، بیان داشت: در این قضیه ناگوار جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه یک محموله شامل پتو و ظروف یکبار مصرف به ارزش ۲ میلیارد ریال را به هلال احمر استان کهگیلویه و بویراحمد ارسال شده است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه در پایان ضمن تقدیر و تشکر از اصحاب رسانه، اظهار کرد: از این که این نشست برگزار شد بسیار خرسند هستیم و امیدوارم به زودی شرایطی فراهم گردد که این برنامه خوب و شایسته مجدداً برگزار شود.

## «آینده ایران عزیز در دستان جوانان»

شاید یکی از مهم ترین اتفاقات صد سال اخیر در جهان انقلاب مردم ایران علیه حکومت پهلوی باشد. حکومتی که کاملاً وابسته به کشورهای غربی بود و همین مسئله یکی از اصلی ترین دلایل انقلاب بود. این که مردم یک کشور ببینند که در کشورشان به دلیل کمبود نیروی متخصص، از کشورهای دیگر نیرو وارد می شود واقعا اسفناک و ناراحت کننده است. در زمان پهلوی تعداد بسیار زیادی پزشک از کشورهای مختلف به ویژه کشور هند در ایران وجود داشت و تقریباً همه ی افرادی که دوران حکومت پادشاهی پهلوی را به یاد دارند این نکته را تصدیق می کنند.

زمانی که یک انقلاب رخ می دهد زمان به به دو قسمت قبل انقلاب و بعد انقلاب تقسیم می شود و این خاصیت انقلاب است؛ نه فقط انقلاب علیه یک حکومت بلکه کسی که علیه خودش انقلاب می کند و تغییرات اساسی را در خودش انجام می دهد و از زمانی به بعد، یک تصمیم بزرگ و بر خلاف تصمیمات گذشته اش میگیرد نیز این مسئله صدق می کند.

نقش جوانان و به ویژه دانشجویان در انقلاب بهمن ماه ۵۷ ایران بسیار پر رنگ است و اصلاً همه ی کارهای بزرگ نیامند یک رهبر یا تجربه و معمولاً کار کشته و پا به سن گذاشته و یک گروه اجرایی جوان و با انرژی نیازمند است که این دقیقاً در انقلاب ایران صدق می کند.

در جنگ تحمیلی نیز جوانان نقش پر رنگی داشتند و با استفاده از این پتانسیل نگذاشتند یک متر از خاک کشورمان به دست دشمن بیفتد. در حال حاضر نیز راه برون رفت ما در این کشور است نه جای دیگر؛ همانطور که مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در نشست تصویری با نمایندگان تشکل های دانشجویی فرمودند: " دولت جوان و حزب الهی علاج مشکلات کشور است."



**وظیفه نهاد رهبری در دانشگاه چیست؟**

از وظایف مهم نهاد رهبری عضویت در شوراهای تصمیم گیر دانشگاه، اعم از شورای جذب اساتید، شورای فرهنگی دانشگاه، هیئت رئیسه، هیئت امناء، کمیته انضباطی و غیره می باشد که نهاد با حضور و تعامل با دیگر اعضا، نقش فعالی در تصمیم گیری های دانشگاه دارد.

**حضور نهاد رهبری در کارهای فرهنگی دانشگاه به چه شکل می باشد؟**

معاونت فرهنگی دانشگاه، عمده فعالیت های فرهنگی را در این فضا بر عهده دارد، اما یک سری کارهای خاص فرهنگی، که در کشور ما متولی آن حوزه های علمیه می باشند، وجود دارد که نهاد رهبری وظیفه دارد آن ها را اجرا کند که این کارها با همراهی و تعامل با اساتید، کارکنان و دانشجویان اجرا می گردد.

**در صورت امکان، مدل هایی از کارهای خاص فرهنگی نهاد را بیان کنید.**

هدف نهاد رهبری افزایش بینش سیاسی، دینی و اجتماعی سه گروه اساتید، کارکنان و دانشجویان می باشد که در همین راستا با برگزاری نشست ها و کارگاه های هم اندیشی و هم افزایی در بین هر سه گروه هدف خود، به اجرای وظایف می پردازد.

**نظر شما درباره فعالیت کانون های دانشجویی چیست؟**

یکی دیگر از وظایف مهم نهاد رهبری، حمایت همه جانبه از کانون های دانشجویی می باشد. بنده خودم از حامیان جدی کانون ها و تشکلات دانشجویی هستم البته بایستی کانون ها در چارچوب قوانین و ضوابط دانشگاه فعالیت کنند. من اعتقاد دارم باید کانون های دانشجویی را حمایت کرد اما آن ها را مجبور به انجام کاری نکنیم و بگذاریم خود دانشجویان با استفاده از ذهن خلاق خودشان کارها را پیش ببرند. کانون های دانشجویی یک از بهترین بسترها برای یادگیری کار گروهی و آزمون خطا برا جوانان می باشد و باید دانشجویان به اینگونه فعالیت ها ورود کنند.

**فعالیت کانون ها و نشریات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه را چگونه ارزیابی می کنید؟**

در حال حاضر با آمدن مسئولان جدید در بخش معاونت فرهنگی دانشگاه، بنده امیدوار شدم زیرا تلاش این مجموعه قابل تقدیر است و با تمام توان در حال انجام کارهای فرهنگی می باشند. امیدواریم که معاونت جدید دانشجویی و فرهنگی بتوانند در این حوزه قدم های بزرگی بردارند.

**نظر شما درباره ورود و حضور دانشجویان در فعالیت های داوطلبانه از جمله جمعیت هلال احمر و کانون های دانشجویی این سازمان مردم چیست؟**

خداوند متعال در قرآن کریم میفرماید اگر شخصی جان انسان را نجات دهد، گویی جان تمام بشریت را نجات داده است و همچنین در جای دیگر اهل بیت(ع) را با اینار جانی و مالی به مردم معرفی میکند که این نگاه اینار گرانه در بستری مانند جمعیت هلال احمر وجود دارد و افرادی که این روحیه را دارند می توانند در این ارگان مردمی فعالیت های متفاوتی داشته باشند.

**در پایان اگر صحبتی هست که گفتن آن را لازم و مفید می دانید، بفرمایید.**

سخن پایانی بنده با دانشجویان است؛ دانشگاه محلی برای رشد ما می باشد. رشد علمی در کلاس درس رخ می دهد و رشد اخلاقی، تربیتی، اجتماعی و سیاسی، در کانون های دانشجویی اتفاق می افتد و من از همه ی دانشجویان در خواست می کنم تا جایی که می توانند در کانون ها فعالیت کنند زیرا که یکی از مهم ترین بسترها برای رشد آن ها کانون های دانشجویی است و دانشجویان این فرصت را غنیمت بشمارند و بهترین استفاده را از این فضا داشته باشند.



**حجت الاسلام مرتضی جلیلی**

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه آزاد اسلامی استان کرمانشاه؛

رشد علمی در کلاس درس رخ می دهد و رشد اخلاقی، تربیتی، اجتماعی و سیاسی، در کانون های دانشجویی اتفاق می افتد و من از همه ی دانشجویان در خواست می کنم تا جایی که می توانند در کانون ها دانشجویی فعالیت کنند.



**فناوری امدادی:**

چسب بخیه زیپ لاین و زیپ استیج جایگزین جدید جهت بخیه زدن زخم ها هستند و بجای روش های مرسوم بخیه با نخ و سوزن که با وجود پیشرفت های فراوان دارای معایبی از جمله سرعت پایین، اسکار نا مناسب و خطر نیدل استیک شدن برای بخیه زنده و هم چنین بیمار وجود دارد می باشد.

چسب بخیه زیپ لاین که نوین ترین روش جهت بخیه پوست بوده و در سرعت زمان بسیار کوتاه و در شرایط کاملاً غیر تهاجمی می توان از آن استفاده کرد، این چسب های بخیه در چهار سایز ۲۴، ۱۶، ۸، ۴ سانتی متر موجود می باشند که ساختار اصلی آن ها از دو ردیف چسب هیدروکلونیدی با رویه پلی پورتانی بوده که توسط تعدادی بند های نایلونی به یکدیگر وصل شده اند. هر ردیف از چسب بر روی سمت های مختلف برش قرار می گیرد و با نزدیک کردن بند ها عملکرد بخیه انجام می گیرد. ماده هیدروکلونیدی و زیست سازگار به کار رفته شده در بخیه زیپ لاین باعث شده است که واکنش های پوستی ایجاد نشود.

**مزایای چسب بخیه زیپ لاین:**

- کاربرد ساده
- رضایت بالای بیمار
- ۸ برابر قوی تر از بخیه معمولی
- دارای قابلیت دینامیکی
- کم ترین میزان اسکار
- انعطاف پذیری بالا
- بدون نیاز به بی حسی در موارد اورژانسی
- بدون درد
- کاهش احتمال عفونت
- برداشتن آسان
- ضد آب

**اقدامات حفاظتی و مراقبتی در زمان وقوع زمین لرزه**

- اگر در داخل خودروی در حال حرکت باشد، باید این توصیه ها را رعایت نماید:
- هر چه سریع تر در مکانی امن توقف کرده و کماکان در داخل خودرو بماند، از توقف در مجاورت ساختمان ها، درختان، پل ها و تیرک های برق و تلفن خودداری کند.
- زمانی که زمین لرزه پایان یافت، با احتیاط به راه خود ادامه دهد، اما مواظب پل ها و جاده های آسیب دیده باشد.
- اگر کسی در زیر آوار مانده است، باید:
- کبریت روشن نکند.
- جا به جا شود.
- با دستمال یا پارچه ای دهان خود را ببوشاند.
- با هر وسیله ای که دم دست دارد به لوله یا دیوار ضربه بزند تا پرسنل امدادی قادر به یافتن وی باشند. در صورت امکان از یک سوت استفاده کند؛ فقط وقتی که ضرورت اجاب کند چرا که این کار موجب ورود گرد و غبار به ریه ها می شود.



**با آموزش**

- باید فوراً به نزدیکترین محل امن پناه برده و زیاد جا به جا نشد.
- تا اتمام لرزش ها و رفع خطر، نباید از جای خود تکان خورد.
- اگر کسی در زمان وقوع زمین لرزه در فضای بسته باشد، لازم است این توصیه ها را رعایت کند:
- باید به زیر اشیا یا نظیر میز غذاخوری، تحریر یا نیمکت بروید یا به یکی از دیوارهای داخلی منزل تکیه داده و همان جا بماند. در غیر این صورت، بازوهای خود را روی سر و صورت قرار داده و در گوشه های از منزل پناه بگیرید.
- از اشیا شیشه ای، پنجره ها، درهای خروجی و دیوارهای خارجی و هر چیزی که احتمال سقوط دارد (نظیر لوستریا تزئینات منزل) دوری کند.
- چنانچه در هنگام وقوع زمین لرزه در رختخواب است، همان جا بماند و بالش را روی سر خود قرار دهد. اما اگر رختخواب زیر اشیا یا مانند لوستر قرار دارد، فوراً جا به جا شده و به محلی امن پناه برد.
- تا اتمام لرزش ها در داخل خانه بماند. اغلب صدمات ناشی از زمین لرزه زمانی روی می دهند که مردم به علت ورود و خروج در معرض خطر سقوط اشیا، قرار می گیرند.
- ممکن است جریان برق در اثر زمین لرزه قطع شود ولی آژیر حریق و سیستم اطفای آن احتمالاً روشن خواهند شد.
- به هیچ وجه از آسانسور استفاده نشود.
- اگر کسی در فضای باز باشد لازم است این توصیه ها را رعایت نماید:
- هر جایی که هست، توقف کند.
- از ورود به داخل ساختمان ها و نزدیک شدن به تیرک های برق و تلفن خودداری کند.

**... اخبار داغ این ماه ...**

دکتر محمد گلشفان، رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران از اعزام تیم های سحر (سفیران حمایت روانی) به شهرستان زلزله زده بسی سخت خبر داد.



آغاز مرحله نخست واکسیناسیون سراسری کرونا در استانها؛ قرار است تا پایان بهمن واکسیناسیون سراسری به افراد بالای ۶۵ سال و دارای بیماری های زمینه ای و تا پوشش ۷۰ درصدی گروه های هدف ادامه یابد.



رئیس جمعیت هلال احمر از اسکان بیش از ۱۱ هزار نفر و توزیع ۲۴۰۰ دستگاه چادر، در امداد رسانی به زلزله زدگان سی سخت خبر داد و تاکید کرد، هلال احمر تا زمان اعلام پایان عملیات اسکان اضطراری از سوی استانداری، در کنار مردم حادثه دیده سی سخت خواهد بود.



رضا بابایی سرپرست معاونت امور جوانان جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه از اجرای طرح ملی یاس (یاران آسیب ستیز) در خانه های هلال روستاهای شهرستان کرمانشاه خبر داد.



مریم اسلام پناه؛ معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه از فعالسازی ۱۳ نشریه فرهنگی در دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه خبر داد.



برگزاری آیین رونمایی از نشریه دانشجویی هلال مهربانی به همت کانون دانشجویی هلال احمر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه با حضور مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان کرمانشاه



به گزارش خبرنگار نشریه هلال مهربانی، روز پنجشنبه ۳۰ بهمن ماه در یک حادثه ناگوار، یک منزل متروکه به علت بارش شدید باران در روز قبل و پوسیدگی و ضعیف بودن اجزای ساختمان تخریب شد؛ متأسفانه در این حادثه ۴ تن از شهروندانمان جان خود را از دست دادند. غلامرضا رضایی مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی کرمانشاه در گفت و گو با خبرنگار نشریه هلال مهربانی در این باره اظهار داشت: متأسفانه از این دست املاک در سطح شهر زیاد است و بایستی صاحبین املاک برای تعیین تکلیف ساختمان خود به شهرداری مراجعه کنند. وی ضمن تقدیر و تشکر از جمعیت هلال احمر و نیروی انتظامی، عنوان کرد: شهرداری بارها بر این ساختمان ها پتر نصب کرده است و از صاحب ملک درخواست کرده به وضعیت ملک خود رسیدگی کنند اما این اتفاق نیفتاده است.



## روح و جان نجاتگران آکنده از ایثار



از جان خود گذشتن برای نجات جان هموعان

امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر پای ثابت کمک رسانی در تمام حوادث به هموعان بوده اند، این نیرو های جان بر کف، هر روز با حوادث جانگداز دست و پنجه نرم می کنند از حادثه روحی ایجاد شده در برخورد با سوانح؛ تا مخاطرات جانی در حین کمک رسانی به حادثه دیدگان؛ مصطفی احمدی نجاتگر یکم جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه نیز به مانند خیل عظیم اعضا این جمعیت از این خطر مستثنی نبوده و در این راه برای نجات جان هموعانش از جان خود نیز گذشت و در این راه مصدمه دید اما هیچ گاه از عشق خود پای بر نکشید چرا که وقتی روحیه فداکای و ایثار در ذات فردی باشد آنگاه است که نمی تواند در کناری بنشیند و ببیند میدانی به او نیاز دارد اما او آنجا حاضر نیست و این به معنای واقعی کلمه یعنی "ایثار"....

### لطفا خودتان را معرفی کنید و از نحوه آشنایی با هلال احمر بگید؟

مصطفی احمدی هشتم نجاتگر یکم جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه که قریب به پنج سال است توفیق حضور در این جمعیت بشر دوست را دارم؛ در حال حاضر پرستار بیمارستان امام رضا(ع) شهر کرمانشاه و دانشجوی رشته امداد و نجات شهری که به لطف یکی از دوستان با جمعیت هلال احمر آشنا شدم و این حال خوب رو مرهون ایشان هستم.

### از خاطرات تلخ و شیرینتان در هلال احمر برایمان تعریف کنید؟

یکی از شیرین ترین خاطراتی که هیچگاه از خاطر من فراموش نخواهد شد مربوط به چندین ماه پیش بود که حدودا ساعت ۱۱ شب از طریق مرکز کنترل عملیات جمعیت هلال احمر استان حادثه ای مبنی بر گم شدن کودک ۵ ساله به پایگاه امداد و نجات اعلام شد که بلافاصله به همراه تیم های امدادی به محل حادثه اعزام شدیم و بعد از حدودا ۴ ساعت جستجو موفق شدیم کودک رو با حالی بی جان کنار اتوبان کرمانشاه-اسلام آباد پیدا کنیم و بعد از انجام اقدامات پیش بیمارستانی کودک رو تحویل بیمارستان امام رضا (ع) شهر کرمانشاه دادیم.

خاطرات تلخ هم که به واسطه وظیفه ای که بر دوش ماست همیشه بوده بخصوص زمانی که مصدومی را با وجود اینکه کلیه اقدامات امدادی و پیش بیمارستانی رو انجام میدیم متأسفانه به علت شدت جراحات وارده فوت میشه و این کام ما رو همیشه تلخ میکنه اما اگر بخوام تلخ ترین حادثه ای که با آن مواجه شدم رو بگم بدون شک زلزله مهیب و تلخ آبان ماه سال ۹۶ کرمانشاه هست که همه ما رو اندوهگین و متاثر کرد.

### با توجه به حضور مداوم و همیشگی در صحنه امدادرسانی قطعاً امکان دچار مخاطره شدن برای خود امدادگران هم هست آیا در این خصوص برای ما بگید؟

بی شک همیشه نجاتگران هلال احمر در معرض خطر هستند بخصوص افرادی که در پایگاه های امداد و نجات بین جاده ای مشغول به خدمت هستند که من هم به عنوان عضو کوچکی از این خانواده بزرگ از این خطر مستثنی نبودم؛ تابستان سال ۹۸ بود که جنگل های زاگرس طعمه آتش شده بودند و سرباز های ارتش جمهوری اسلامی ایران مشغول خاموش سازی این حریق بودن که متأسفانه چند تن از این عزیزان دچار حادثه شده بودند که ما به عنوان تیم امداد و نجات جمعیت هلال احمر شهرستان کرمانشاه برای امداد رسانی به آن منطقه اعزام شدیم و به دلیل صعبالعبور بودن مسیر، آمبولانس از جاده منحرف شد و از دره به پایین پرت شدیم که هر سه نفر نجاتگر حاضر در ماشین مجروح شدیم اما آسیب دیدگی من بیشتر از بقیه دوستان بود به صورتی که در این حادثه ۶ عدد از مهره های کمرم شکست و طی جراحی سخت ۶ عدد پلاتین داخل کمرم قرار داده شد.

### با توجه به بازار داغ این روز ها یعنی ویروس کرونا از اقداماتی که به واسطه شغلستان در راستای مبارزه با شیوع این بیماری داشتید برای ما بفرمایید؟

کرونا مهمان ناخوانده ای هست که نزدیک به یکسال هست در بین ما، جا خوش کرده؛ روز های اول رسمی شیوع کرونا در کشور بود و همزمان با قرنطینه ی استانی که مشغول غربالگری و تست کرونا گرفتن از هموطنان در مبادی ورودی شهر اعم از فرودگاه، راه آهن و... بودم و در حال حاضر نیز چند ماهی هم میشه که در بخش کرونا مشغول به خدمت رسانی به هموعان هستم.

### حرف پایانی؟

در سرزمین خارطه ها آنان که خوبند، همیشه سبزند و آنان که محبت ها و دوستی ها را بر قلب شان برافراشتند، همیشه به یاد میمانند؛ از اینکه من را همراهی کردید، سپاسگزارم، با آرزوی سلامتی برای همه مردم شریف ایران و به امید ریشه کن شدن ویروس منحوس کرونا

### قیام مردم کرمانشاه در ۳۰ تیر ۱۳۳۱



اواخر تیرماه ۱۳۳۱، محمد مصدق نخست‌وزیر وقت به دلیل عدم موافقت محمدرضا پهلوی با درخواست افزایش اختیارات وی استعفا داد و شاه نیز بی‌درنگ فرمان نخست وزیری قوام‌السلطنه را صادر کرد. به دنبال انتشار این اخبار، آیت‌الله کاشانی، رهبر نهضت ملی نفت، به مخالفت شدید با قوام برخاست و با صدور اعلامیه‌ای مردم را به مبارزه تشویق کرد. پس از این موضعگیری قاطع، در سیام تیر ماه مردم در نقاط مختلف کشور به خیابان‌ها ریختند و خواستار سرنگونی قوام شدند. یکی از بزرگ‌ترین تظاهرات در کرمانشاه برگزار شد. در این شهر، انتشار اعلامیه‌ها و مصاحبه‌های آیت‌الله کاشانی در تهیه‌ی افکار عمومی، بسته‌شدن بازار، برگزاری تظاهرات گسترده خیابانی و تحصن در تلگرافخانه بردامنه مخالفت‌های عمومی با دولت جدید دامن زده و طبقات و گروه‌های مختلف مردم را به خیابان‌ها کشاند. افزایش دامنه تجمع مردمی در سبزه میدان و جلوی عمارت تلگرافخانه، مقامات سیاسی استانداری، فرمانداری، کلانتری و تیپ کرمانشاه را به وحشت انداخت. نخستین اقدام استانداری کرمانشاه برای جلوگیری از وقوع هر نوع حادثه نامطلوب در سطح شهر آن بود که نمایندگان اقتدار و طبقات مردم، اعم از کسبیه، بازار، روسای اصناف و گروه‌های سیاسی را دعوت کرد و از آنان خواست تا برای جلوگیری از وقوع درگیری با مقامات سیاسی و انتظامی همکاری کنند. نمایندگان مذکور تقاضا کردند که استاندار شخصاً در اجتماع مردم در تلگرافخانه حضور یابد و با سخنان خود مردم را دعوت به آرامش نماید. استاندار ضمن پذیرش این درخواست به همراه فرمانداری کرمانشاه و رئیس شهرتانی در تلگرافخانه مرکزی و محل تجمع تحصن‌کنندگان حاضر شد و از مردم دعوت کرد ضمن حفظ آرامش و رعایت نظم و امنیت به کسب و کار خود بازگردند. اما اظهارات استانداری با ناراضیاتی و مخالفت عده‌ای از مردم روبه‌رو شد و این سخنان نتوانست آرامش لازم را ایجاد کند. شکست این اقدام باعث شد استاندار مراجعت کند و نیروهای انتظامی نیز دستورات لازم را برای کنترل اوضاع دریافت کنند.

## سگ‌ها زنده یاب یا ناجیای بزرگ

روز پنجشنبه ۳۰ بهمن ماه خبر حادثه‌ای در شهر کرمانشاه بر سر زبان‌ها افتاد و به پهنای این خبر تلخ، یعنی ریزش ساختمان متروکه و کشته شدن دو نفر از همشهریانمان، در حادثه‌ای که از جنس آوار، خاک، سنگ و آهن بود این یادداشت را می نویسیم.

آری این‌ها می‌توانند هم آبادگر باشند و هم ویرانگر. اما دست سرتوشت و یا شاید بی مسئولیتی برخی از همشهریان و صاحبان املاک متروکه و نا امن، اینبار نابودگر بود. نابودی به قیمت از دست رفتن جان همشهریانمان؛ اما با وجود این همه تلخی و غم موجود در این حادثه، جان بر کفان حوزه امداد و نجات سنگ تمام گذاشتن از نجاتگران هلال احمر و آتش نشانان گرفته تا پرسنل نیروی انتظامی که ایثارشان در این حادثه چشم نواز بود. همه ما به نوبه خود قدردان زحمات همیشگی آنان بوده ایم اما قسمت اصلی ماجرا اینجاست جایی که دیگر همه با چشم خود دیدند موجودات بی زبانی که همیشه در حوادث و بحران‌ها همیا با نجاتگران بوده اند، ناجیان. آن‌ها را سگ‌های زنده یاب خطاب می‌کنند؛ سگ‌هایی که در زلزله مهیب بم، ۶۷ نفر رازنده از زیر آوار نجات دادند. چرا به جای دور بریم در همین کرمانشاه خودمان، در زمان زلزله تلخ غرب استان، این کوچولو های دوست داشتنی ۶ نفر از هم استان هایمان را زنده نجات دادند و ۱۸ را نیز کشف کردند.

آری از زلزله بم تا فروریختن پلاسکو رد پای سگ‌های زنده یاب را می‌شود در سوانح مختلف پیدا کرد. سگ‌های تجسسی که حالا این روزها به محض پیش آمدن هر حادثه‌ای در صورت لزوم به همراه مربیان‌شان در محل حاضر می‌شوند تا کمک‌حال حادثه دیدگان باشند؛ دقیقاً مثل امروز در جستجوی دو پیکر مفقود شده در میان خروارها تن از آوار در دل شهر کرمانشاه...



### رسانه در گذر زمان ۲

در سال‌های اخیر، رسانه تبدیل به قدرتمندترین سلاح بشری تبدیل شده است. به طوری که دیگر لازم نیست برای نابودی یک حکومت و ملت از بمب‌های هسته‌ای و هیدروژنی و موشک‌ها و هواپیماهای جنگنده استفاده کرد زیرا با همین رسانه‌ای که ما همه روزه با آن سر و کار داریم، می‌شود یک حکومت را سرنگون کرد. از این رو می‌توان به عصر حاضر، عصر انقلاب رسانه‌ای گفته‌شود.

در این مسیر اگر رسانه یک حکومت، جناح سیاسی و یا حتی یک کارخانه تولیدی، نتواند در رسانه درست عمل کند و آن را به نفع خود مدیریت نکند، محکوم به شکست در برابر رقبا و دشمنان می‌باشند.

همین چند وقت پیش بود که یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، به یک سرباز وظیفه قانونمند یک سیلی زده بود. پس از این اتفاق جو سنگینی در رسانه‌های اجتماعی مختلف علیه این نماینده شکل گرفته شد و همین امر باعث شد این نماینده متخلف عذر خواهی کند. شاید اگر رسانه وجود نداشت هیچ موقع این خبر گوش مردم نمی‌رسید و یا اگر هم می‌رسید شاید آن نماینده مجلس عذر خواهی نمی‌کرد.

پس با این تفاسیر هر کدام از ما یک سرباز رسانه‌ای هستیم و می‌توانیم با این رسانه‌ای که در دست تک‌تک ما قرار دارد، مطالبه‌گری کنیم. اگر همه‌ی ما مطالبه‌گر باشیم و در این مسیر با قدرت کار کنیم، کمتر مسئولی می‌تواند کاری خلاف قانون انجام دهد، زیرا می‌داند پس از یک عمل خلاف و اشتباه، جو رسانه‌ای او را رها نخواهد کرد و مسئولین امر نیز با توجه به خواست مردم که حالا هر کدام یک رسانه محسوب می‌شوند، به خلاف آن فرد رسیدگی می‌کنند.

پس باید هر کدام از ما نقش مهم خود را بشناسیم و بدانیم که این رسانه‌ای که دست ماست چه قدرت بالایی دارد و چه کارهای مفید و موثری به وسیله آن برای استان و کشور خودمان انجام دهیم.

در بحث رسانه مطالب خیلی زیاد است و ما سعی می‌کنیم در هر شماره مطالبی برای شما بگوییم و امیدوار هستیم این سلسله مطالب برای شما مفید و موثر باشد.



## آنتی آلزایمر:

بیماری آلزایمر (Alzheimer's disease) یا بیماری فراموشی شایع ترین نوع دمانس (اختلال شناخت و حافظه) با شروع تدریجی و پیشرفت مداوم است که به مرور حافظه و تواناییهای ذهنی دیگر مانند تفکر، استدلال و قضاوت فرد را تحت تاثیر قرار می دهد و فرد را در انجام وظایف روزانه زندگی با مشکل مواجه می کند.

حل جدول و سودوکو، یادگیری زبان جدید و کتاب خواندن زیاد به افراد در مهار این بیماری کمک می کند چرا که هر چقدر ذخایر مغزی در سنین پایین تر افزایش یابد در کهنسالی درصد ابتلا کاهش می یابد. این افزایش ذخایر مغزی باعث رابطه بین سلول می شود و این روابط را هر چقدر افزایش دهیم درصد ابتلا را کاهش داده ایم.

8					
		3	6		
7			9	2	
5			7		
			4	5	7
		1			
	1				6 8
	8	5			1
9				4	

قانون اول: در هر سطر جدول باید تمامی اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.  
قانون دوم: در هر ستون جدول باید تمامی اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.  
قانون سوم: در هر ناحیه جدول باید تمامی اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.  
پاسخ این جدول را در شماره بعدی نشریه مشاهده خواهید کرد.

## کشور دیجیتالی

شاید اسم کشور استونی را نشنیده باشید و یا اصلا به آن فکر نکرده باشید. اما استونی «پاینده جهان» است! چرا که اولین کشور تماما دیجیتال دنیاست. ممکن است پرسید کشور تمام دیجیتال یعنی چه؟ آن را در هفت پاراگراف توضیح می دهیم:

یک: به هر شهروند استونی در لحظه تولد یک کد دیجیتال ۱۱ رقمی می دهند که تا پس از مرگ با وی همراه است. این کد جایگزین کارت ملی، شناسنامه، کارت بانکی و دفترچه بیمه است. مقایسه کنید با ما که هر اداره ای که می رویم هم کارت ملی باید همراهمان باشد هم شناسنامه به همراه سایر مدارک! البته کمی از پشت و رو فراموش نشود!

دو: با ورود به پایتخت استونی با ایده ای عجیب روبرو می شوید: اینترنت بی سیم مجانی در سراسر شهر برای همه. در سال ۲۰۰۰ استونی اولین کشور جهان بود که دسترسی به اینترنت را مثل دسترسی به غذا و سرپناه جزو حقوق اولیه انسان ها قلمداد کرد. اینترنت مانند آب و غذا و سرپناه اهمیت دارد. جالب است بدانید این کشور در سال ۱۹۹۱ مستقل شد و در آن زمان فقط نیمی از مردم تلفن داشتند آن هم با دسترسی محدود!

سه: امضای دیجیتال به اندازه امضا روی کاغذ ارزش دارد. پرکردن فرم های مالیاتی، بازکردن حساب بانکی، دریافت وام، یا حتی تاسیس شرکت کاملا غیرحضوری و مبتنی بر هویت دیجیتال و با امضای الکترونیک است. مدیر شرکت سرمایه گذاری فاندربیم می گوید: من شرکتی را ۲۰ دقیقه ای تاسیس کردم! اصلا از خانه بیرون نرفتم! ما تا حالا کارمندان اداره مالیات را ندیده ایم. همه چیز اینجا آنلاین است.

چهار: استونیایی ها اولین ملت دنیا بودند که در سال ۲۰۰۵ در انتخابات آنلاین شرکت کردند. وقتی خبرنگاری از رئیس جمهور سابق استونی پرسید در انتخابات کجا رای خواهد داد، با تعجب گفت: در خانه، پای کامپیوتر! به کمک همان کد ۱۱ رقمی قلب در این سیستم امکان ندارد. مقایسه کنید با ما که در همین انتخابات اخیر چهار ساعت پای صندوق ماندیم و چندین میلیون از رای دادن باز ماندند.

پنج: همه چیز به کد یازده رقمی وصل است. بنابراین خیلی از کارها ساده می شود: مثلا پر کردن فرم آنلاین مالیاتی در استونی ساده تر از چیزی است که فکر می کنید و فقط چند دقیقه طول می کشد. بعد از وارد کردن کد دیجیتال و رمزتان وارد صفحه ای می شوید که اطلاعات مالی تان در سال گذشته به صورت خودکار جمع آوری شده و فقط شما آن ها را کنترل می کنید و تغییرات لازم را انجام می دهید و دکمه «فرست» را می زنید. تمام! مشهور است که نخست وزیر سابق استونی اوراق مالیاتی اش را در فرودگاه در لب تاپش پر کرد.

شش: در استونی یک کارآفرین می تواند شرکت خود را بدون هر گونه کاغذبازی اداری و تنها از طریق کامپیوتر خود در خانه به ثبت برساند. رکورد ثبت شرکت در این سیستم ۱۸ دقیقه است.

هفت: استونی اولین کشوری است که شهروندی الکترونیک را به مردم خارج از کشور ارائه داد. با ایده کشور بدون مرز حتی شهروندان دیگر کشورها نیز می توانند برای اقامت الکترونیک اقدام کنند. آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان نیز از جمله کسانی است که دارای این شهروندی است. با این طرح یک کارآفرین استرالیایی می تواند بدون حضور در این کشور، شرکتش را ثبت کند. حساب بانکی باز کند و با یک دفتر مجازی شرکتش را اداره کند.

## از زبان دانشجو:

مصایب دوران کرونا باعث پدید آمدن فصل جدیدی در نحوه آموزش و یادگیری شد در این راهف دانشگاه های کشورمان نیز به سمت و سوی آموزش مجازی روی آوردند و در این راه موفق نیز بودند اما مسئله ای که جای بیان دارد و مطالبه بحق دانشجویان دانشگاه آزاد این موضوع است که چرا حال ما به توجیه به اینکه آموزش ها به صورت مجازی در حال برگزاریست بایستی شهریه دانشگاه بر مبنای آموزش حضوری محاسبه گردد؟؟  
البته از مشکلات فراوان سامانه آموزشیار نیز نمیتوان به راحتی چشمپوشی کرد و سوال اصلی اینجاست که این مشکلات با گذشت یکسال از شیوع ویروس منجوس کرونا تا کی قرار است ادامه پیدا کند!؟

## ۲۹ بهمن ۱۳۸۲؛ بزرگترین حادثه ریلی ایران

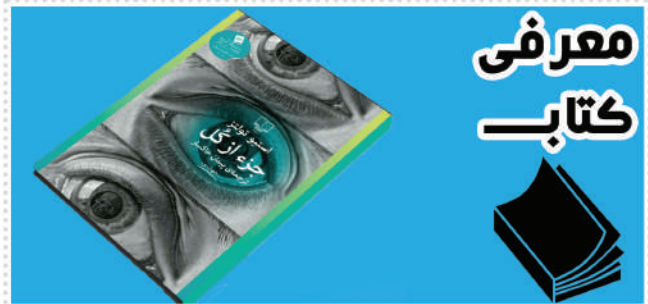
مرحوم بیژن دفتری؛ پدر **امداد و نجات** ایران؛ شکل گیری حادثه انفجار قطار نیشابور زمانی آغاز شد که در اوایل روز چهارشنبه و دقیقی پس از ساعت ۴ باامداد واگن های متوقف شده و بدون لوکوموتیو که حامل گوگرد، پشم شیشه و مواد شیمیایی بودند از ایستگاه ابومسلم به طور ناخواسته فرار کرده و به روی ریل به سمت مشهد به حرکت درآمدند و پس از مسافتی با قطار باربری دیگری که حامل گوگرد بود در ایستگاه خیام (یک ایستگاه قبل از نیشابور) در محل روستای دهنو هاشم آباد برخورد کردند.

واگن ها در این ایستگاه در برخورد با مانع دچار آتش سوزی می شوند. نیروهای آتش نشانی که از مراکز مختلف به آنجا آمده بودند کنار سایر عوامل امدادی بدون تشخیص منشأ اصلی و نوع مواد در حال احتراق به روش های معمولی و استفاده از آب شروع به اطفای حریق می کنند.

البته تلاش هایی هم برای شناسایی نوع مواد توسط کارشناسان آتش نشانی به عمل آمد که بی حاصل بود. تا فردای روز حادثه، آتش سوزی به ظاهر مهار شد و از واگن ها بخار به هوا می رفت و به نظر می رسید این بخار مربوط به آب ریخته شده روی آتش است. اما گویا با نفوذ آب به داخل مواد، فعل و انفعالات شیمیایی در حال انجام بود تا زمینه ساز یک انفجار مهیب گردد؛ ولی کسی این موضوع را تشخیص نداد. پس از خاموش شدن آتش عوامل حاضر در صحنه عملیات را پایان یافته تلقی کردند و تدابیر امنیتی ایجاد شده در محله برداشته شد.

مردم محلی و مسئولان برای تماشا و تشکر از خدمات افراد مشارکت کننده در عملیات به محل واگن ها نزدیک شدند. در همین موقع مواد داخل واگن ها منفجر شدند و فاجعه ای تلخ از خود بر جای گذاشت بطوری که صدای مهیب انفجار تا فاصله یکصد کیلومتری شنیده شد و بیش از ۳۵۰ نفر کشته، ۴۶۰ نفر زخمی شدند که برخی از تلفات حتی در ۲۰ کیلومتری انفجار بود این حادثه بزرگ ترین سانحه راه آهن

در ایران و به گونه ای یکی از بدترین حوادث ریلی رخ داده در جهان است.



## معرفی کتاب

### نام کتاب: جزء از کل

سال انتشار: ۲۰۰۸

نویسنده: استیو تولتر

جزء از کل (A Fraction of the Whole) رمانی است که به عنوان یکی از بزرگ ترین رمان های تاریخ استرالیا، در سطح جهان محبوبیت بسیار زیاد دارد. این کتاب درباره خانواده عجیب و غریب دین و اطرافیان و آشنایان آنها است.

استیو تولتر کتاب خود را طوفانی آغاز می کند و برخی از منتقدان بزرگ دنیا، آغاز کتاب جزء از کل را یکی از بهترین آغازها دوران معاصر می دانند.

این کتاب در مورد مارتین و جسیپر دین (پدر و پسر) است که هر کدام از یک زاویه خاص و متفاوت با عاصم مردم به زندگی و اتفاقات آن نگاه می کنند. مارتین با باورهای خاص و گاه عجیب خودش سعی می کند پسرش، جسیپر را به بهترین شکل ممکن تربیت کند و به همین خاطر داستان زندگی خودش را از همان دوران کودکی برای او تعریف می کند. داستانی که نشان می دهد زندگی او همیشه تحت تاثیر مارتین، برادر ناتنی اش قرار داشته است و...

کتاب جزء از کل به راستی جزئی از یک کل را به رخ می کشد. در هر قسمت از کتاب اتفاقی در دل اتفاق دیگر وارد می شوند و خواننده نمی تواند به راحتی کتاب را کنار بگذارد و یا آن را پیش بینی کند. داستان و ماجراهای کتاب مدام اوج می گیرد و خواننده از هر صفحه آن بی نهایت لذت خواهد برد. ابتدایی ترین چیزی که جز از کل به ما می آموزد، چندوجهی بودن اتفاقات پیرامون ماست. نویسنده با لحاظ کردن این اصل اساسی در ساختار داستانی که روایت می کند ناخودآگاه ما را به جستجو و تفکر وامی دارد که آیا این اصل بر تمام بخش های جهان حاکم است یا خیر؟ و به تدریج و با پیش آمدن ماجراهای مختلف، ما کم کم به این نتیجه می رسیم که جواب سوالی که در ذهنمان ایجاد شده، مثبت است.

لطفا برای ما بنویسید که بهترین کتاب یا کتاب هایی که تا به امروز خوانده اید و در ذهن شما ماندگار شده اند چه کتاب (هایی) هستند؟ و اگر مایل بودید برای ما بنویسید که چرا فکر می کنید این کتاب ها، در دسته کتاب خوب محسوب می شوند.



بهترین کتابی که تا به امروز خوانده ای چه بوده؟

## شناسنامه نشریه:

### ... هلال مهربانی ...

#### صاحب امتیاز:

کانون دانشجویی هلال احمر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

#### مشاور و عضو افتخاری هیئت تحریریه:

عباس نورک الاصل

#### مدیر مسئول:

سید محمد مهدی حسینی

#### سر دبیر:

امیر حسین نوروزک مهاد

#### هیئت تحریریه:

مصطفی احمدی، ار میا جمشیدی، امیر حسین نوروزک، امیر محمد اسدک، علی رضایی، دانیال محمدک نجم.

#### گرافیکست:

سید محمد مهدی حسینی

#### رایانامه:

helal.azad.k@gmail.com

#### ادرس ما در فضای مجازی:

@rcs\_azad

@azad\_helal