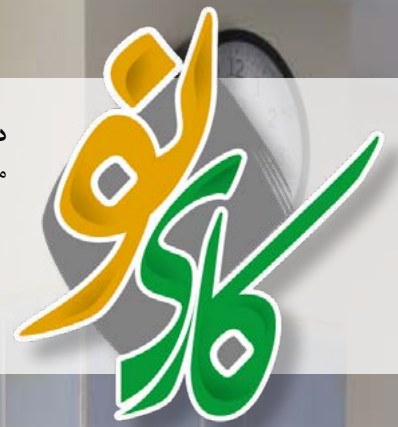




دوهفته‌نامه فرهنگی سیاسی صنفی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فسا؛ سال چهارم، شماره نوزدهم، اردیبهشت‌ماه ۹۹
ما در شبکه‌های اجتماعی (اینستاگرام، تلگرام و سروش): @KAFA_FUMS (روی نام رسانه کلیک یا لمس کنید) / شماره تماس: ۰۹۳۷۹۲۳۵۶۱۶

دو مسئله از ۹۸ ANTIBIOTIC OR ANTIHUMENIC?

انتخابات مجلس و معامله قرن! ص ۲ محیط زیست (انسان) قربانی مصرف غیر اصولی آنتی‌بیوتیک‌ها! ص ۶

مصاحبه با دکتر نقدی، معاون فرهنگی دانشجویی

سادهانگاری است که

صفحه ۵۴

آمار بالا را آلودگی بیشتر حساب کنیم!

دلیل آمار بالای مبتلایان کرونا در فسا امکانات تشخیصی بیشتر است نه آلودگی بیشتر!

+ تصویر

عکس: علیرضا فردوس مکان



شناسنامه

صاحب امتیاز: کانون کفا؛ مدیرمسئول: محمد راسخی
سردبیر: امیرحسین رحیمی؛ صفحه آرا: محمد راسخی
نویسندگان: الهه استوار، امیرحسین حسینی، سمانه دهقان، محمد راسخی، امیرحسین رحیمی، محدثه زینل‌نیا، فاطمه سعیدی‌زاده، فاطمه شریعتی، احمدرضا علی‌بابایی، علیرضا مروت و محسن شریعتی استاد دانشگاه تهران؛ نویسندگان دیگر: یک بنده خدا!!!
باتشکر از: سعیدرحیمی، روابط عمومی دانشگاه، علیرضا فردوس مکان و دکتر نقدی معاون فرهنگی دانشجویی

موسیقی موثر، موسیقی متأثر

تاملی درباره تاثیر موسیقی بر فرهنگ ملت‌ها ص ۳

تجارت با برند کاری‌نو!

سوژه‌های دانشجویی این هفته ص ۸



مجموعه‌یادداشت‌ا

دو مسأله از ۹۸

از انتخابات مجلس۹۸ تا انتخابات ریاست‌جمهوری

امیرحسین رحیمی، هوشبری ۹۶

انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در روز دوم اسفند ماه ۹۸، با مشارکت تقریبا ۴۲/۵ درصدی مردم برگزار شد. نکته‌ی قابل تأمل این انتخابات تغییر اکثریت صاحبان کرسی‌های مجلس بود به طوری که تنها ۵۶ نفر از نمایندگان فعلی مجلس دوباره به عنوان منتخب مردم معرفی شدند که این خود گواهی بر عملکرد ضعیف مجلس اصلاح طلبان و حامیان دولت از نظر مردم است.

بدون شک پیروز این انتخابات مردم بودند؛ چه آنهایی که با آمدن به پای صندوق‌ها و انتخاب خود اعتراض‌شان را به وضع فعلی نشان دادند و چه آنهایی که در انتخابات شرکت نکردند. پیام افرادی که در انتخابات شرکت نکردند را می‌توان اعتراض به وضعیت اقتصادی فعلی، مسئولین و نمایندگان فعلی مجلس قلمداد کرد. برای اثبات این ادعا ابتدا به یک تجربه‌ی تاریخی نگاه می‌کنیم. در **هفتمین دوره‌ی انتخابات مجلس شورای اسلامی** کاهش ۱۷ درصدی مشارکت مردمی نسبت به دوره‌ی قبلی را در میابیم که دلیل آن عملکرد ضعیف مجلس اصلاح طلب ششم و شرایط آن زمان کشور بود.

و اما دومین ناظر بر ادعای پایبندی مردم به نظام و گله‌مندی از مسئولین، یک تشییع جنازه‌ی تاریخی است. مردم با حضور گسترده و کم نظیر در تشییع باشکوه پیکر سردار شهید مسهید حاج قاسم سلیمانی به عنوان یک قهرمان ملی ونمادی برای انسان تراز جمهوری اسلامی بار دیگر به همگان ثابت کردند که با تمام وجود به انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن باور دارند؛ با این حال از مسئولین فعلی گله‌مند هستند و این دو با هم در تضاد نیست.

علاوه‌بر سرخوردگی مردم ناشی از عملکرد ضعیف دولت ومجلس اصلاح طلبان، کارشناسان شیوع ویروس کرونا ونیز شایعه‌سازی‌ها وشبهه‌افکنی‌های گسترده‌ی رسانه های ضد انقلاب را نیز در کم شدن آمار مشارکت مردم در انتخابات موثر می‌دانند.

و اما در ادامه‌ی یادداشت قصد دارم به مسئله‌ی دیگری بپردازم. نکته ی دیگری که در مورد انتخابات مجلس شورای اسلامی می‌توان به آن توجه کرد این است که بعد از چندین بار شکست جبهه‌ی انقلاب در انتخابات بدلیل عدم اتحاد و چند صدایی در این جبهه، سرانجام تشکیلات واحدی شکل گرفت و لیست وحدت را معرفی کرد که منجر به پیروزی قاطع در انتخابات شد. تشکیلات تشکیل شد اما نبود پیش‌قراولان گفتمانی جبهه‌ی انقلاب در محوریت این تشکیلات و معرفی کردن افراد لیست ها باز هم به چشم می آمد.

بیایید به یک تجربه‌ی تاریخی دیگر نـگاه کنیم. در **اولین دوره‌ی انتخابات مجلس شورای اسلامی**، حزب جمهوری اسلامی توانست پیروزی فراگیری را کسب کند. این اعتماد مردم از کجا نشأت گرفته بود؟! مردم با کدام دلیل با تمام وجود پای کار حزب جمهوری اسلامی آمدند، برای آنها تبلیغ کردند و به آنها رای دادند؟! جواب مشخص است. افرادی که به عنوان محوریت حزب شناخته می شدند، مقبول، محبوب و مورد اعتماد مردم بودند. این افراد در کنار مردم و در صف نخست مبارزات علیه رژیم شاهنشاهی بودند. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی نیز در صف اول مبارزه ی گفتمانی با احزاب راست و چپ بودند. علاوه بر این، آنها همیشه در بین مردم بودند، مسائل را برای مردم تبیین می‌کردند و

هر جا که مردم به آنها نیاز داشتند، حضور پیدا می‌کردند. امروز نیز اگر جبهه‌ی انقلاب بدنبال پیروزی در انتخابات مهم ریاست‌جمهوری آینده و انتخابات دیگر است نیاز دارد تا تشکیلات سیاسی جبهه‌ی انقلاب را به محوریت علمداران واقعی پیشبُرد گفتمان انقلاب اسلامی تشکیل دهد و بار دیگر این تشکیلات به صاحبان واقعی خود برسد تا با عملکرد ضعیف و به دور از معیارهای انقلاب بعضی از افراد که الان در محوریت یا حتی رأس تشکیلات انقلاب قرار دارند، اعتماد مردم نسبت به جبهه‌ی انقلاب اسلامی از بین نرود.

کامنت | مثبت کاذب!

یک پنده‌ی خدا، ورودی ۹۶ هستم |

در انتخابات ۲ اسفند ۹۸ بر بسیاری از کلان‌شهرها شاهد مشارکت بسیار پایین مردم بودیم. مثلا تهران و شیراز که حدود ۲۰ درصد بود کم و زیاد. حالا پیروزی در چنین حوزه‌هایی باید پیروزی جبهه انقلاب عنوان شود؟ ابدا! اگر لیست واحدی تشکیل نمیشد وضعیت منتخبان در چنین حوزه‌هایی تغییر میکرد؟ حتما! اما باز هم مطلقا هیچ اصلاح‌طلبی شانس‌ی برای حضور در میان منتخبان نداشت. دادن لیست مشترک از سوی اصولگرایان فقط و فقط باعث شد بسیاری از رای‌دهندگان به جای رای به نامزدهای موردعلاقه/منتخب خود به نامزدهای موردعلاقه/منتخب حداد عادل و قالیباف و مرتضی آقا تهرانی و سایرین رای دهند.

حقیقت آن است که پیروزی گسترده اصولگرایان محصول قهر خیل گسترده‌ای از مردم با صندوق رای بود! دلیل قهر چه بود؟ عملکرد ضعیف مجلس اصلاح‌طلبان؟ برای تردید در این گزاره همین بس که سال ۹۴ **طیفی از اصولگرایان** معتقد بود نسبت به لیست اصلاح‌طلبان موسوم به امید کرسی‌های بیشتری از مجلس را کسب کرده. من کاری به صحت‌ش ندارم اما قبول کنیم که تفاوت بسیار زیادی در تعداد نمایندگان در مجلس نبود که بتوان آن را مجلس اصلاح‌طلبان نامید. دلیل قهر چه بود؟ مردم غالبا کارآمدی یک حکومت را در ثبات اقتصادی و توانایی خرید و همانند آن میچینوند. وضع بد اقتصادی -گرچه مسبب اصلیش را دولت نزدیک به اصلاح‌طلبان بدانیم- علاوه بر کارآمدی جریان اصلاحات، کارآمدی نظام را هم میان عده قابل توجهی از مردم زیر سوال برد اما این را "خروج" از نظام تلقی نکنیم. اما مبادا صدای اعتراض را هم نشنویم. این سکه (انتخابات مجلس) یک روی دیگر هم دارد. اکنون مجلس در دست جریانی است که خود را بیش از دیگران متعهد به نظام و انقلاب و رهبری میدانند. اگر در این ۴سال آتی توانستند کار محسوسی برای کشور و مردم (و باز بهبود وضع معیشت) بکنند خب میتوان به پیروزی واقعی (و نه کاذب) در دور بعدی امیدوار بود اما اگر اتفاقی مشابه لیست امید بیفتد باید منتظر ناامیدی طیفی از همین رای‌دهندگان و قهرشان بود و در واقع یک پیروزی کاذب‌تر در دور بعدی!

بزنگاه سرنوشت‌ساز

فاطمه سعیدی‌زاده، پزشکی ۹۶ |

فَإِذَا جَاءَ وَعْدُ الْآخِرَةِ لِيَسُوءُوا وُجُوهَكُمْ وَيَذْكُرُوا الْمَسْجِدَ كَمَا دَخَلُوهُ أَوَّلَ مَرَّةٍ... چون زمان تحقق انتقام ما فرا رسد، بندگان خود را بسپج می کنیم تا چهره‌های شما را اندوهگین کنند و به مسجدالاقصی درآیند، چنان که نخستین بار بدان جا وارد شدند... اسراء (۷)
تحولات سریع، پرمخاطره و پیچیده دنیای امروز، نمایانگر پیچی تاریخی است که عبور از آن نوید بخش حاکمیت اسلاا درسراسر گیتی خواهد بود.

صهیونیست چندین دهه است آرامش را از مردم مسلمان فلسطین گرفته و همچنان بر جنایتاش ادامه می‌دهد؛ کشتار زنان و کودکان "دیر یاسین"...

کشتن مردم "الرمله" و کودکان "دوایمه" آن هم با ضرب چوب بر جمجمه آنها...

کشوری که میخواست نشان "نجم داوود" را از "نیل تا فرات" بگسترذ تجربه شکست‌های سنگینی را در جنگ‌های ۳۳

روژه لبنان و ۲۲روژه غزه محتمل شد...

آنان دیروز از لبنان عقب‌نشینی کردند و امروز مجبور به خروج از غزه شدند و این ندای وحی الهی است که مؤمنین را خطاب میکند: **لَنْ يَجْعَلَ اللَّهُ لِلْكَافِرِينَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ سَبِيلًا...**

چند ماه پیش بود که پس از کش‌وقوس‌های فراوان بالاخره طرح موسوم به "معامله قرن" رونمایی شد: بنیانگذار اصلی این معامله داماد یهودی تبار ترامپ "جرارد کوشنر" است که مدعی شده طرح صلح پیشنهادی واشنگتن (معامله قرن) دست‌کم یک میلیون فرصت شغلی را برای فلسطینی‌ها فراهم می‌کند.

هدف از این معامله پایان دادن به مقاومت فلسطینی‌ها است بر مبنای به رسمیت شناختن اورشلیم "قدس" به عنوان پایتخت اسراییل و نیز به رسمیت شناختن حاکمیت اسراییل بر بلندی های "جولان در سوریه"

این طرح به دو قسمت اقتصادی و سیاسی تقسیم میشود. جزییات بخش اول در کنفرانس اقتصادی "بحرین" ارائه شده، اما این کنفرانس یک هدف پوشیده مهم دیگر هم دارد: نزدیک کردن دولت غاصب صهیونیسم به کشورهای عرب‌نشین حاشیه خلیج فارس! (چرا که حتی عربستان هم روابط مستقیم و علنی زیادی با اسرائیل ندارد)

اما طبق فرمایشات رهبر انقلاب: معامله قرن قبل از ترامپ خواهد مرد و این خواب آشفته هرگز محقق نخواهد شد! به جرئت میتوان گفت طی صد سال گذشته و از زمان صدور بیانیه "بالفور" کمترین زمانی وجود داشته که قدس بتواند اینقدر به آزادی نزدیک باشد. ما آرمان‌های بزرگی داریم و باید همت‌هایمان در طراز آرمان‌هایمان باشد که یکی از آنها آرمان آزادسازی قدس از "نهر تا بحر" است که به فضل الهی و با ایمان و مقاومت و جهاد به سرانجام خواهد رسید.

مگر میشود ادعای آن دین عزت‌آفرین را داشت و از قصه پרגصه پاره‌تن خود ننالید؟ امروزه جهان اسلام و دُول اسلامی نیازمند همان آیه وحی الهی‌اند که میفرماید:

"واعصموا بحبل الله جميعا ولا تفرقوا..."

و امید که از زمینه سازان ظهور و یاوران بقیه الله الاعظم (ارواحنا له الفدا) در عصر موعود باشیم...

وما همچنان دلخوشیم به این وعده حضرت حق که...

و تَرِيْدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتَفْعَوْا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ...

راهنمای کلمات متن بزنگاه سرنوشت‌ساز:

کشتار دیر یاسین: در ۹ آوریل ۱۹۴۸ اتفاق افتاد، که طی آن ۱۲۰ تروریست به روستای فلسطینی دیر یاسین حمله کردند، طی این درگیری و کشتار ۱۰۷ روستایی کشته شدند. **الرمله:** شهری که بعنوان پایتخت اداری فلسطین ساخته شد **دوایمه:** کشتار دوایمه توسط نیروهای اسراییلی صورت گرفت در این کشتار ۴۵۵ تن کشته شدند که ۱۷۰ نفر از آنها زن و کودک بودند **نجم داوود:** با ایجاد جنبش صهیونیسم این سمبل نماد این جنبش گردید و در اولین کنگره صهیونیسم در سال ۱۸۹۷ میلادی به عنوان سمبل جنبش صهیونیسم برگزیده شد **نیل تا فرات:** واژه اسراییل برای اشاره به سرزمین موعود ذکر شده وگاهی با عنوان نیل تا فرات از آن یاد میکنند. **لن يجعل الله:** قاعده نفی سبیل ۱۴۱ نساء **جرارد کوشنر:** مشاور ارشد رییس جمهور امریکا و داماد وی **اورشلیم با بیت المقدس** که به دست حضرت داوود بنا شده است و فلسطین و اسراییل هر دو آن را از آن خود میدانند **جولان:** بلندی های جولان در سوریه که قسمتی از آن توسط اسراییل اشغال شده است **بیانیه بالفور:** نامه‌ای تاریخی بود که توسط آرتور جیمز بالفور، وزیر خارجه وقت بریتانیا، نوشته شد و در آن از «موضع مثبت» دولت بریتانیا برای «ایجاد خانه ملی برای یهودیان در سرزمین فلسطین» خبر داده‌شد. **نهر تا بحر:** رود اردن تا دریای مدیترانه که به فرموده رهبر معظم انقلاب محدوده فلسطین است **واعصموا:** ۱۰۳ال عمران و **نرید** ان نمن: پنج قصص

مطالعه بیشتر در مورد معامله قرن:
کلیک یا لمس کنید
ایسنا
مشرق
yzc
تسنیم
برنا

هالیلایت سبز رنگ به معنای محتوای آنلاین است. کلیک یا لمس کنید

نشریه کاری‌نو، سال چهارم، شماره ۱۹، اردیبهشت‌ماه ۹۹

با ورود موسیقی رپ به ایران، پای فحاشی، بی بند و باری، هرزگی، استعمال مواد مخدر و... نیز به موسیقی باز شد. و پس از گذشت چندین سال میتوانیم شاهد ورود اینگونه فرهنگ ها به جامعه و گسترش روز افزون آن‌ها باشیم.

لازم به ذکر است که هر سبک از موسیقی نکات مثبتی نیز به همراه آورد اما شیوع و گسترش نکات منفی خصوصا در مورد موسیقی رپ آنقدر زیاد بود که نمیتوان گفت ما از موسیقی غربی در کشورمان به طور درست و منطقی بهره برده ایم بلکه باید گفت که ما در واقع نه تنها سبک موسیقی بلکه فرهنگ آن موسیقی را نیز بی‌کم‌وکاست به ارث بردیم.

در این میان عده‌ای از خوانندگان به چشم میخورند که قصد دارند با ارائه ی کارهایی با کیفیت، فرهنگ ایجاد شده را اصلاح کنند یا سبک‌های وارد شده را با ساز ها و دستگاه های موسیقی اصیل و سنتی ایرانی تلفیق کرده و اصطلاحا آن سبک را ایرانیزه کنند. در این میان هنرمندانی همچون هامیون شجریان، سالار عقیلی، علیرضا قربانی، گروه چارتار و... که سبک پاپ را با موسیقی سنتی ایرانی تلفیق کرده اند یا محسن چاووشی که اشعار ادبیات گذشته‌ی ایرانیان را در قالب موسیقی پاپ آورده و منتشر کرده است به چشم میخورند. **برای اینکه تاثیر کار این هنرمندان بیشتر درک شود، کافیت تاثیر هنر این افراد، در نزدیک کردن نسل جوان به ادبیات فارسی را، با تاثیر کتب درسی ادبیات دوران مدرسه مقایسه کنید!**

خلاصه ی مطلب اینکه، بار دیگر که هندزفری را در گوش‌های‌تان قرار میدهید، بیشتر دقت کنید که چه فرهنگی را از میان لیست آهنگ‌های‌تان انتخاب میکنید!



بی‌بندوباری، عیش و نوش و رقص و... بود و تهاهم چندان‌ی با فرهنگ ما ایرانی‌ها نداشت. هر چند فرهنگ ایرانی تأثیر زیادی بر موسیقی پاپ گذاشت و آن را منطبق با فرهنگ ایرانی کرد اما باز هم فرهنگی که موسیقی پاپ با خودش به ایران آورد در بین مردم این سرزمین رواج پیدا کرد به طوری که بعد از انقلاب اسلامی و با وجود اعمال قوانین اسلامی در حوزه موسیقی باز هم در سطح جامعه یکسری فرهنگ‌ها ماند و گسترش یافت.

این امر برای دیگر سبک‌های موسیقی غربی که وارد ایران شده‌اند نیز صادق است، به طور مثال موسیقی رپ که از زمان ورودش تاکنون غیر مجاز بوده و تعداد معدودی موسیقی مجاز در این سبک منتشر شده است.

برای خوشی به این همه استعداد نیاز ندارد و دنیا هم برای خوشی آماده نیست. دنیا با غم پیچیده شده که ما به آن نیویوندم، زیر پای ما را داغ کرده‌اند تا اسیر این دنیا نشویم. ما حتی به این دنیای پر از رنج و سختی هم پیچیده شده‌ایم! اگر دنیا پر قو بود چه میشد؟!

نقش ما در این هستی ماندن و غوطه خوردن در مردار نیست، اگر این دنیا اندکی لذت دارد برای این است که نمی‌دانیم چه چیزی را از دست داده‌ایم و چه چیزی را به دست آورده‌ایم. حکایت ما، حکایت آن کودکی است که پولی می‌دهد و آبنباتی می‌گیرد و خوشحال است و تازه فرار هم می‌کند که مبادا معامله فسخ شود! چرا؟! چون آبنبات را می شناسد اما پول را نه !!!

کسی که ارزش خودش را فهمید، در می‌یابد که نقشش حرکت است، آن هم نه حرکتی که تنزل باشد و به سوی هدف‌های پایین‌تر و نه حرکتی که تنوع باشد و به دنبال هدف‌هایی در سطح خودش؛ بلکه هدف، حرکتی است که در آن رشد باشد و به سمت هدفی بالاتر از خود؛ و چه هدفی بالاتر از انسان، جز کسی

در **شماره‌های پیشین نشریه**، خلاصه‌ای از حال و هوای موسیقی ایران در سال های اخیر را بیان کردیم، اما تاکنون به تأثیر موسیقی بر فرهنگ هر ملت دقت کرده‌اید؟ در این شماره از نشریه می‌خواهیم ببینیم که آن صوتِ آهنگینِ پر از احساس که با هندزفری وارد گوش‌های تان میکنید، تنها یک پیام صوتی به لوب‌های گیجگاهی مغزتان میفرستد یا...

تا قبل از ورود موسیقی پاپ به ایران، موسیقی سنتی اکثرا ابزاری بود برای بازخوانی اشعار فارسی، که با بیان عشق و جدایی، جوانمردی، پهلوانی، عرفان و... در بالا بردن سطح فرهنگ مردم تاثیر زیادی داشت؛ اما **با ورود موسیقی پاپ به ایران، فرهنگ موسیقی پاپ نیز از غرب به ایران وارد شد**. فرهنگی که ارزش زیادی برای بنیان خانواده قائل نبود، به دنبال ظاهر زیبا، شهوت،

اندیشه | علیرضا مروت، پزشکی ۹۷ |

در جستجو...

"...آیا شما را به تجارتی راهنمایی کنم که شما را از عذاب‌ی دردناک نجات می‌دهد؟" [۱]

قلب هنوز می‌تپد، نفس در جریان است و زندگی ادامه دارد. اگر می‌خواست، پرونده زندگی را همان لحظه گناه می‌بست. حالا که بسته نشده باید اندیشید که چه کار می‌توان کرد که قلب و نفس و عمر و از همه مهم‌تر "وجود"مان هدر نرود؟! **خیلی از انسان‌ها خودشان را جزو سرمایه‌هاشان به حساب نمی‌آورند، انگار فراموش کرده‌اند "من"ی هم وجود دارد که ارزشش از مال و ثروت و قدرت و... بیشتر است**، "دانشمند کسی است که قدر خود را بشناسد و نشان انسان نادان همین بس که ارزش خود را نداند." [۲]

پیدا کردن راه درست زندگی، کار سختی نیست و نیاز به دو دو تا چهار تایی ساده دارد. اما عمیق شدن در آفرینش این دنیا و ماورای آن تفکری خیلی عمیق‌تر از دو دو تا چهار تا می‌طلبد.

گرچه باید بدانیم که نیاز نیست هر کسی در آفرینش این دنیا عمیق بشود که البته اگر هم بشود خالی از لطف نیست!

اما بسیاری از انسان‌ها راه درست زندگی را هم پیدا نکردند، انگار ریاضی‌شان ضعیف است و دو دو تا‌شان چهار تا نمی‌شود!

باید نقش خود را در دنیا بشناسیم، نقش انسان رفاه نیست، خوردن و خوابیدن و خوش بودن هم نیست. انسان

که حاکم بر انسان است و حاکم بر قوانین مادی.

کسی که ارزش خود را شناخت، می‌فهمد که کارش در این دنیا زیاد شدن است، زیاد شدن "وجود"ش نه زیاد شدن فکر

و اندیشه و ثروت و قدرت؛ نه باید در دنیا ماند و اسیر آن شد و نه از آن فرار کرد بلکه باید به آن جهت داد و آن را با خود برد. "پس از گذرگاه خویش برای سرمنزل جاودانه توشه برگیرید، و پرده‌های خود را در نزد کسی که بر اسرار شما آگاه است پاره نکنید. و پیش از آنکه بدن‌های شما از دنیا خارج گردد، دل‌هایتان را خارج کنید. شما را در دنیا آرموده‌اند، و برای غیر دنیا آفریده‌اند." [۳]

پی‌نوشت‌ها:

۱-... هَلْ أَدُلُّكُمْ عَلَىٰ تِجَارَةٍ تُنْجِيكُمْ مِّنْ عَذَابِ أَلِيمٍ. (الصف/۱۰)

۲- اَلْعَالَمِ مِنْ عَرْقٍ قَدَرُهُ، وَكَفَى بِالْمَرْءِ جَهْلًا اَلَّا يَعْرِفَ قَدْرَهُ.

خطبه ۱۰۳ نهج البلاغه

۳- اِنَّمَا الدُّنْيَا دَارٌ مَّجَازٌ، وَ الْآخِرَةُ دَارُ قَارٍ، فَخُذُوا مِنْ مَّمْرَكُم لِمَعْرَكُم، وَلَا تَهَيِّجُوا أَسْتَارَكُم عِنْدَ مَنْ يَمْلِكُ أَسْرَارَكُم، وَ آخِرُ جَوَ مِنْ الدُّنْيَا فَلَوْ بَكُم مِّن قَبْلِ أَنْ تَخْرُجَ مِنْهَا أَبْدَانُكُمْ، فَمِنْهَا أَخْبِرْتُمْ، وَ لَعَمْرُهَا خُلِّقْتُمْ، خطبه ۲۰۳ نهج البلاغه

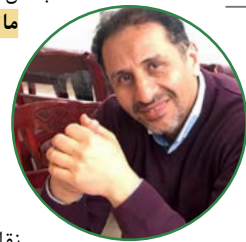
اصل تصویر این طرح از جلد کتاب در جستجوی نور (روایت شهید محمدرضا رسولی) برداشته شده



امصاحبه | گفتگو با دکتر نقدی، قائم مقام ریاست دانشگاه در ستاد مقابله با کرونا

ساده‌انگاری است که آماربالا را آلودگی بیشتر حساب کنیم!

دلیل آمار بالای مبتلایان کرونا در فسا امکانات تشخیصی بیشتر است نه آلودگی بیشتر!



| امیرحسین رحیمی، هوشبری ۹۶ | با توجه به شرایط کنونی و اپیدمی شدن بیماری کرونا در کشور، تصمیم گرفتیم با دکتر نقدی، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه و قائم مقام ریاست دانشگاه در ستاد مقابله با کرونای شهرستان مصاحبه‌ای انجام دهیم که از این ستاد، اقدامات دانشگاه علوم پزشکی فسا در راه مبارزه با کرونا و تجربه‌های بدست آمده در این راه و... بیشتر بدانیم. این گفت‌وگو به صورت آنلاین با ایشان انجام شد. دکتر نقدی در این مصاحبه از دلیل آمار بالای مبتلایان به این بیماری در فسا نسبت به شهرستان‌های هم‌جوار، راه‌اندازی ستاد کرونای محلات، در صحنه بودن گروه‌های جهادی و مردمی در راه مبارزه با این بیماری و ... سخن گفتند.

نحوه‌ی تشکیل ستاد مقابله با کرونا در فسا چطور بود و چه نهاد ها و افرادی در این ستاد عضو هستند؟!

از اوایل اسفند ماه که بیماری کووید ۱۹ در کشور همه‌گیر شد، دانشگاه علوم پزشکی فسا به عنوان نوک پیکان مبارزه با این بیماری در شهرستان پیشنهاد تشکیل این ستاد را داد و با پیگیری‌هایی که دانشگاه علوم پزشکی انجام داد و طبق دستورالعمل‌های وزارت کشور این ستاد تشکیل شد. اعضای ستاد مبارزه با کرونای شهرستان عبارتند از: فرماندار ((رئیس ستاد)، سرهنگ دستان (دبیر ستاد) ریاست دانشگاه و تعدادی دیگر از مسئولین دانشگاه، نیروهای مسلح و بسیج، اتاق اصناف، شهرداری، ارگان‌های نظارتی، نماینده اداره صمت و امام جمعه شهرستان. البته افراد دیگری نیز در این جلسات شرکت می‌کردند.

دانشگاه علوم پزشکی فسا و ستاد مقابله با کرونا چه فعالیت‌های عمده‌ای در سطح شهر انجام داده‌اند؟

از اولین اقدامات موثر دانشگاه که زیر نظر ستاد انجام گرفت جمع‌آوری کمک‌های خیرین از همان اوایل اسفند بود. اساتید دانشگاه و اعضای هیئت علمی دانشگاه به تهیه محلول هندیاب بر پایه الکل اقدام کردند که در آن زمان با کمبود این مایع در شهرستان مواجه بودیم. مایع تهیه‌شده بین بیماران مبتلا به کووید و افراد نیازمند و افراد مستعد مبتلا به این بیماری توزیع شد که این جزو اولین اقدامات بود و بعد از آن شاید دو یا سه مرحله دیگر از طریق هیئت رئیسه، هیئت علمی، کارکنان و انجمن خیریه باران کمک‌های خیرخواهانه جمع‌آوری شد و به دست نیازمندان رسید. جدا از بحث جمع‌آوری کمک‌های خیرخواهانه اصلی‌ترین وظیفه ستاد مبارزه با کرونا که بابت آن چندین جلسه هم تشکیل داد، سیاست‌گذاری و بومی کردن اقدامات مبارزه با کرونای کشور در شهرستان بود که خب از همان ابتدا دستورات لازم برای تعطیلی دانشگاه‌ها، مدارس، نماز جمعه، مساجد و به دنبال آن تعطیلی اصناف و منع رفت و آمد و طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و هوشمند داده شد.

یکی دیگر از اقدامات مهم، گندزدایی شهر بود که به کژات با همکاری معاونت بهداشت، نیروهای خودجوش مردمی و جهاد کشاورزی صورت گرفت. در این راستا تعدادی تراکتور و کامیون‌های مختلف تهیه شد و دستگاه‌های لازم روی آنها نصب شد.

در راه مبارزه با کرونا، کسانی را هم داشتیم که مخلص و مجاهد فی سبیل الله بودند و از جان و مال و خانواده خود در این اوضاع مایه گذاشتند.

سیستم مجهز شد و به برکت وجود دستگاه‌های پیشرفته در بخش آموزشی و از آن مهمتر به برکت وجود نیروهای متخصص ما توانستیم آزمایشات تشخیصی را در خود دانشگاه علوم پزشکی فسا انجام بدهیم که کمک بسیار بزرگی در "کیس‌فایندینگ" ما کرد که ما توانستیم با شناسایی سریع افراد مبتلا و خوشه‌های افرادی که با آنها در ارتباط هستند، آنها را در خانه قرنطینه کنیم و تا از سرعت انتشار ویروس در شهرستان کاسته شود.

از اقدامات دیگر ستاد کل نیروهای شهرستان، راه‌اندازی نقاهتگاه و بیمارستان صحرایی در شهرستان فسا بود که با تلاش و کوشش و البته سختی‌های زیاد به حمدالله انجام شد. از آخرین اقدامات هم راه‌اندازی ستاد کرونای محلات بود که بنده و حاج آقا یعقوبی (مسئول نهاد رهبری دانشگاه) به عنوان نمایندگان ریاست محترم دانشگاه مسئولیت راه‌اندازی ستاد محلات را به عهده گرفتیم. اکنون ستاد تمام محلات حتی محله‌های روستاها فعال شده‌اند و بخش عمده‌ای از نظارت بر بیماران کووید ۱۹ را به عهده محلات گذاشتیم. همچنین شهرستان فسا از اولین مراکزی بود که تب‌سنجی، کنترل پلاک ماشین‌های غیربومی و کنترل عبور و مرور را در دستور کار قرار داد و همه این اقدامات باعث شد که آمار و تلفات در شهرستان نسبت به کل استان واقعاً پایین‌تر باشد.

البته اقدامات ریز و درشت بسیاری است که از روز اول انجام شده و برای به درازا نکشیدن به ذکر همین مقدار بسنده می‌کنم.

در مورد نقاهتگاه و بیمارستان صحرایی لطفاً بیشتر توضیح بدهید.

نقاهتگاه در ابتدای جاده‌ی زاهدشهر و ظرفیت آن ۶۰ تخت خواب است. بیمارستان صحرایی هم در یکی از ورزشگاه‌های شهر دایر شده که ظرفیت ۱۵۰ تخت خواب را دارد. تاکنون از بیمارستان صحرایی استفاده‌ای نشده و امیدواریم کار به جایی نکشد که بخواهیم از آن استفاده کنیم.

طی این روزها که شما و همکاران‌تون در حال مبارزه با این بیماری هستید، با چه تجارب منحصر به فرد و خاصی روبرو شده‌اید؟

از تجربیات خاصی که در واقع من می‌تونم خدمت شما بگویم این بود که اولاً اینکه هر شهر یا منطقه‌ای که در آن دانشگاه علوم پزشکی وجود داشت، چون ابزارهای تشخیصی و درمانی‌شان کامل‌تر بود، لذا تعداد آماری را که پیدا می‌کردند بالاتر بود و در لحظه اول و به صورت خیلی ساده‌انگازانه گاهی وقت‌ها فکر می‌کردند که وضعیت بهداشتی در این شهرها خیلی خراب است.

مثلاً فرض بفرمایید فسا اعلام می‌کرد پنجاه تا کیس دارم شهر کناری می‌گفت من دوتا کیس دارم و مردم فکر میکردند که آنجا شهر پاک‌تر و امن‌تری است. در حالی که در شهرستان‌های اطراف که دانشگاهی وجود نداشت (و امکانات تشخیصی کمتر بود) از وجود کیس‌ها خبر نداشتند. در واقع می‌خواهم بگویم که تعداد کیس بالا در شهرها می‌تواند نقطه منفی هم نباشد و اتفاقاً نقطه قوت آن دانشگاه باشد که "کیس‌فایندینگ" خوبی کرده.

نکته بعدی علی‌رغم اینکه به صورت نرمال این بیماری معمولاً در فردی که مبتلا شده بعد از دوهفته باید در واقع آرام شود و فروکش کند، اما بیمارانی را داشتیم که حدود ۴۵ روز این‌ها منفی نمی‌شدند! به نظر می‌رسید عدم رعایت در خانواده‌های این‌ها و ادامگی تماس با افراد و یا حتی شاید ذات ویروس -که می‌دانید ناشناخته است- باعث می‌شد که بعضی از افراد مبتلا علی‌رغم گرفتن دارو حتی تا چهل، پنجاه روز هم تست شان منفی نمی‌شد. و تجربه دیگر اینکه این ویروس به دلیل اینکه جدیدست و شناسنامه درستی ندارد واقعاً رفتارهای عجیب و غریبی نشان می‌دهد. به طور کلی ویروس بسیار متوحشی است و متأسفانه همین اخیراً هم که اطلاع پیدا کردیم که یکی از پزشکان عزیز متخصص طب اورژانس ما را در اصفهان مبتلا کرد و این ابتلا کاملاً متفاوت با ابتلاهای دیگر بوده است. صرفاً ایشان یک مقداری ملتحمه چشمش قرمز رنگ شده بود، سردرد داشت و بعد هم که فوت شد مشخص شد که این ویروس به مقدار زیادی در مایع مغزی‌نخاعی‌اش وجود داشت که در واقع جزء اولین کیس‌هایی بود که گزارش می‌شد ویروس کووید ۱۹ به دستگاه CNS هم حمله می‌کند؛ چون ما قبل از آن در واقع دنبال علائم تنفسی و گوارشی و کلیوی بودیم و خب این هم یک تجربه جدیدی بود که این ویروس نشان می‌داد و می‌خواهم به شما بگویم که رفتارهای این ویروس رفتارهای ناشناخته‌ای است و واقعاً مراقبت‌های همه‌جانبه‌ای را در این خصوص میطلبد.

چند نفر از دانشجویان در سامانه‌ی همیار ثبت نام کرده و برای خدمت‌رسانی به بیماران کرونایی اعلام آمادگی کرده‌اند؟!

در ارتباط با ثبت نام داشجویان در سامانه همیار اگر اشتباه نکنم از دانشگاه ما حدود شصت نفر دانشجو اسم نوشته بودند که خب این‌ها در واقع آمادگی خودشان رو اعلام کرده بودند. غیر از بحث دانشجویها ما یک سامانه دیگری را در روابط عمومی راه‌اندازی کردیم که حدود دویست نفر هم از افراد غیر دانشجو، افرادی که تمایل به کمک داشتند، در آن سامانه نام‌نویسی کردند.

دانشجویان اینترنت در این ایام در بیمارستان بودند؟

دانشجویان اینترنت و دانشجویان اکسترن در کنار هم جمع شدند و همه‌ی اینترنت‌ها و اکسترن‌ها در واقع کشیک اینترنتی می‌دادند و بر اساس نظر معاون آموزشی محترم بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)، این بچه‌ها سازماندهی می‌شدند و در بخش‌های مختلف کشیک می‌دادند. به دلیل اینکه ایاب‌وذهاب این عزیزان هم به شهرستان‌های‌شان کمتر شود معمولاً دانشجویان ما چند کشیک را متقبل می‌شدند و بعد جای خودشان را به نفرات بعدی می‌دادند و به این ترتیب ما هم تیم درمانی دانشجویی‌مان خسته نمی‌شد و هم اینکه بخش‌های‌مان در واقع کاور می‌شدند.

چند نفر از پرسنل و کادر درمان آلوده به این ویروس شده‌اند؟

آمار کلی پرسنل و کادر درمان در علوم پزشکی فسا که به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شده اند حدود ۱۵ نفر بوده است.*

روحیه‌ی کادر درمان در این ایام چگونه است؟!

روحیه کادر درمان روحیه خوبی است الحمدلله. در دانشگاه علوم پزشکی فسا انصافاً پرسنل و کادر درمان با روحیه بسیار بالا و با تلاش و دلسوزی بسیار زیاد به مریض‌ها پرداخته‌اند و سند حرف ما این است که درصد میزان مرگ و میر ناشی از بیماری کووید ۱۹ در شهرستان فسا نسبت به سایر شهرستان‌های استان و نقاط دیگر کشور میانگین بسیار پایین‌تری دارد. در کل کشور میانگین مرگ‌میر این طور که فکر می‌کنم برای هر ۱۰۰ نفر مبتلا به بیماری تقریباً ۱۰ تا ۱۲ است، این در حالی است که این آمار برای فسا از ۲۵۰ بیمار کرونایی تنها ۲ نفر فوتی داشته ایم.*

تا چه اندازه نیروهای داوطلب مردمی در گندزدایی شهر، پیشگیری و درمان این بیماری با شما همکاری داشته‌اند؟!

ما رفتارهای سه‌گانه‌ای را در بحث کووید در جامعه دیدیم؛ برخی مراقب سلامتی خود بودند و اینها به اصطلاح به نفع و ضرر دیگری کار نکردند و همین مراقبت از خود خیلی خوب بود و به قانون عمل کردند. عده‌ای هنجارشکن بودند و رعایت جان و نفس دیگران را نکردند و باعث شدند دیگران به دردرسر بیفتند و این واقعا جای تأسف دارد.

اما بسیجی‌ها و گروه‌های جهادی و مردمی گروه سوم هستند که علاوه بر اینکه مراقب خود بودند و رعایت کردند، در این شرایط سخت به کمک دیگران هم شتافتند؛ حالا چه با کمک مالی چه با کمک فیزیکی و مشارکت و همیاری در تولید ماسک و دستکش و مواد ضدعفونی‌کننده که به منزله ورود به فعالیت‌های انسان‌دوستانه بود.



تصاویر: نقاهتگاه، ابتدای جاده زاهد شهر و آزمایش‌های تشخیصی کرونا، ساختمان الحاقی | عکاس: علیرضا فردوس‌مکان

راه‌اندازی نقاهتگاه و بیمارستان صحرایی در شهرستان فسا با تلاش و کوشش و البته سختی‌های زیاد به همت ستاد شهرستان انجام شد

تعداد کیس بالا در شهر ها می تواند نقطه منفی هم نباشد و اتفاقاً نقطه قوت آن دانشگاه باشد که کیس فایندینگ خوبی کرده.

از جمله اقدامات دانشگاه علوم پزشکی فسا انجام تست PCR تشخیص کرونا بود. دانشگاه علوم پزشکی فسا دومین مرکزی بود در استان که به این سیستم مجهز شد.

در ماجرای کووید از نظر من که از روز اول در این ماجرا و میدان عمل بودم لمس کردم که رفتار افراد چقدر میتواند متفاوت باشد. ما افراد شیادی را داشتیم که از همان اول شروع به احتکار ماسک، دستکش و...کردند و با جان مردم بازی کردند اما کسانی را هم داشتیم که مخلص و مجاهد فی سبیل الله بودند و از جان و مال و خانواده خود در این اوضاع مایه گذاشتند. و این‌جا، جا دارد ما یکبار دیگر به خودمان بیاییم و یادمان باشد کرونا هم تفاوتی با هشت سال دفاع مقدس نداشت و حتی سخت‌تر هم بود؛ چون در دفاع مقدس دشمن در رو به رو بود و می‌دانستی با کی طرف هستی اما در کرونا دشمن را نمی‌دیدیم و کار سخت‌تر بود.

تدبیر، هوشمندی، انسان‌دوستی و مراعات قانون در این زمان‌هایی که گذشت و در زمان آینده بسیار مهم و کارآمد خواهد بود. کرونا خواهد گذشت و امیدواریم آنچه به یاد بماند خاطرات خوب باشد که بعدها در پیشگاه خداوند و وجدان‌مان بخاطر کارهایی که انجام داده‌ایم راضی باشیم.

زمانی که از بیمار تست گرفته می‌شود تا وقتی که جواب تست او مشخص می‌شود چند روز طول می‌کشد؟ اگر جواب تست بیماری مثبت بود بر اساس چه شاخص‌هایی در بیمارستان یا منزل قرنطینه می‌شوند؟

در ارتباط با زمان نتیجه تست‌ها خب الحمدلله الان این زمان کوتاه شده است. یک نفر که صبح تست را از او بگیرند، عصر نتیجه را خدمت او خواهند داد. نکته دیگر راجع به اینکه بیماران چگونه تریاژ می‌شوند به این صورت است که بر اساس معاینه پزشک و میزان پیشرفت بیماری بر اساس جواب تستی که گرفته شده است. در واقع علیرغم مثبت بودن، میزان وخامت بیماری با "پلاس" گزارش‌شده در نتیجه تست‌ها مشخص می‌شود؛ برای مثال: یک نفر مثبت ۱ پلاس است است و یک نفر دیگر مثبت ۳ پلاس. معمولاً پزشکان بر اساس فرهنگ افراد و وضع معیشتی آنها، بیماری‌های زمینه‌ای و میزان علاماتی که بیمار دارد در بیمارستان یا منزل و یا در نقاهتگاه‌هایی که دانشگاه ترتیب آنها را داده افراد را قرنطینه می‌کنند.

ممنون از وقتی که گذاشتید. در پایان اگر صحبتی دارید بفرمایید.

من از بچه‌های نشریه کاری‌نو چه گذشته و چه حال تشکر میکنم. این نشریه همیشه کیفیت خوب و مطالب مهمی را مدنظر داشته و امیدوارم نشریه کاری‌نو و همچنین سایر نشریات با قوت و کیفیت خوب به مسیر خود ادامه دهند.

*این مصاحبه یک هفته قبل انجام شده است

تحلیل |

ANTIBIOTIC OR ANTIHUMENIC?

محیط زیست (انسان) قربانی مصرف غیر

اصولی آنتی بیوتیک‌ها

| محسن شریعتی، پژوهشگر و مدرس دانشگاه تهران |

آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله فرآورده‌های دارویی‌ست که غالباً در همه‌جا دسترسی به آن آسان است و در اصطلاح عموم به آن چرک‌خشک‌کن گفته می‌شود. آنتی‌بیوتیک‌ها از شایع‌ترین داروهایی است که دارای مصرف نابجا می‌باشد و از طرفی پس از استفاده، این داروها در محیط زیست پایدار می‌باشد و از بین نمی‌رود. این داروها که فقط ۳۰ درصد از آن‌ها توسط بدن انسان جذب می‌شود، پس از دفع از بدن و ورود به شبکه فاضلاب، با تأثیر منفی بر روی میکروارگانیسم‌های تصفیه‌کننده (باکتری‌ها) موجب اختلال در سیستم تصفیه فاضلاب شده و فاضلاب تصفیه نشده وارد محیط آب و خاک می‌شود. محیطی که انسان و سایر موجودات زنده به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم با آن در ارتباط است. در نهایت، این چرخه سلامت انسان را تهدید می‌کند.

نکته جالب توجه این است که انسان در ابتدا و انتهای این چرخه هم به عنوان تولیدکننده و هم مصرف‌کننده حضور دارد و خواسته و یا ناخواسته به خودش آسیب می‌زند. البته موارد مصرف غیراصولی آنتی‌بیوتیک‌ها فقط به انسان ختم نمی‌شود. در دامداری‌ها استفاده بیش از حد از آنتی‌بیوتیک‌ها موجب افزایش غلظت آن در کود دامی شده که پس از استفاده از کودهای دامی در زمین‌های کشاورزی و متعاقباً شسته شدن زمین (ناشی از بارندگی یا آبیاری)، حجم زیادی از آنتی‌بیوتیک‌ها وارد سیستم آبی شده و چرخه‌ی مذکور دوباره تکرار می‌شود.

با تکرار شدن این چرخه و افزایش آنتی‌بیوتیک‌ها در خاک، آب و هوا موجب می‌شود انسان‌ها به طور غیر مستقیم و ناخواسته حتی از طریق جذب پوستی در معرض آنتی‌بیوتیک‌هایی قرار گیرند که وجود آن نه تنها برای انسان ضروری نیست بلکه می‌تواند آسیب‌های جدی‌تری را بر جای بگذارد.

بنابراین رها شدن آنتی‌بیوتیک‌ها در محیط زیست به خصوص محیط آبی نهایتاً موجب مقاومت بیشتر عوامل بیماری‌زا و تهدید سلامت موجودات زنده خواهد شد. لازم به ذکر است هر توسعه‌ای که توسط انسان جهت رفاه و آسایش خویش صورت گرفته، همواره تخریب محیط زیست را به همراه داشته است؛ اما قطعاً تخریب محیط زیست به نابودی و انقراض انسان منجر خواهد شد. پس شرط لازم برای داشتن یک توسعه‌ی پایدار، دوستی و اشتی با طبیعت است. مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها را جدی بگیریم!



هفته جهانی آگاهی از آنتی‌بیوتیک، دانشگاه علوم پزشکی تهران

داستانک | روزها و آدم‌ها

| امیرحسین حسینی، پزشکی ۱۹۶ |

کار پشت کار؛

وقتی آخرین، شاخه‌ی هرزِ اولین، درختِ باغ را برید، آفتاب تازه تیغ کشید.

پاراگراف پشت‌پاراگراف؛

وقتی که خورشید خاموش بود؛ نور سفید چراغ مطالعه که گاهی استمرار تابش آن، سفیدی چشم را سرخ می‌کرد، قوانین و فرمول‌های در بند کلمات را از دل کاغذ می‌گند و به چشمان او منعکس می‌کرد تا در گوشه‌ای از مغزش رهایشان کند.

به زحمت کیسه سنگین دانه‌های سبک ارزن را روی شانه راستش انداخت تا با آن ظرف غذای مخصوص طیور مزرعه را پر کند. تعداد تخم‌مرغ‌ها را شمرد؛ درست مثل هر روز بین نود تا صدتا بود.

کوله‌پشتی پُر را روی صندلی خالی کنار دستش گذاشت، کوله‌ای که محتوی چهار جلد کتاب برای چهار جلسهٔ امروز دانشگاه بود و یک عالمه خرت و پرت دیگر که جا و کاربرد دقیق هر کدام را می‌دانست، با شانهٔ کوچکی جیبی خود، کمی موهای جلوی سرش را مرتب کرد. ساعت دقیقاً هفت بود و مترو رسید.

نفسش را جمع کرد تا فریادش را مثل یک قطعه فنر چالاک، از روی درهم تنیدگی اصوات طبیعت بپراند و به گوش میرآب برساند، هفته‌ای یکبار آن‌طرف‌ها پیدایش می‌شد تا از کیسه‌ی "خلیفه زمین"، جیره آب کشاورزان را ببخشد. صدای هرکس قوی‌تر بود، زودتر کارش راه می‌افتاد.

نفس عمیقی کشید؛ دو بار، خیلی آهسته، در اتاق استاد مشاورش را کوبید، تنها استاذتمام دانشگاه بود، کمی بی‌حوصله بود، حق هم داشت. آخر سی سال سر و کله زدن با...، بگذریم.

با احترام، موضوع پروژه جدید را با استاد مطرح کرد و با طمأنینه و دقت و البته مختصر و مفید شرحش داد. کار او نیز راه افتاد.

به دنبال سایه‌ای می‌گشت، وقت ناهار بود، پیدایش کرد؛ درست زیر شاخه‌های چناری که اگر زیر آن بایستی و از پایین به بالا نگاهش کنی، تکه‌های آسمان را مثل تکه‌های شیشه تازه‌شکسته، جدای از هم میبینی؛ بقچه اش را باز کرد، نان محلی، مقدار کته و ماست، بسم‌الله

بلاخره ته صفِ سلف هم به سر رسید و نوبت او شد، چلوکبابِ امروز، سر میز دوستان، با چاشنی شوخی‌های همیشگی و البته همیشه جذاب، همراه بود.

همانجا زیر همان سایه پرتوآبان‌شده چنار سبز، چشمانش را بست.

پایش را کمی جمع‌تر کرد تا بتواند تمام قدش را روی کاناپه مخملی پاونیون جا دهد، چشمانش را بست.

هر دو خسته بودند، خوابشان برد.

هنگام چیدن محصول شد، دستمالی بر کمر بست، دستکش کار را به دست کرد، هرچند پوست دستش به مرور زمان خشن شده بود اما تیغ‌های تنهٔ درخت، زمخت‌تر بودند. تلاش می‌کرد، سبدها را جا به جا می‌کرد و میوه‌ها را درونشان می‌چید. کوشش می‌کرد. از سروکله درخت‌ها بالا می‌رفت و دستش را دراز می‌کرد تا دورترین میوه آخرین شاخه را بکند؛ میدانی، آخر ارزشش را داشت. گاهی دست در آب روان جوی مزرعه می‌نُزد تا چهره‌اش را از جریان عرق پیشانی‌اش بشوید.

فقط پنج دقیقه به امتحان جامع مانده، مدادش را می‌تراشد و دسته صندلی را برای تسلط بهتر بر برگه سوالات تنظیم می‌کند. حواسش را جمع می‌کند. سوال‌ها را یکی‌یکی جواب می‌دهد. به ذهنش فشار می‌آورد تا مبدا سوالی را بدون پاسخ رها کند. استرس دارد. بطری را باز می‌کند. مقداری آب می‌نوشد.

شمارش اسکناس‌ها تمام می‌شود. چشمانش برق می‌زند. حاصل دست‌رنج یکسال مراقبت و آبیاری از باغ است.

نتایج امتحان را روی سامانه بارگذاری کرده‌اند. از شدت هیجان فریادشادی می‌کشد. قبول شدن با نمره ممتاز، نتیجه یکسال مطالعه بی‌وقفه.

راستی که چه لذتی دارد، گرفتن مزد زحمات برای انسان، در رفتن همه خستگی‌ها در یک لحظه زیبا.

شب که فرا می‌رسد هر دو وقت شام، یکی سر سفره و دیگری دور میز، اما هر دو در کنار خانواده، از نیمه گمشده‌ای می‌گویند که -یکی در همسایگی خانه‌شان و دیگری در دانشکده- پیدا شده، در همین حال چشم به زمین دوخته‌اند، مادرها لیخند می‌زنند...

این همه آسمان و ریسمان بافتم تا بگویم: آهای آدم‌ها، شمایل کارتان مهم نیست، مهم با تمام توان تلاش کردن است. زندگی همه انسان‌ها حساب و کتاب دارد؛ همه از ساعت و عدد استفاده می‌کنند، اما ظاهر آن قدری تفاوت دارد. تعامل با انسان‌ها جزو جدا نشدنی روزمرگی ماست، اما ادبیات و اسلوب آن فرد به فرد فرق دارد.

همه آدم‌ها گرسنه می‌شوند، خسته می‌شوند به خواب فرو می‌روند، رویا می‌بینند، همه از دیدن ثمره کارشان خوشحال می‌شوند، همه‌ی آدم‌ها عاشق می‌شوند...

شاید در نگاه اول، زیستن‌ها تفاوت زیادی باهم داشته باشند اما این‌ها اهمیتی ندارد، مهم، احساسات مشترکی است که در هر کسی پیدا می‌شود، از حس علاقه به تلاش و فعالیت گرفته تا لذت بردن و خوشحال شدن و خستگی در کردن و

بوییدن یک شاخه رز خوش‌بو و دیدن رنگ‌ها و شنیدن صدای مادر و خندیدن و نفس کشیدن و حس کردن گرمای دلپذیر روزهای بهار و دوست داشتن.

خوشبختی نه در آسمان است و نه در زمین و نه در دریا، بلکه خوشبختی، درست جایی است در عمق وجود انسان‌ها، خوشبختی از آن‌کسی است که بتواند عمیق‌تر از دیگران، حس کند. راستی مرغ هیچ همسایه‌ای غار نیست...



| محدثه زینل‌نیا، بهداشت ۱۹۶ |



اشعرا | ناگهان «دل»

وسطِ تیرگی شب‌هایم
آسمانم ستاره باران شد

از نگاهش که نور می‌بارید
برق رنگین کمان چشمانش

از نسیم نگاهت ای دریا
دشتِ گل‌های روسری حتی

جنبش خنده‌های شیرینت
در خیابان چه انقلابی شد

چه غزل‌ها که بعد رفتن تو
دست تقدیر را نمی‌بخشم

من به یادت قصیده، می‌پوشم
شاه بیت، ترانه آم، هستی



اشعرا | اهلش، نیستم...

| فاطمه شریعتی، بهداشت ۹۵ |

تا ثریا می‌برم آن را، چه اندک، یا چه بیش
با من حیران ببین، این بار بی‌باری، چه کرد...
زندگی سخت است و من قادر به درکش نیستم
هر چه غم بود در عالم، گشت یکجا نوش من
لیک روز، گارش آدمیت را، ز من یکباره شست
غرق شد، هر چه انداختم خوبی در آن
کاش میگفت به آنها هم، قلب من از چوب نیست
که شوم مؤمن و مسؤل، به هر خنده‌ی او
و بیفتادم به دست روزگار، همچون موم
یا که الگو در جهان بر سایر معبود او
از قضا، زاده‌ای از قوم سلیمان بشوم
تا بلکه ز لطفش نشوم راهی از خیر، به شر
خوب باشم، تا دورتر از گریبان نشود
یعنی که شوم، عید نمونه‌ی سالِ خودش
اجر و قربی داد مرا و مقامم کرد، ثمین
میکنم کاری که گوید ناز شصتش که شده خالق من

میکشم باری گران، بر دوشِ بی مقدارِ خویش
کوله‌ام خالی و پشتم، گشته اما پُر ز درد
از آزل چانه زنی کردم، که اهلش نیستم
بارِ دهری پُر ز پیچ آمد به روی دوشِ من
گفت آدمی و آدمیت در جهان، از آن توست
گفت خوبی کن، دجله را پر کن ز آن...
گفت نشکن قلب هم نوع خودت را خوب نیست
دست تقدیر چنین شد، که شوم بنده‌ی او
خورد آخر، به نام من این قرعه‌ی شوم
آمدم دنیا که باشم اشرف مخلوق او
قسمتم بود در این بین، مسلمان بشوم
با تبصره و ماده شوم خوب‌ترین قوم بشر
حال که آمدم ای کاش، پشیمان نشود
دوستش دارم و باید بشوم مال خودش
شکرش که اگر آورد مرا روی زمین،
حالا که شده فرصت یک خودی نشان دادن من



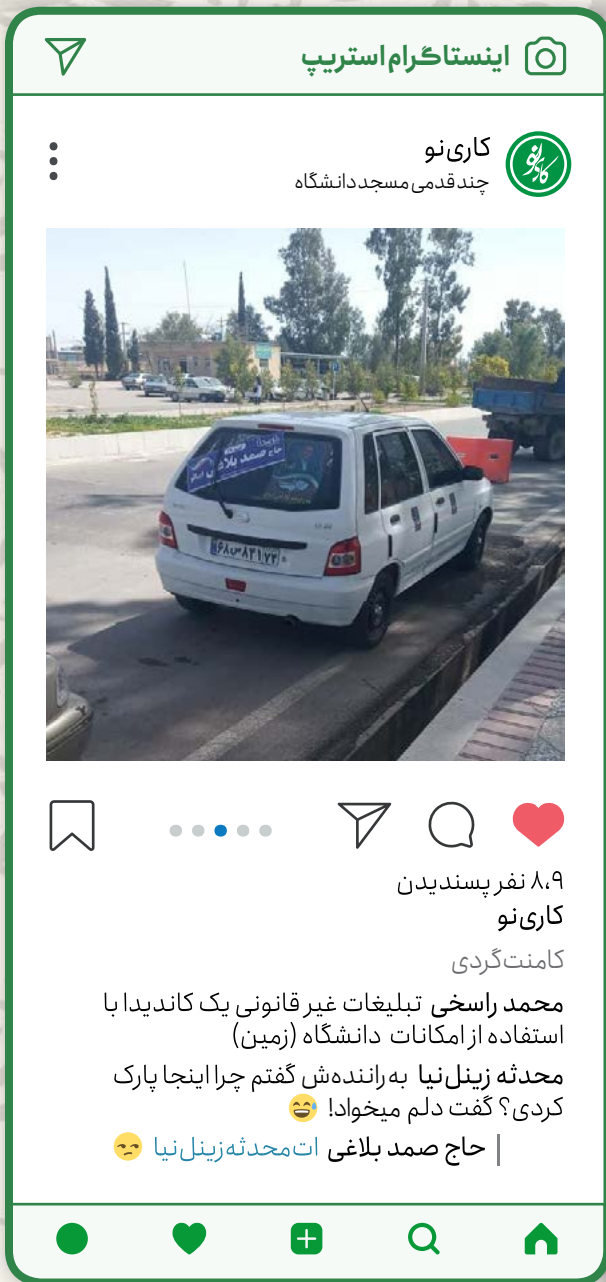
اشعرا |

دلِ بارونی، به دور...

| فاطمه شریعتی، بهداشت ۹۵ |

هوا که خوب باشه،
آدم دلش میخواد بزنه بیرون...
لباس قشنگشو بپوشه،
لبخنداشو برداره،
بره به تک‌تک آدم‌ا لبخنداشو تعارف کنه.
دلش میخواد بگه حال خوبم نصف نصف...
اما هوا که بد باشه،
یا مثلاً غروبا...
آدم دلش میخواد بره به گوشه بشینه،
به لبخندای بقیه خیره بشه...
بگه آقا، خانوم،
ببخشید حال خوبتون چند؟
یا،
یا اصلاً بپرسه این مدل لبخندواز کجا گرفتین؟
هوا که خوب نباشه،
آدم دلش میخواد، آسمون بغض کنه
اون گریه...
میدونی،
خدا نکنه غروبی ابری باشه...
وگرنه شب که شد،
دونه‌دونه قطره‌های بارون
چیکه‌چیکه میوفتن رو بالشتش...
خدا کنه همیشه صبح باشه...
اونم آفتابی آفتابی
آخه میدونی،
جدیدا دلا زود ابری میشن.
رعد و برق نميخوان...
با یه تقه، میبینی کل جاده‌های داشون
سیلابی شد...
اون موقع نه کسی میتونه بیاد تو دلشون، نه
کسی بره...
خدا کنه اون تقه‌ها،
هیجوقت به دلتون نخوره...
حتی توی صبح یه روز آفتابی...

تصویر متن حرکت



محدثه زینل نیا

شوخی قشنگی است، بسی خندیدیم
بر عمر تبا و خود، ولی خندیدیم
والله، بیابان نشود دانشگاه
تا سال هزار قمری، خندیدیم

سمانه دهقان

آنان که خاک را به نظر کیمیا کنند؛ آیا بود که
دانشگاه ای را بنا کنند؟



امیرحسین رحیمی

کاری نو شعبه دیگری ندارد!

الهه استوار

تجارت با برند کاری نو؛ کاری نو برندی پر طرفدار



| همراه با نهاد | کرونا و دین؛ مقابله با کرونا با محوریت مساجد



بازدید از ستاد محله محور منطقه عشایری
با محوریت مسجد حمزه. با حضور دکتر
نقدی، حجت الاسلام یعقوبی و سرهنگ
حاج سیروس دستان دبیر ستاد کرونا



بازدید از ستاد محله محور و کارگاه
تولید دستکش مسجد بیت الله با
حضور دکتر خالقی رئیس دانشگاه،
حجت الاسلام یعقوبی و دکتر نقدی



بازدید دکتر نقدی معاون فرهنگی
دانشجویی و حجت الاسلام یعقوبی
مسئول نهاد رهبری از کارگاه تولید
دستکش در مسجد اهل بیت (ع)