



نشریه صراط - فروردین ۱۴۰۰

سال دهم - شماره ۲۷



مقام معظم رهبری:

"شعار امسال این است: تولید؛ پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها. ما بایستی تولید را محور کار قرار بدهیم و حمایت‌های لازم را انجام بدهیم و مانع‌ها را از سر راه تولید برداریم"

۳۰ اسفند ۱۳۹۹



گاندوی دلچسب دولت روحانی!

سریال پر طرفدار گاندو که در نوروز ۱۴۰۰ شروع به پخش کرده بود با فشارهای عوامل داخلی (دولت) در قسمت سیزدهم متوقف شد.

آدم بی درد، هنرمند نیست که هیچ، اصلا انسان نیست!

۲۰ تا ۲۵ فروردین را هفته هنر انقلاب اسلامی می‌نامند. به این بهانه و همچنین به مناسبت بیستم فروردین، روز بزرگداشت شهید آوینی مروری کوتاه داشته باشیم به پدیده هنر از دیدگاه شهید مرتضی آوینی:

آوینی وجود انسان را در نسبت بین دو منتهای معنی می‌کند، بدنی حیوانی و روحی الهی که یکی به سوی خاک و دیگری انسان را به سوی آسمان می‌کشاند.

او معتقد است تاریخ غرب، با توجه تاریخی بشر به دنیا آغاز می‌شود و شروع توجه تاریخی به آسمان آخرت را آغاز تاریخ توبه بشری می‌داند و هنر برای اینکه در این توجه تاریخی با انسان همراهی کند و او را از روزمرگی و آمد و شد دنیایی پرهیز دهد باید ماهیتی کمال طلبانه و کمال گرایانه داشته باشد چرا که هنر کمال طلب، آینه حق و حقانیت است. در اندیشه آوینی، هنر کمال طلب، هنرمند را نیز در خود به کمال می‌رساند. او متذکر می‌شود که هنرمند باید اهل درد باشد و این درد نه تنها سرچشمه زیبایی و صفای هنری، بلکه معیار انسانیت است.

سواحل آنتالیا باز؛ مساجد بسته!

آقایان طوری تصمیم‌گیری نکنند که ستاد مقابله با نماز جماعت انگاشته شوند!

زنان خانه‌دار چگونه از مزایای بازنشستگی برخوردار می‌شوند؟

در سال ۹۹ همسان سازی حقوق بازنشستگان چهار هزار و هشتصد خانواده بوده است که عضو صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان همدان شده‌اند!

قرار داد ایران و چین؛

وقتی دشمنان ملت ایران، دایه‌مهربان تر از مادر می‌شوند!

مسئله محوری به زبان ساده	سند جامع همکاری ۲۵ ساله ایران و چین	واقعیت‌های اسرارآمیز در مورد قلب
... متأسفانه در کشور مشکلات متعددی در سطح کلان وجود دارد که بدون ریشه‌یابی و رویکرد مسئله‌محوری اقداماتی در صدد حل آن اتخاذ می‌شود	... باید گفت این سند تحت عنوان مشارکت جامع و راهبردی است بنابراین یک قرارداد و توافق نامه نیست که انتشار مفاد آن الزام قانونی داشته باشد بلکه یک نقشه‌ی راهی است که روابط بین دو کشور را در یک افق بلند مدت ترسیم می‌کند.	... محققان دریافته‌اند که نوع خونی که دارید، می‌تواند شما را در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی قرار دهد.

صراط؛ رسانهٔ سیج دانشجویی صراط

ماهنامه علمی-تحقیقی سیج دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی همدان (پل دوم شماره ۳۲ فروردین ۱۳۸۵)



گاندو صدای مردم است!

سید علی امیرالمؤمنین

سید علی امیرالمؤمنین

سید علی امیرالمؤمنین

سریال پر طرفدار گاندو که در نوروز ۱۴۰۰ شروع به پخش کرده بود با فشارهای عوامل داخلی(دولت) در قسمت سیزدهم متوقف شد.

طبق گفته مجید احمدی تهیه‌کننده سریال « گاندو»:

ما برای رسیدن به پخش نوروز به دلیل درخواست های زیاد مردم و پاسخ دادن به نیاز مخاطب در شرایط سخت کرونایی و با تلاش یک گروه دوپست نفری، سعی کردیم سریال را برای پخش در نوروز آماده کنیم که در قسمت سیزدهم، موقتا به اتمام خواهد رسید.

به هر دلیلی که گفته شد، عوامل و دست اندکاران گاندو این گونه صلاح دیدند که ادامه چند قسمت باقی مانده را در فرصت دیگری پخش کنند و باید منتظر ماند و دید که بعد از انتخابات ۱۴۰۰ چه زمانی ادامه گاندو۲ را شاهد خواهیم بود.

البته مسائل دیگری هم بود که در قسمت های قبلی سریال گاندو باعث سانسور شدن ناگهانی این سریال شد.باید دید که چه علت یا قدرتی باعث سانسور شدن فقط این سریال شد با اینکه سریال های مشابه سریال گاندو (خانه امن و…) بدون هیچ گونه سانسوری در صدا و سیما پخش شدند آیا مرهم تمام شفاف‌سازی‌ها در صدا و سیما سانسور است؟! این صداو سیما را نمی توان ملی خواند بلکه باید گفت صدا و سیما میلی‌ایباید ورق را برگردانیم به سال ۹۶ زمان دوازدهمین دورهٔ انتخابات ریاست‌جمهوری که نامزدهای ریاست جمهوری وعده‌ی آزادی بیان به مردم می دادند وعده ای دروغین که حال آشکار می شود از ترس اینکه که مبادا رسوا شوند رسوایی که سریال گاندو به تصویر کشید از وجود جاسوس در تیم مذاکره کننده تا ضعف در اداره‌ی کشور توسط دولت. حال چند سؤال پیش می آید آیا ورود جاسوس انگلیس به قصهٔ سریال باعث متوقف شدن پخش آن شد؟

در ادامه سریال چه چیزی قرار بود نشان داده شود که گفته شده پخش آن به بعد از انتخابات موکول شده است؟

آیا قطع پخش گاندو۲ با شروع مذاکرات مجدد با ۴+۱ ارتباط دارد؟

الله اعلم فقط می توانیم صبر و توکل کنیم و ببینیم که در آینده چه رخ می دهد.

در آخر جا دارد یک تشکر ویژه کنیم از گروهی که در سخت ترین شرایط از منافع و امنیت و عزت و غرور جمهوری اسلامی دفاع می کنند و جانشان را در این راه گذاشته اند بدون این که نامی از آنها باشد.



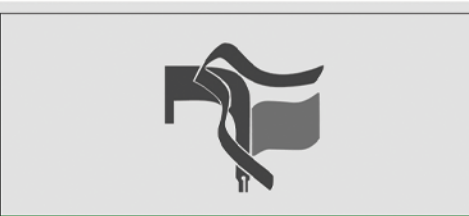
دومین جلسه قرارگاه دولت جوان حزب اللهی با حضور فرمانده ناحیه بسیج دانشجویین همدان



دومین جلسه کمیته اتاق فکر قرارگاه دولت جوان حزب اللهی با حضور مدیرمسئول خبرگزاری مهر



اردوی جهادی یک روزه در سال جدید به همت خواهران بسیجی دانشگاه آزاد همدان در روستای گمین قلعه



جلسه ی اعضای شورای واحد خواهران جبهت همahنگی و برنامه ریزی انتخابات

واقعیت های اسرار آمیز درباره قلب



کلانم شگفتانی

قلب یک عضو منحصر به‌فرد است که هم دارای عضله و هم دارای بافت‌های عصبی می‌باشد. وظیفه قلب به‌عنوان عضوی از سیستم قلبی عروقی، پمپ خون به درون سلول ها و بافت‌های بدن است. آیا می‌دانستید که قلب حتی اگر درون بدن نباشد، می‌تواند به تپیدن ادامه دهد؟ در اینجا با ۹واقعیت اسرار آمیز درباره قلب آشنا خواهید شد.

۱- قلب شما در روز حدود ۱۰۰،۰۰۰ بار می‌زند.

در افراد جوان، ضربان قلب در هر دقیقه بین ۷۰ بار در حالت استراحت تا ۲۰۰ بار در حالت ورزش می‌باشد. در هفتاد سالگی، تعداد ضربان قلب‌تان بیش از دو میلیارد بار خواهد بود.

۲- قلب‌تان در دقیقه چیزی حدود ۵ لیتر خون پمپاژ می‌کند.

در زمان استراحت، قلب تقریباً ۵ لیتر خون در دقیقه پمپ می‌کند. خون طی ۲۰ ثانیه در تمام سیستم عروق خونی گردش می‌کند. در یک روز، قلب حدود ۱۰ هزار لیتر خون را در هزاران کیلومتر رگ به گردش در می‌آورد.

۳- تپش قلب یک زوج شبیه به هم است.

طی مطالعه دویس در دانشگاه کالیفرنیا نشان داده شد که سرعت تنفس و ضربان قلب زوجین با هم هماهنگ است. در این مطالعه، درحالی که زوجها تمریناتی را بدون صحبت کردن و ارتباط با هم انجام داده اند مانیتوری ضربان قلب و سرعت تنفس‌شان را ثبت می‌کرد. ضربان قلب و سرعت تنفس زوج‌ها با هم هماهنگی داشت.

۴- درپچه‌های قلب صدای قلب را تولید می‌کنند.

طی انقباض دهلیز و بطن‌ها، بسته شدن درپچه‌ها صدای تاپ قلب را تولید می‌کند.

۵- قلب در صورت جدا شدن از بدن‌تان نیز به تپیدن ادامه می‌دهد.

بر خلاف سایر عضلات، انقباضات قلب توسط مغز تنظیم نمی‌شود. تکانه‌های الکتریکی ایجاد شده توسط گره‌های قلبی، باعث ضربان قلب هستند. قلب‌تان تا زمانی که انرژی و اکسیژن کافی دارد، خارج از بدن نیز به تپیدن ادامه می‌دهد.

۶- گروه خونی با بیماری قلبی در ارتباط است.

محققان دریافته‌اند که نوع خونی که دارید، می‌تواند شما را در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی قرار دهد.

طی تحقیقی که در یک مجله مشهور علمی چاپ شد، افراد دارای گروه خونی AB در معرض بالاترین خطر برای ابتلا به بیماری قلبی قرار داشتند. دارندگان گروه‌های خونی نوع B و نوع A به ترتیب در رده‌های بعدی قرار داشتند. گروه خونی نوع O در معرض کم‌ترین خطر بودند. دلیل این تفاوت هنوز مشخص نیست اما گروه خونی AB با التهاب در ارتباط بوده و گروه خونی نوع A سطوح نوع خاصی از کلسترول را بالا می‌برد.

۷- حدود ۲۰ درصد خون به کلیه‌ها و ۱۵ درصد به مغز می‌رود.

حدود ۲۰ درصد جریان خون به کلیه‌ها می‌رود. کلیه‌ها وظیفه تصفیه سموم و خارج کردن آن به‌وسیلهٔ ادرار را دارند. آن‌ها حدود ۲۰۰ لیتر خون را در روز تصفیه می‌کنند.

جریان خون در مغز برای حیات انسان ضروری است. اگر در جریان خون مغز خللی وارد شود، سلول‌های مغزی در عرض چند دقیقه می‌میرند. خود قلب حدود ۵ درصد خون را از طریق عروق کرونر دریافت می‌کند.

۸- شاخص قلبی پایین با پیری مغز در ارتباط است.

مقدار خون پمپاژی قلب با سن مغز رابطه دارد. حجم مغز افراد دارای شاخص قلبی پایین، کم‌تر از کسانی است که شاخص قلبی بالا دارند. شاخص قلبی میزان خونی است که از قلب نسبت به اندازه بدن فرد پمپاژ می‌شود. هم‌زمان با بالا رفتن سن، اندازه مغزمان به‌طور طبیعی کاهش می‌یابد. طی مطالعه‌ای که در دانشگاه بوستون انجام شد، مغز افراد دارای شاخص قلبی پایین، حدود دو سال پیرتر از افراد دارای شاخص قلبی بالا بود.

۹- جریان خون آهسته می‌تواند به بیماری قلبی منجر شود.

محققان در دانشگاه واشنگتن نشانه‌های بیش‌تری یافته‌اند حاکی از این‌که چگونه عروق قلبی در طی زمان مسدود می‌شوند. با مطالعه بر روی دیواره‌های عروق خونی، مشخص شد که سلول‌های خونی در جایی‌که جریان خون افزایش می‌یابد، به هم نزدیک‌تر می‌شوند. این چسبندگی سلول‌ها مانع از دست رفتن مایع از رگ‌های خونی می‌شود. محققان خاطر نشان کردند که در مناطقی که جریان خون آهسته است، احتمال نشت خون از عروق بیش‌تر است. این امر منجر به رسوب کلسترول مسدودکننده در این مناطق می‌شود.

صراط؛ رسانهٔ سیج دانشجویی صراط

ماهنامه علمی-تحقیقی سیج دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی همدان (پل دوم شماره ۳۲ فروردین ۱۳۸۵)

خانواده سالم، جامعه بالنده

کلانم شگفتانی

در شماره های گذشته با دو مبحث ایمان و دینداری و اصالت خانوادگی که از معیارهای انتخاب صحیح

در امر مقدس ازدواج برای ساختن زندگی ای سالم و جامعه ای پویا بودند آشنا شدیم.

در این شماره ملاک بعدی که "اخلاق نیکو" است را به محضر شما عزیزان تقدیم می کنیم:

اخلاق نیکو، عبارت است از خوش رویی، خوش رفتاری، حسن معاشرت و برخورد پسندیده با دیگران. دین مقدس اسلام، همواره پیروان خود را به نرم‌خویی و ملامیت در رفتار با دیگران دعوت می‌کند و آنان را از درشتی و تندخویی باز می‌دارد.

زندگی سالم نیز قطعاً با وجود چنین خصوصیتی به رشد و تعالی خواهد رسید چرا که فقط با قانون که خصلتی خشک و غیر منعطف دارد نمی توان زندگی کرد و باید توجه داشت که همه انبیاء الهی نیز به خاطر احیای اصول اخلاقی برانگیخته و مبعوث شدند.

حسن خلق و گشاده‌رویی از بارزترین صفاتی است که در معاشرت‌های اجتماعی باعث نفوذ محبت شده و در تاثیر سخن اثری شگفت‌انگیز دارد. به همین جهت خدای مهربان، پیامبران و سفیران خود را انسان‌هایی عطوف و نرم خو قرار داد تا بهتر بتوانند در مردم اثر گذارند و آنان را به سوی خود جذب نمایند.

این مردان بزرگ برای تحقّق بخشیدن به اهداف الهی خود، با برخورداری از حسن خلق و شرح صدر، چنان با ملامت و گشاده‌رویی با مردم رو به رومی‌شدند که نه تنها هر انسان حقیقت‌جویی را به آسانی شیفته خود می‌ساختند و او را از زلال هدایت سیراب می‌کردند، بلکه گاهی دشمنان را نیز شرم‌نده و متقلب می‌کردند.

جدابیت های مختلف مانند سبک معاشرت، برخورد‌ها و رفتارها در مواقع گوناگون درون و برون منزل، گیرایی کلام و بصر، نحوه غذا خوردن، استراحت، رفتارهای اجتماعی در جشن ها و ترحیم، حتی بهداشت فردی و اجتماعی، توجه به مناسبت‌هایی مثل سالگرد تولد، هدیه دادن، توجه به نماز و فرائض دینی و ... که به طبع در مواقع متفاوت از انسان سر می زند از عواملی هستند که در انتخاب یکدیگر زوجین مهم و قابل توجه هستند، چرا که زوجین در دو محیط متفاوت رشد یافته اند و این مساله را باید بپذیرند که نمی توانند خصلت یکدیگر را تغییر دهند بلکه با انتخاب عقلایی باید اخلاق پسندیده را در خود پرورش دهند و رذائل را از خود دور سازند.

این مسأله حیاتی است که یک خانواده اگر با آن درست مواجه شود به مسیر بالندگی و شکوفایی راه می یابد و می تواند نسلی سالم را هم بر طبق معیارهای سالم اخلاقی به جامعه تحویل دهد.

ادامه دارد...

صاحب امتیاز: بسیج دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی همدان
مدیر مسئول: بنیامین قوام پور
سردبیر: خانم اولادیان
صفحه آرایی: موسسه تبلیغاتی ایسوا
زیر نظر شورای سردبیری با تشکر از خانم رهبان فرد
تیراژ: ۸۰ نسخه
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

گاندوی دلچسب دولت روحانی

"حسام آشنا، جناب عباد و ... سالهای سال است که از مدیران و چهره های امنیتی بوده اند و به همین دلیل از مجموعه گاندو راضی نیستند. به نظر این عزیزان داستان "گاندو" باید به این شرح باشد:

روحانی و ظریف برای توافق با کدخدا و نجات کشور سخت مشغول تلاش اند اما صهیونیست ها و ترامپ که از توافق کدخدا با ایران و لغو همه تحریم ها ناراحت اند، عده ای به نام " دلواپسان" را اجیر می کنند تا مانع اجرای برجام شوند. در این میان بایدن، اوباما، بوریس جانسون و مدیران CIA و MI6 که به دنبال توافق با ایران و لغو بالمره کلیه تحریم ها هستند از طریق خبرنگاری دلسوز بنام "جیسون رضائیان" و بوسیله یک دیپلمات وطن پرست بنام "دری اصفهانی" سعی می کنند تا مانع تندروری های دلواپسان و مخالفان برجام شوند و نقشه موساد برای برهم زدن برجام را با کمک نشریات و چهره های اصلاح طلب خنثی کنند. در این میان سعودی ها با نفوذ در میان بیجه های بالا، موجبات دستگیری دری اصفهانی و جیسون را فراهم می کنند و از این طریق مانع اجرای برجام شده و جلوی لغو تحریم ها را می گیرند و باعث ادامه تحریم ها می شوند. اگر سازندگان گاندو مجاز بودند ماجرای نیما زم و سایر پرونده های ضد امنیتی اهالی تدبیر و امید را هم به تصویر بکشند آن وقت خود مردم حق جاسوسان و خدمتگزاران به سرویس های بیگانه را کف دستشان می گذاشتند.

نویسنده: آقای غیاث

مسئله محوری به زبان ساده

ریشه ریشدی
روا مقدم

گاه نگاه ظاهری ما نسبت به مشکلات منتج به اتخاذ تصمیمات سطحی و گذرا برای دفع آنها می شود. مثلا فرض کنید دیوار منزل شما نم دار شده و لکه ای روی آن شکل می گیرد که روز به روز بر وسعت آن افزوده می شود؛ با یک نگاه شما مشکل دیوار را مشاهده می کنید و سپس در صدد حل آن بر می آید؛ مثلا روی آن رنگ یا گچ می زنید تا دیوار به وضع سابق خود برگردد!

اما بعد از مدتی دوباره لکه پیدا می شود و رطوبت تمام دیوار را می گیرد و در می یابید که اقدام شما درمان موقتی بیش نبوده است.

در اینجا شما به پوسته ظاهری مشکل توجه کردید و اقدامی برای دفع آن انجام دادید که علی رغم هزینه ای (مالی/زمانی/جانی و...) که در بر داشت؛ مثر ثمر واقع نشد.

دلیل این اتفاق این است که شما به علل اصلی بروز مشکل نم شدن دیوار توجهی نکرده و در پی مسئله یابی آن نرفتید. مثلا فرض کنید لوله آبی که از درون دیوار می گذشته شکسته است و ریشه ی مشکل رطوبت و نم دار بودن دیوار، لوله ی شکسته است!

اگر شما به دنبال مسئله اصلی می رفتید، آن را پیدا کرده و سپس در صدد حل آن بر می آمدید هم زودتر به نتیجه مطلوب (احیای دیوار به وضع سابق) می رسیدید و هم راه حلی دائمی یافته بودید و نه موقتی!

همین قضیه را می شود به طور واقعی به سطح کلان کشوری بست داد.

باید اشاره کرد که ممکن است یک مشکل را مسئله های متعددی بوجود آورده باشند اما هدف ما یافت مسئله اصلی و بزرگتر است. مثلا گفته شد دولت طرحی برای افزایش جمعیت و در واقع حل مشکل کاهش جمعیت دارد و می خواهد بودجه هنگفتی را به درمان زوج ها نابارور اختصاص دهد! تا این مشکل کاهش جمعیت حل شود.

هر چند این مورد از علل

کاهش جمعیت است اما علت اصلی را در جای دیگر باید جست. درصد زوج های نابارور به نسبت زوج هایی که توانایی فرزند آوری دارند و اقدام نمی کنند بسیار ناچیز است. اگر ما می خواهیم این مشکل را حل کنیم باید به تحقیق علل عدم فرزند آوری در این خانواده هایی که بعضا به یک فرزند اکتفا کرده و یا حتی فرزندی نیاورده اند پردازیم. باید بینیم ریشه این عدم تمایل زوج ها به داشتن فرزند بیشتر چیست؟ آیا وضع نا به سامان معیشت دلیل است؟ آیا خانواده ها نگران هزینه های فرزند از نوزادی تا بزرگسالی نیستند؟

و البته هزینه هایی چون مراقبت های پزشکی مادر باردار تا زایمان و هزینه های نگهداری نوزاد تا خرج تحصیلات ...

حال اگر به قطع به این علت رسیدیم که فقر و وضع بد اقتصادی عامل اصلی عدم فرزند آوری و بالتبع کاهش جمعیت است باید آن مبالغ هنگفت را به جای اختصاص دادن به درمان زوج های نابارور به ایجاد شغل و یا مساعدت های مالی به خانواده هایی که تازه صاحب فرزند می شوند اختصاص داد تا مشکل کاهش جمعیت به مرور حل شود. هر چند طرح نامبرده بحمدالله در نهایت اجرایی نشد اما در صورت اجرا ثمری جز صرف هزینه ی زیاد و حل مشکلات زوج های نابارور

(و نه مشکل اصلی=کاهش جمعیت) نداشت.

متأسفانه در کشور مشکلات متعددی در سطح کلان وجود دارد که بدون ریشه یابی و رویکرد مسئله محوری اقداماتی در صدد حل آن اتخاذ می شود، که نه تنها مشکل را حل نمی کند بلکه هزینه های هنگفتی را به بار می آورد.

در نهایت باید افزود که مسئله یابی در صدد یافت علل اصلی بروز مشکل است.

درواقع ما با این رویکرد می خواهیم از پوسته ظاهری مشکلات عبور کرده و به کنه آنها پی ببریم که این مستلزم تفکر تحقیق و بارش فکری است که برای به ثمر نشستن بهتر است در غالب مباحثه صورت پذیرد.

