



نشریه دیدبان
سال چهارم - شماره هشتم
فروردین ۱۴۰۰

- فرصت‌ها را دریابید!
- بانوان و مشارکت اجتماعی، آری یا خیر؟
- صیاد دل‌ها
- آنچه باید از واکسن‌های کرونا بدانید



وقت خیلے کم است
ما ابد درپیش داریم.

علامہ حسن آزادہ

بیدار لاله

گاهنامه دیدبان

سال چهارم - شماره هشتم

صاحب امتیاز: سیح دانشجوی دانشکده پزشکی شایسته

مدیر مسئول: سید محمود بهشتی

سر دبیر: سید محمود بهشتی

نویسندگان: اسماء شعبانی، فاطمه نجاری، نجمه فرزانه، مرضیه عارلو،

نرگس السادات یزدانی اصل، زهرا جاویدی، پریماه فرزانه.

طراح جلد و صفحه آرایی: اسماء شعبانی

راه ارتباطی: ۰۹۳۹۹۰۰۴۹۹۹

@Dideban-iaum

کانال نشریه بیداری

@Bidari57-mag

کانال میثوان نشریات

@Bidari57

کانال بیداری





فهرست مطالب

- ۱..... فرصت‌ها را دریابید!
 - ۲..... بانوان و مشارکت اجتماعی، آری یا خیر؟
 - ۳..... انتخاب اصلح
 - ۴..... صیاد دل‌ها
 - ۵..... انسان ۲۵۰ ساله
 - ۶..... پاسدار اسلام
 - ۷..... امید در روزگار سخت کرونایی
 - ۸..... آنچه باید از واکسن‌های کرونا بدانید
- 



فرصت‌ها را دریابید!

اسماء شعبانی - اتاق عمل ۹۷



اکسیداتیو و افزایش عزت نفس در افراد می شود. همچنین از دیگر اثرات روزه می توان به تقویت حافظه، کاهش افکار پارانوئیدی و وسواس، کاهش شیوع اضطراب و افسردگی و به طور کلی جلوگیری از بروز اختلالات روانی اشاره نمود.

۳- اثرات روزه داری بر بعد جسمی انسان:

همان طور که پیامبر اکرم(ص) نیز به آن اشاره کردند و فرمودند: ((روزه بگیری تا تندرست بمانید.)) می توان گفت که روزه طب پیشگیری اسلامی است و نه تنها باعث پیشگیری بسیاری از بیماری ها می شود بلکه باعث بهبود و تسریع روند درمان بسیاری از بیماری ها می گردد که به چند نمونه ی مختصر از آن اشاره می کنیم: روزه باعث تقویت سیستم ایمنی بدن انسان می شود و بررسی های صورت گرفته در خصوص تغییرات پاسخ ایمنی هومورال و سلولی در روزه داری و ارتباط مستقیم آن با بیماری های عفونی و اتوایمونی موید این موضوع است. همچنین طی پژوهش های صورت گرفته روزه داری باعث کاهش نسبت تری گلیسرید به کلسترول لیپید با چگالی بالا می شود و در روند بهبود بیماری های کم خونی، ضعف روده، رماتیسم و حتی سرطان موثر است همچنین روزه داری با تاثیر بر سیستم قلبی عروقی انسان می تواند باعث کاهش ضربان قلب و فشار خون شود.

با این تفصیل روزه داری نه تنها باعث ضعف جسم آدمی نیست بلکه اگر گفته شود که شفای جسم و روح و روان انسان در آن است گزاف نیست و کاملاً مطابق واقع می باشد.

روزه از ضروریات ارکان شریعت اسلام است و ماه رمضان ماه ضیافت الهی است و در این ضیافت تنها خواص درگاه الهی به طور ویژه بر خوان نعمت الهی از فصیلت های بالای روزه و قرآن برخوردار می شوند. ماه رمضان به تعبیر مقام معظم رهبری (مدظله العالی) ماه فرصت هاست از آن رو که اگر از آن به درستی بهره گیری شود ذخیره ی ارزشمند عظیمی در اختیار انسان قرار می گیرد. برکات روزه داری تنها در روح انسان و در راستای ایجاد معنویت در دل انسان نمود پیدا نمی کند بلکه آثار آن بر ابعاد جسمی و روانی انسان نیز کاملاً مشهود است که به بررسی هر سه بعد می پردازیم:

۱- اثرات روزه داری بر بعد معنوی انسان:

انسان در ماه رمضان با اغتنام فرصت پیش آمده در راستای تصحیح اشکالات اخلاقی و رفتاری خود در جهت تقوای الهی می کوشد و با راز و نیاز و خلوت سحرگاهی با خود و خدای خود در مسیر توبه گام برمی دارد و خواسته های خود را با خداوند متعال مطرح می نماید. همچنین روزه داری در ابعاد اجتماعی زندگی انسان نیز می تواند نقش آفرینی کند بدین صورت که فرد می تواند از فضای معنوی حاکم بر جامعه برای تلطیف روابط اجتماعی خود با سایرین بکوشد و در بعد فردی کمترین پاداشی که خداوند برای روزه داران در روز آخر ماه مبارک رمضان در نظر گرفته است آمرزش تمامی گناهان گذشته می باشد.

۲- اثرات روزه بر بعد روانی انسان:

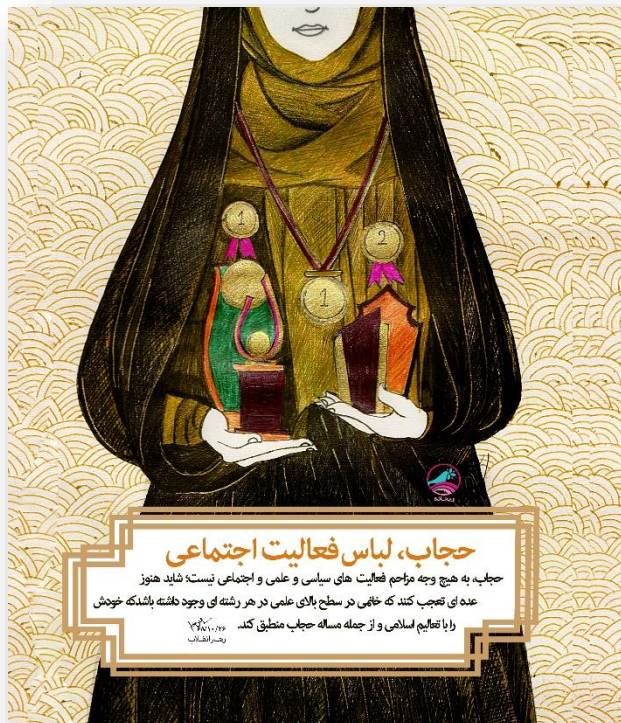
طی بررسی های صورت گرفته توسط پژوهشگران روزه داری باعث تغییرات مقادیر شاخص های استرس





بانوان و مشارکت اجتماعی، آری یا خیر؟

فاطمه نجاری - پزشکی مهر ۹۸



حجاب، لباس فعالیت اجتماعی

حجاب، به هیچ وجه مزاحم فعالیت های سیاسی و علمی و اجتماعی نیست؛ شاید هنوز عده ای تصور کنند که حجابی در سطح بالای علمی در هر رشته ای وجود داشته باشد که خودش را با تعالیم اسلامی و از جمله مسأله حجاب منطبق کند.

۱۳۹۱/۰۷/۰۷
روز شهادت

سخن امام خمینی (ره) بسیار شفاف نشان دهنده این است که ما بانوان را نه به عنوان نیمی از جمعیت کشور، بلکه به عنوان تمام جمعیت می دانیم، چرا که هر فرزندی از دامن مادر وارد اجتماع خواهد شد، و تاثیر نقش مادری آنقدر زیاد و موثر است که گویی مدیریت تمام جامعه را زنان به عهده دارند.

نقش بانوان در پذیرش مسئولیت ها و مشاغل آنقدر زیاد است که گاهی از آن به عنوان فریضه یاد شده است، که در شماره های بعد به صورت ویژه به مشاغل بانوان و شروط شاغل بودن آنان خواهیم پرداخت.

البته باید توجه داشت که شغل و فعالیت موثر و مفید تنها حضور در اجتماع خارج از خانه و خانواده نیست، چه بسا که امر مهم مادری و مدیریت خانه و خانواده از مهم ترین و اختصاصی ترین مشاغل هر بانویی است که در بستر خانواده این امر مهم از هیچکس ساخته نیست، همانطور که امام خمینی (ره) می فرمایند شغل مادری از تمام شغل ها بالاتر است.

اسلام آنچنان مقام و منزلتی را برای بانوان قائل است، که تمام قوانین حاکم بر مسائل بانوان در جهت حفظ شخصیت و کرامت زن چیده شده اما گاهی برداشت های سطحی و ساده انگارانه افراد در مطالعات بانوان، آنان را به شیوه نادرستی هدایت می کند که اسلام با حضور اجتماعی بانوان و تاثیر گذاری آنان بر فضای جامعه و سیاست مخالف است. اصلاح این تفکر و روشنگری در این باب آنقدر اهمیت دارد که مقام معظم رهبری در این موضوع می فرمایند: این اندیشه که جایگاه زن در نظامهای اجتماعی و در محیط زندگی آنچنانی که شایسته بانوان است تبیین بشود، یکی از ضروریترین کارهای دوران ماست.

لذا اگر بخواهیم پاسخ شفافی برای سوال فعالیت اجتماعی بانوان، آری یا خیر؟ پیدا کنیم، به صراحت آن را در کلام رهبری می یابیم که اسلام به هیچ وجه این فعالیت را نفی نکرده بلکه با رعایت حجاب و حدود آن را تشویق نیز می کند.

اما آنچه که برای ما مهم است، رعایت حدود است. رعایت حدود و حجاب همان عامل تضمین کننده ای است که کرامت و شخصیت بانوان ما را در عرصه های اجتماعی حفظ میکند و حضرت آقا به زیبایی آن رابه { لباس مشارکت } تعبیر کرده و شرط حضور اجتماعی می دانند.

نیرو و قدرت زن در امور اجتماعی و سیاسی آنجا به اوج خود میرسد که امام خمینی (ره) در این مورد میفرمایند: زن مبدأ همه خیرات است. ما نهضت خود را مرهون زن ها می دانیم. مرد ها به تبع زن ها در خیابان می ریختند. بانوان رهبر نهضت ما هستند، ما دنباله آنها هستیم. من شما بانوان را به رهبری قبول دارم.





انتخابات از جنبه داخلی، نوسازی در کشور و از جنبه خارجی، نشان دهنده اقتدار ملی است.

در نظام کشورمان ایران، که «جمهوری اسلامی» است برگزاری انتخابات برای گزینش ریاست جمهوری و انتخاب نمایندگان برای احقاق حق مردم امری ضروری است. این حق تکلیفی را بر عهده صاحب حق برجای میگذارد و تکلیف مردم این است که در انتخابات شرکت کنند. از آنجایی که شرکت در انتخابات یک تکلیف الهی است، ادای این تکلیف با هر کیفیت، مقبولیت لازم را در پیشگاه الهی ندارد. بلکه انسان باید در ادای این تکلیف به بهترین نحو ممکن عمل نماید.

بنابراین علاوه بر حضور پر شور مردم در انتخابات، گزینش کاندیدای اصلح نیز بسیار مهم است در سخنرانی اخیر رهبری ۲ توصیه انتخاباتی خطاب به مردم شده است:

۱- شناخت و انتخاب رئیس جمهور مطلوب براساس ارزش ها

۲- انتخابات را نماد وحدت ملی قرار دهید نه دودستگی و تفرقه و دوقطبی گری

همچنین توجه به ۸ خصوصیت رئیس جمهور مطلوب از نظر مقام معظم رهبری که در سخنرانی نوروزی خود ایراد کردند قابل تأمل است: «خصوصیات یک رئیس جمهوری را که به نظر می‌رسد، رئیس جمهور مردم باید دارای این خصوصیات باشد، اینها را من می‌گویم. شما نگاه کنید، ببینید واقعاً همین جور هست یا نه. یعنی این نظر شخص من نیست، به نظر می‌رسد که هر کسی که به دنبال سعادت کشور است، یک چنین رئیس جمهوری می‌خواهد.»

۱- دارای مدیریت و کفایت

۲- با ایمان

۳- عدالتخواه و ضد فساد

۴- دارای عملکرد انقلابی و جهادی

۵- معتقد به توانمندی‌های داخل

۶- معتقد به جوانان

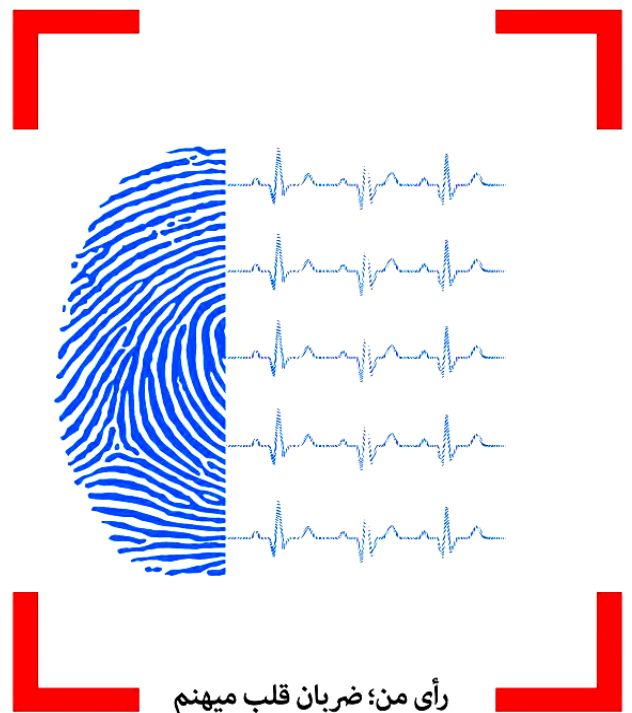
۷- مردمی

۸- امیدوار

اگر چنین کسی باشد که بتواند مشکلات را مدیریت کند و بیاید سرکار، مطمئناً این کشور رابه نقطه مطلوب خواهد رساند. البته پیدا کردن چنین فردی برای همه آحاد مردم آسان نیست. البته میتوانند به افرادی مراجعه کرده و از آنها بپرسند.

یعنی افرادی که مورد اعتماد مردم باشند مثلاً افراد متدین، نمایندگان متدین و علمای دین. مردم به اینها اعتماد و اطمینان دارند. سزاوار هم هست که به اینها اطمینان داشته باشند؛ زیرا دین مانع وابستگی می‌شود. وقتی دینداری نبود، وابستگی آسان می‌شود.

همچنین باید دلسوز مردم و از فهم و درک سیاسی بهره مند باشد.



رأی من؛ ضربان قلب میهنم





((ولا تحسبن الذين قتلوا في سبيل الله امواتا بل احياء عند ربهم يرزقون))

و آن روز که گل آدم سرشته شد و خداوند از روح خود در اودمید آدم روح الهی گرفت و موجودی پاک و مقدس گردید و به چنان مقام عظیم و رتبت شریف نائل شد که خالق بر چنین آفرینشی خویش را تحسین نمود (فتبارک الذین احسن الخالقین) اما ابلیس را که توان این همه عظمت و رتبت نبود نه تنها بر او سجده نکرد بلکه سوگند خورد تا آدمیان را از مسیر حق و راستی گمراه کند . که چون پا به عرصه خاک نهاد قابیل ظلم و ستم پیشه کرد و هابیل اولین مظلوم در راه خدا به خون خویش غوطه ور گردید .

به راستی تفاوت میان این دو برادر چه بود؟! از نظر من تفاوتشان در تصمیمی بود که گرفته بودند و اینکه چقدر از زندگی خود را که درواقع هدیه خداست به مخلوق خود اختصاص دهند .

حالا می خواهم تاریخ را ورق بزنم در امتداد بیکران نور و معرفت :

می خواهم از شاهنامه شهیدان مرز و بوم وطنم حکایت کنم می‌خواهم از مردی بگویم که وجب به وجب این خاک حکایت از رشادت ها و مردانگی ها ی آنان دارد . همان مردی که همچون غزل لبریز از احساس و همچون مثنوی سرشار از حکمت و معنا بود . می خواهم از سالار شهیدان ارتش سپهبد شهید علی صیاد شیرازی بگویم کسی که چه خزان ها و طوفان ها پیش رویش دید و چه با شکوه در گذرگاه گردباد ها گذر کرد و عطر پروراند تو را نه فقط به خاطر حس وطن دوستی و میهن طلبی و همچنین حس



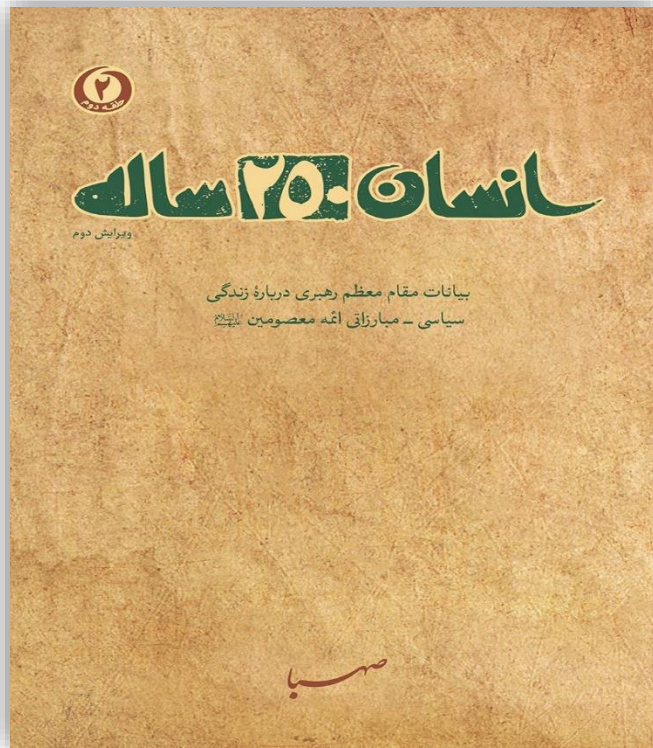
مسئولیتش در برابر تمامیت ارضی این مرز و بوم می ستایم بلکه به خاطر درس هایی که از تو گرفتم می ستایم که همانا تو گوهری ناب از دریای زمانه بودی و این سخنت را همیشه به یاد خواهم داشت :

((برادران ماندن به هر قیمتی مهم نیست ما عمل به تکلیف می کنیم))

و در آخر سخنم را با یک بیت از سعدی زیبا کلام به پایان می رسانم :

((سعدیا مرد نکونام نمیرد هرگز

مرده آنست که نامش به نکویی نبرند))



این کتاب بیانات مقام معظم رهبری درباره زندگی ائمه معصومین هست، که شامل ۱۷ فصل می باشد، نحوه ی چینش فصل ها بر اساس تاریخ زندگی ائمه اطهار از پیامبر (ص) اعظم تا امام حسن عسکری (ع) می باشد، این کتاب بیش از آنکه یک کتاب تاریخی باشد یک فراتحلیل تاریخی ست که به جای شرح وقایع زندگی ائمه اطهار نگاهی کل گرایانه به زندگی هریک از معصومین را با توجه به بستر تاریخی آن دوره و در راستای مقصودی واحد، ارائه میدهد. این کتاب به زبان های انگلیسی، فرانسوی، و هوسا ترجمه شده است که ترجمه ی انگلیسی این کتاب با استقبال خوبی مواجه شد و در آمریکا به چاپ دوم رسید. این اثر به همت آستان قدس رضوی به زبان های اردو و ترکی آذربایجانی نیز ترجمه شده است.

پشت جلد کتاب، به نقل از آیت الله خامنه ای آمده است: زندگی این بزرگواران، علیرغم تفاوت ظاهری، در مجموع یک حرکت مستمر و طولانی است که از سال دهم یازدهم هجرت شروع می شود و ۲۵۰ سال ادامه پیدا می کند و به سال ۲۶۰ که سال شروع غیبت کبری است، در زندگی ائمه علیهم السلام خاتمه پیدا می کند.

برشی از این کتاب: «خطراتی که اسلام را به عنوان یک پدیده عزیز تهدید می کند، از قبل از پدید آمدن و یا از آغاز پدید آمدنش از طرف پروردگار، پیش بینی شده است و وسیله مقابله با آن خطرات هم ملاحظه شده و در خود اسلام و در خود این مجموعه، کار گذاشته شده است مثل یک بدن سالم، که خدای متعال قدرت دفاعی اش را در خود آن کار گذاشته است، یا مثل یک ماشین سالم، که مهندس و سازنده آن، وسیله تعمیرش را با خود آن همراه کرده است. اسلام یک پدیده است و مثل همه پدیده ها، خطراتی آن را تهدید می کند و وسیله ای برای مقابله لازم دارد.

خدای متعال این وسیله را، در خود اسلام گذاشت. اما آن خطر چیست؟ دو خطر عمده، اسلام را تهدید می کند که یکی خطر «دشمنان خارجی» و دیگری خطر «اضمحلال داخلی» است.

انسان می تواند در حرکت چند ماهه حضرت ابی عبدالله (ع)، از آن روزی که از مدینه خارج شد و به طرف مکه آمد، تا آن روزی که در کربلا شربت گوارای شهادت نوشید، بیش از صد درس مهم بشمارد. نخواستیم بگویم هزارها درس، می شود گفت هزارها درس هست. ممکن است هر اشاره آن بزرگوار، یک درس باشد؛ اما اینکه می گویم بیش از صد درس، یعنی اگر ما بخواهیم این کارها را مورد بررسی دقیق قرار دهیم، از آن می شود صد عنوان و سرفصل به دست آورد که هر کدام برای یک امت، برای یک تاریخ و یک کشور، برای تربیت خود و اداره جامعه و قرب به خدا، درس است.»





شهید محمد مهدی لطفی نیاسر هشتم دی ۱۳۶۱ به دنیا آمد. این شهید بزرگوار معتقد بود که «ما پاسدار اسلام هستیم نه پاسدار کشورمان ایران.» و جبهه مقاومت اسلامی زمینه‌ساز ظهور امام زمان (عج) خواهد بود، از دیگر اعتقادات وی این بود که دشمن اصلی ما کسی است که زبان عبری می‌داند و با زبان عبری حرف می‌زند. وی زبان عبری و عربی را به لهجه‌های عراقی، سوری و لبنانی را خوب می‌دانست و کاملاً مسلط بود. این شهید بزرگوار دوست داشت اگر کشته می‌شود توسط اسرائیل کشته شود که سرانجام جان پاک خویش را همراه با شش تن از هم‌زمانش در پایگاه هوایی T4 سوریه با حمله مستقیم هواپیماهای رژیم جنایت‌کار اسرائیل در ۲۰ فروردین ۱۳۹۷ به شهادت رسید و شهید راه نابودی اسرائیل نام گرفت.



امید در روزگار سخت کرونایی

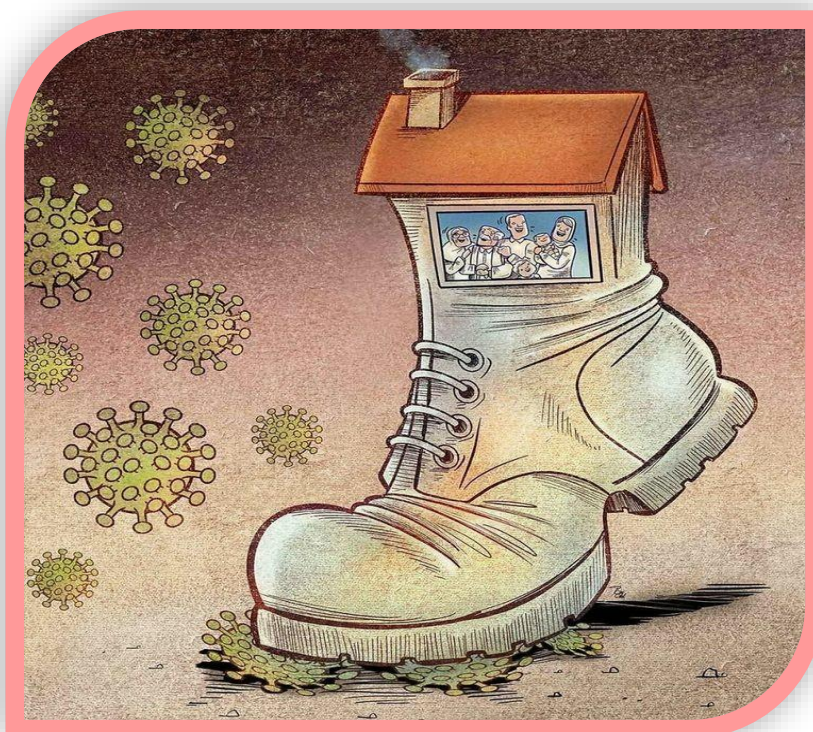


پریمه فرزانه - پرستاری مهر ۹۸

خواسته اون قشنگی های کوچیکترش رو هم ببینی! پس اعتماد کن به مسیری که داره میبرتمون. اعتماد کن و چشمتو باز کن. من حالتو میفهمم! من کنارتم؛ ما کنار همیم. ما کلی خوبیم و کلی خوبیا هست که هنوز ندیدیم. یادت نره که اتفاقای بد و سخت و تلخ همیشه بوده و خواهد بود و اینکه تو بخوای بهش فکر کنی یا بشه دغدغه روز و شب هات و مدام راجع بهش گله و شکایت کنی چیزی رو عوض نمیکنه فقط خودت رو اذیت میکنی. یادت نره که خیلی چیزا دست تو نیست و تو مسئول همه اتفاقای توی دنیا نیستی پس خودتو دوست داشته باش و اذیت نکن. فقط کافیه اون قشنگی ها رو ببینی و ذهنت رو دور کنی از کل منفی ها. نگران نباش خودشون کم کم میرن.

ما کنار همیم با کلی خوبی ♥

روزای بهارم حالت چطوره؟ خوبی؟ ببخشید تو این شرایط اومدی و نشد اونطور که باید ازت لذت ببریم و تا میتونیم کنارت زندگی کنیم؛ مثل زمستون، مثل بهار پیش، مثل پاییز مثل تابستون... داریم با همه سختیاش، حال بدیاش و غم هاش زندگی میکنیم. ما یه جاهایی خیلی حالمون بد میشه افسرده و نا-امید میشیم؛ و یه جاهایی هم یه آدمای مهربون و پر انرژی مثبت میان و دستمون رو میگیرن و بلندمون میکنن و حالمونو خوب تر از خوب و بهتر از بهتر میکنند. میگن درسته که سخته؛ درسته که خیلی خیلی بهتر هم میتونست باشه ، درسته که الان دوست داشتی کلی اتفاق خوب برات رقم بخوره اما هنوز خوبیا وجود دارن؛ قشنگیا وجود دارن، فقط خدا خواسته که تو ریز تر ببینی، جزئی تر لمس کنی.



آنچه باید از واکسن های کرونا بدانید

نجمه فرزانه - پرستاری مهر ۹۸



خاص و سلول های T باشد که برای سیستم ایمنی بدن انسان مهم هستند.

واکسن جانسون و جانسون (محصول کشور آمریکا)

این واکسن از ویروس رایجی به نام آدنو ویروس برای آماده کردن سیستم ایمنی بدن در مبارزه با کووید ۱۹ بهره می برد . دانشمندان ، آدنو ویروس را به گونه ای تغییر داده اند که باعث ایجاد بیماری نمیشود ، اما سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه آماده می کند . اثر بخشی کل واکسن جانسون و جانسون ۷۲٪ است این در حالیه که واکسن جانسون و جانسون در پیشگیری از بیماری وخیم اثربخشی بالایی دارد همانطور که واکسن فایزر هم همین حالت را دارد . واکسن جانسون و جانسون در پیشگیری از بستری شدن در بیمارستان و مرگ ناشی از کرونا ۱۰۰٪ اثربخشی نشان داده است .

مقایسه ی چهار واکسن کووید-۱۹:

۱- واکسن فایزر

۲- واکسن آسترازنکا

۳- واکسن جانسون و جانسون

۴- واکسن ایرانی

واکسن فایزر - بیوان تک (محصول کشور آمریکا)

واکسن شرکت فایزر (Pfizer) که BNT162b2 نام دارد، از نوع mRNA است. که این واکسن باعث تولید پادتن و تحریک سلول های T نسبت به ویروس کووید ۱۹- می شود. . در حالی که جهانیان چشم انتظار یک واکسن موثر در پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ هستند، ممکن است تزریق این واکسن به میلیاردها نفر به راحتی آنچه برخی تصور می کنند نباشد ، برخی از این مشکلات را در این جا فقط نام می بریم :

۱- ساخت و تولید

۲- پخش و توزیع

۳- ذخیره سازی و نگهداری

۴- تزریق

واکسن آسترازنکا (محصول کشور بریتانیا)

واکسن تولیدی شرکت داروسازی آسترازنکا به همکاری دانشگاه آکسفورد شرایط نگهداری و توزیع آسان تری دارد . اثر بخشی ۷۰٪ واکسن آسترازنکا برا اساس نتیجه آزمایشات بالینی دو مرحله ای در سطح گسترده به دست آمده است .

این واکسن برخلاف واکسن فایزر- بیوان تک به گروه واکسن های mRNA تعلق ندارد ، ماده فعال AZD1222 بر پایه ویروس ضعیف شده سرماخوردگی شامپانزه ها کشت داده شده و حاوی مواد ژنتیکی پروتئینی است که با آن پاتوژن سارس کوو-۲ به سلول های انسانی متصل می شود و میتواند عامل ایجاد آنتی بادی های





واکسن ایرانی

شرکت‌ها و مؤسسات دانش بنیان برخی از مجریان این پروژه در کشور ما هستند. اما در حال حاضر ۸ پروژه به صورت فعال‌تر و پیشروتر کار می‌کنند. جدول زیر در مورد چند نوع از واکسن‌های در حال ساخت در ایران می‌باشند.

براساس اعلام مسئولان وزارت بهداشت در ایران، ۱۲ تیم روی تولید واکسن کرونا کار می‌کنند. ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) و مؤسسه برکت، انستیتو پاستور ایران، مؤسسه واکسن و سرم‌سازی رازی، تعدادی دانشگاه علوم پزشکی، وزارت دفاع،

ردیف	موسسه یا شرکت	نوع واکسن	فاز	واکسن مشابه خارجی
۱	موسسه برکت	ویروس کشته شده، غیر فعال شده	مرحله‌ی اول کار آزمایشی بالینی	واکسن آکسفورد-آسترازنکا
۲	انستیتو پاستور ایران	پروتئین نو ترکیب	فاز سوم کارآزمایی بالینی - مشترک با کوبا	واکسن نوواوکس





{ به جوانان عزیز }

چند سفارش دارم!

۳

تبلیغ نظریه مقاومت

نظریه‌ی «مقاومت در مقابل دشمن قوی پنجه» را تبلیغ کنید.



مطرح شده در دیدار جمعی از دانش‌آموزان و دانشجویان در آستانه ۱۳ آبان

۹۷/۸/۱۲

۱

فراموش نکردن دشمنی آمریکا

دشمنی آمریکا را فراموش نکنید و فریب لبخند دشمن را نخورید.



۲

مسئولیت در پیشرفت کشور

خود را در قبال مسئله‌ی پیشرفت کشور مسئول بدانید؛ ترس و تنبلی را کنار بگذارید و نوآوری را وظیفه‌ی خود بدانید.



