

در ابتدا باید با تعریف، وظایف، اهداف و... نشریه آشنا شویم. نشریه، روزنامه یا مجله ای است که در آن یک یا چند موضوع درخور جمع بندی و تهیه شده و به صورت روزنامه، هفته نامه یا ماهنامه منتشر میگردد. گروهی از دانشجویان دانشگاه رازی نیز در تاریخ 27 مرداد 1400 با تاسیس کارگروه نشریات مستقلانه در زمینه های مختلف اجتماعی، تاریخی، فرهنگی، سیاسی، مذهبی و... آغاز به فعالیت نموده و سعی در ترغیب و تشویق دانشجویان، دانش آموزان و فعالین حوزه های مذکور برای کشف و رشد استعدادهای فردی و اجتماعی در زمینه های مدیریت، کارگروهی، نوشتار، گفت و گو و ایجاد فضای تعاملی برای علاقه مندان به آزاداندیشی و میزگرد ها دارد. دانشجویان، دانش آموزان و فعالین حوزه های نام برده میتوانند جهت شکوفایی ایده های ذهنی خود از این فرصت مناسب استفاده کنند. علاوه بر دانشجویان که در زمینه ی نویسندگی، گویندگی، عکاسی، تایپ (اگر از تایپ و ویراستاری و صفحه آرایی و کار با نرم افزارهایی همچون ادوبی ایندیزاین، فتوشاپ، پریمیر، افترافکت، ادوبی ایلستریتور و...) دارای مهارت و تخصص هستند، علاقه مندان به کرسی های آزاد اندیشی و فضاهای تعاملی گفتگو محور نیز میتوانند از این فرصت بهره ببرند. نکته مهم این است که نشریات دانشجویی تنها نهادی در دانشگاه است که تمام مسوولیت آن از جمله محتوا و موضوع، تنظیم و ترتیب آن برعهده ی دانشجویان است لذا دانشجویان، دانش آموزان و... که حتی در موارد ذکر شده دارای مهارت نیستند و به دنبال کسب مهارت و همکاری با مجموعه و رشد فردی و اجتماعی خود هستند نیز میتوانند با این کارگروه همکاری کرده و استعدادهای خود را شکوفا کنند.

وظیفه ی نشریات:

نشریه ها به صورت کلی دارای دو وظیفه ی عمده هستند: 1- آموزش 2- اطلاع رسانی

نشریه ای که این دو وظیفه را به طور همزمان ایفا کند جزو نشریات موفق هستند؛ از آنجایی که نشریه ی مستقلانه بر هردوی این وظایف تمرکز دارد پس یکی از نشریات موفق تا چند وقت آینده خواهد بود.

اهداف کارگروه نشریات مستقلانه:

- 1- تشویق و ترغیب دانشجویان، دانش آموزان و فعالین حوزه های فرهنگی اجتماعی به شکوفایی مهارت های خود و به روایت درآوردن دیدگاه های ذهنی خود
- 2- ترویج و گسترش و به قلم درآوردن مسائلی که در برنامه آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و اجتماعی حوزه های علمی کشور اعم از دانشگاه ها و مدارس و... مورد بحث قرار نمیگردد
- 3- آشنایی مردم با مطالبی سودمند و کاربردی و همچنین آشنایی و استفاده دانش آموختگان با مسائل فرادرس و مدیریتی
- 4- ترویج قلم و ایجاد آمادگی در نگارش و همچنین نقد و بررسی مشکلات آموزشی درسی و فرا درسی
- 5- ارتقاء سطح علمی، اخلاقی، فرهنگی، اعتقادی، مذهبی، ادبی، سیاسی، تاریخی، اجتماعی و... جامعه ی ایران
- 6- زمینه سازی ترویج نظریه ها و دیدگاه های جدید در محیط دانشگاه با حفظ قوانین و مصالح جامعه
- 7- حمایت از فعالیت نشریات دانشجویی و دانش آموزی، آزاداندیشی و حق آزادی بیان قشر فرهیخته جامعه و باز تعریفی نو از فعالیت های دانشجویی و دانش آموزی
- 8- ایجاد عرصه ی مناسب برای تبادل افکار و اطلاعات دانشجویان و دانش آموزان و تشکیل کرسی های آزاد اندیشی و میزگردهای مسئله محور

و...  
لازم به ذکر است کارگروه نشریات مستقلانه هیچگونه تعلق به مجموعه های دانشگاهی از سیمین انجمن ها کانون ها و تشکل ها ندارد یک مجموعه کاملا مجزا تشکیل شده از افراد مستعد و دغدغه مند با زیرمجموعه های فرهنگی اجتماعی تاریخی سیاسی مذهبی علمی و... می باشد.

## جلد شماره ۱

تعداد صفحات : ۳

۲۷ مرداد ۱۴۰۰



صاحب امتیاز و مدیر مسئول : مهرداد الهی  
سردبیر کارگروه نشریات مستقلانه : مهسا سلیمانی  
صفحه آرا : آریین امیری  
همکاران این شماره :  
مهسا سلیمانی، سمانه زارع  
سپیده قمبر علی، فروزان مرزبانی و زهرا عبدالمحمدی

# نشریه مستقلانه

### سر مقاله

مهسا سلیمانی

در شماره اول نشریه دانشجویی مستقلانه با همراهی باشید تا از چپستی و چرایی اخبار روز مطلع شوید. در این شماره به سری سوالات زیر می پردازیم:

چه چیزی از عاشورا و تاریخچه آن میدانید تا چه حد اطلاعاتی که شما از آن واقعه دارید صحیح است؟

آیا تا به حال به تاثیرات کرونا و وابستگی مردم در قرنطینه به فضای مجازی فکر کرده اید؟

ویروس جهش یافته کرونا را چقدر می شناسید؟

آیا از تاثیرات تغییر رییس جمهور کشور بر سیاست های داخلی و خارجی ایران اطلاعی دارید؟

یا از فعالیت اجتماعی بانوان و حق و حقوق آن ها چیزی می دانید؟



## تاریخی عاشورا

واما روایت از جایی آغاز می شود که: حسین بن علی بیعت با یزید بن معاویه حاکم فاسد زمان را نپذیرفت، در جایی نزدیکی کربلا دو سپاه اموی و سپاه علوی رو به روی هم قرار گرفتند یک طرف لشکر دنیا بود با فرماندهان طالب مقام و درهم از عبیدالله بن زیاد و عمر بن سعد و شمر بن ذلجوشن و حرب بن ریاحی و طرف دیگر لشکر خدا بود با فرماندهان جان برکف از حسین بن علی تا عباس بن علی

حیب بن مظاهر، زهیر بن قین و حرب بن ریاحی که در میانه راه بر حسین پیوست حسین بن علی روز دوم محرم به سرزمین کربلا رسید و لشکر سعد روز سوم خیمه آشوب در کربلا زد در روز هفتم آب را بر لشکر خدا بستند و لشکر عطشان در صحرای سوزان جهاد را در راه خدا هویت بخشیدند در روز نهم حسین از جهادی خیر داد که زنده ای در آن نخواهد بود و یاران را مورد خطاب قرار داد تا اگر که با او نمی مانند در تاریکی شب بروند روز دهم لشکر شیطان و لشکر خدا روبروی هم قرار گرفتند یک طرف حسین بود و یک طرف طالب ری عمر بن سعد یاران حسین جنگیدند و از کودک تا بزرگ مشق عشق کردند اولین فرد هاشمی که کشته شد علی اکبر پسر حسین بود. سپس پسران مسلم بن عقیل، پسران عبدالله بن جعفر، پسران عقیل و قاسم بن حسن کشته شدند از علی اصغر بگویم که حرمه با تیر سه شعبه گلولی مبارکش را نشانه رفت یا از ماه بنی هاشم بگویم که دستان بریده اش کمر حسین را شکست و تا لحظات آخر مشک را به دندان گرفت و آب را بر خود حرام کرد چه بگویم

## تاریخچه عاشورا

زهرا سماواتی - محمد منصور نژاد

یزید از پذیرش این ظلم کبیر سر باز زد و بدنبال مقصر در بین حاکمان و فرماندهانش بود در حالیکه او خود دستور کشتن بندگان پاک خدا را داده بود و رقیه طفل حسین که بی تابی پدر را می کرد و زینب و سجاد که سردمداران بعد حسین بودند و پدری که سرش را برای دخترش پیشکش آوردند تا آرام گیرد و او آرام گرفت و در مقابل سر پدر جان داد، آقا جان چه کسی شانه به موی دخترت بزند؟ دخترک تاب نیاورد و روحش به آسمان پر کشید لعنت خدا بر اهل کوفه که حسین را دعوت کردند و او را تنها گذاشتند و مسلمی که از بام به زمین پرتاب شد برای مثنی طلا و درهم بعدها قیام توابعین سینه ها را التیام نداد و کوفیانی که توبه کردند به خون خواهی حسین بسیاری از فاسقان را به تیغ انتقام الهی کشید و آرامی شد بر دل ستم دیدگان درود خدا بر محبان حسین که رنگ و ولعاب دنیا فریبشان نداد مشی حسین عشق بود و وقتی نماز عشق میخوانی سر را از قبله گاه نمی چرخانی حسین (ع) در راه خدا جان خانواده اش را فدا کرد و مرگ با عزت را بر زندگی با ذلت ترجیح داد، قربانی حسین اسلام را زنده نگهداشت و ندای او همچنان در گوش زمان طنین افکن است هل من ناصر ینصرنی؟ حال ما باید امام زمانمان را یاری کنیم و ادعای باطل نکنیم از حب حسین، که کوفی صفت نباشیم که فقط حرف نرانده باشیم.

از لشکر کفر که نماز عشق حسین را تحمل نیاوردند و بندگی خالصانه حسین و یارانش، قلبهای سپاهشان را رام نکرد حسین از برای مرگ با عزت جنگید و آنها از برای زندگی ننگین شمیری که امان نامه را برای عباس رو کرد و عباسی که دستانش را تقدیم کرد تا آلوده ی ننگ نشود و چه وحشیانه سرها را جدا کردند و سر مبارک حسین و یارانش را بر نیزهها در کوچه ها گرداندند و سری که ذکر خدا میگفت هیئات از جهل زمانه و منفعت طلبی که چشمهای کورشان را از تعفن پر کرد در قتل گاه چگونگی زیر سم اسبان پیکر عزیز خدا را نشانه گرفتند و ای ر شما ولعنت خدا بر قاتلین حسین و یارانش آنها به این هم اکتفا نکردند و شمشیر و پیراهن و هر چه که در بارماندگان، چشم حریمشان را گرفت ب غارت کردند هتک حرمت آنها به اهل بیت حسین و یارانش محرز بود بعد از اسارت بازماندگان

## سر مقاله

اعتیاد و وابستگی به فضای مجازی در دوران قرنطینه

## زهرا سماواتی

سرها در گریبان طفره می رود ، دید چشم ها خلاصه شده در ابعاد جناب گوش ، جناب لب تاب و سایر اقوام مجازی ، می پرسی انسان نما چیست؟! (انسان نما واحد شمارش انسانهایی با زندگی نمایشی ست) انسانی که سرتا پا گوش در خدمت مجازی ، لحظه ای رو به افق خیره نمی شود فقط دلش غنج می زند برای لحظاتی سیر کردن در جای فلان سلبریتی بودن و محتوا شیر می کند در سواحل اینستاگرامش که ببینند فالورهای جان جانانش و پناه میبیرم من شرف حاسد اذا حسد این را گفتم که اسپند هم دود کنند ما که بخیل نیستیم ولی خواستیم بگویم یک سری به کتابهای خاک گرفته طبقات طویل کتابخانه چشم حسود کور کنت هم بزن ، سلولهای مغزت در شرف مرگ سلولی اند بشر ، از بس که بیکار به گوشه جا خوش کرده اند نه خبری از حل مسئله نه خبری از مقداری اندیشه ، فقط و فقط تمام زندگی ات شده چهاردیواری اتاقت و گوشه جان دل و برنامه های روح آفرایش خسته نشدی ، سرت سوت نکشید از روزمرگی؟! لایف استایل های جدید ، تجمل گرایی غلو شده ، چهره های غلت زده در لبخندی تصنعی به هنگام ثبت تصویر شده دستاورد فضای مجازی ، وابستگی دلچسب و بعلاوه مقداری حالت نَسَخ شدگی بعد از ورود به فضای حقیقی ، علائم اعتیاد و وابستگی آنقدرها هم دور از تصور نیست مثل بیماری واگیر داری یقه ات را چسبیده و ول کن ماجرا نیست : سندروم بررسی مداوم تلفن همراه ، چشمان مُلْتَمِس و سرخ از اشتیاق ادامه در مجازی ، دستان بی رمق از جستجو ، مغزی سوخت شده از دستورات تحمیلی جسم و...

وابستگی و اعتیاد به هر چیزی ، انسان را به حالتی بی اختیار مبدل می کند از خواستن و توانستن ، کششی مکرر از حضور و شوقی لبریز از بروز که اختیار واراده ات را سلب کنند ، از حق نگذیریم فوایدی هم دارد اما وقتی معتاد و وابسته شوی یعنی مضراتش می چربد به فوایدش و بگویم از میهمان ناخوانده که شد مزید بر علت مجازی ، آری ، کرونا میهمان ناخوانده بر خانه چنانجا موجب تنفس ریه ها ، وقتی آمد کار انسان مدرن دو برابر شد اگر قبل آن یک چند دقیقه ای مرخصی میگرفت از رئیس رؤوف مجازی حال دیگر اضافه کار هم می ماند تا بدانند چه میگردد بر جهان ، بهانه خوبی هم هست در خانه می مانیم و مجازی را متر می کنیم ، یک نصیحت دوستانه در خانه با خانواده بمانید ، کرونای مجازی مدتهاست ما را فرا گرفته ، باید با تک تک قوای سلولهای سفید برایشان پادتن بسازی ، درمان کرونای مجازی :مقداری استراحت ، تفریحات سالم ، تغذیه حاوی ویتامین ها ، ... گفت وگو با خانواده ، شستن مداوم دستها بعد از مصرف اینترنت ، والکل زدن به مغزت برای تلطیف روحیه و اما واکنشهایی که باید به تولید انبوه برسند برای شکستن پیک کرونای مجازی ، واکنشهایی با عنوان: #نه به مجازی ، نه به وابستگی .

در این مسیر سرمایه گذار باید جذب کرد چه در شرکتهای خصوصی و چه دولتی ، و یک واکنش هم اجالتا به آسمان شهر تزریق کرد محتوی از انگیزه و امید به آینده تا پراکنده شود ذراتش در هوا و اتمسفر شهر و با اولین نفست درون ریه ات جا خوش کند که تناسب هورمون نشاط همان سروتونین به یک باره به اوج تبلور برسد ، حال می خواهی از قومیت های مجازی بگویم که در عصر اکتساب هویت درمانده شده بودند و مجازی نقاب و صورتک هایی را برایشان به ارمغان آورد ، ناریست ها یکی از پرجمعیت ترین اقوام مجازی اند آنها یک عادت دارند که می خواهند همیشه در چشم باشند و برتری خودشان را به رخ بکشند ، قومیت بعدی پرفکشنیسم ها همان کمالگراها که به لطف مجازی و کاربران شبکه هایش همه چیز را در حد عالی می پسندند و در حرفهایشان خبریست از بایدها و قانون هیچ یا همه ، گروه بعدی افسرده ها هستند که از حقیقت بریده اند و از شدت یأس و دلمردگی به مجازی پناه آورده اند ، گروه مرزبها یا بُرد لاین که روز به روز بر تعدادشان افزوده می شود ، تولید مثل سلولهای آشفته مغزی ، سردرگمی و بلاتکلیفی از اخلاقیات این قوم است ، گروه بعدی آزارگراها که یک نوع ضداجتماعی هم هستند و آرام نمی گیرند جز با اذیت و آزار خلق مجازی دگر ، همه اینها شخصیت های اقوام مجازی را ساخته اند .

گروهی هم سالم هستند اما در عصر سر ریز اطلاعات مات و مبهوت شده اند ، نمی دانم چه می خواهی؟! می خواهی سیلی محکمی به بچه گستاخ عادتت بزنی یا نه شاید می خواهی آنها را از فرط استیصال به جوخه اعدام روانه کنی ، هر چه که هست آرامشت در این ویرانه مجازی تحت محاصره عوامل بیگانه از وجود است و مجازی قرص مسکنی ست برای التیام عدم معنا در زندگی که پس از ساعتها گشت وگذار نه تنها باری از دوش خسته ات برنمی دارد بلکه تو را غرق می کند در امواجش ، به امید روزی که بگویی اینجانب 365 روز است که از مخدر مجازی پاک هستم با امید واگنزه ای متورم شده در رگهای جسمم و پیش به سوی آینده بهتر...



سپیده امیری

## سالمای رنج من

دلم آنجاست ، خوب میدانم سال های قشنگ آزادی من که نفرین نمیکنم امامرگ بر راه و رسم آبادی وقت آن است شوهرش بدهیم طبق فرموده ی رسول الله باید او را به صاحبش بدهیم دختری که دیده شد چون ماه!خواستگاری برای من آمد بعد دیدم که سفره میچیندمن را بین چه تلخ و چه زود توی سفره خلاصه میبیند غرق بودم درون حسرت ها بچه ای هم به دامنم افتادشازنده سالگی که وقتش نیست وای دنیا چه نعمتی را داد بحث و دعوا زیادتر میشد هی تحمل بخاطر بچه چه بگویم که حق من تنها بنشین ، هیس ، ساکت و به تو چه؟ تووی چشمم غمی که پنهان بود تووی دنیا کسی بفکر من نیستی تحمل بخاطر بچه دردهای مرا که مرهم نیست

علی ضرونی

## دردهای برجا مانده از کرونا

دردهایی که کرونا به زندگی مردم اضافه کرد را اگر بخواهیم لیست کنیم میتوانیم چند جلد کتاب از آن چاپ کنیم ، صورت غمگین تر از قبل پدرانی که بخاطر فلج شدن رونق کارشان باید یک روز دیگر با جیب خالی به خانه بازگردند ، گونه های زخم افتاده ی مادری که داغ جوان بیست و چهار ساله اش را دیده ، چشم های پر از خون دخترچه هایی که تیم شدند و هزار اتفاق تلخ دیگر . البته میگویند نمیشود هر بار که یک اتفاق بیفتد همه بشنیم و ویژگی های بدان اتفاق را بشماریم و به آن فکر کنیم ؛ اینطوری هم مریض میشویم و هم دیوونه و در نهایت هم می پوسیم .

فروزان مرزبانی



در حوزه دانش سیاسی ، سیاست خارجی از سیاست داخلی جدایی ناپذیر است و این دو همواره تحت تاثیر یکدیگر قرار دارند؛ حال این تاثیر می تواند مثبت و یا منفی باشد . مشی سیاسی نامطلوب در حوزه سیاست خارجی ، منافع داخلی یک کشور را زیر سؤال می برد ، گاهی نیز سیاست ناروای داخلی باعث ایجاد سیاستی نارسا درمجامع بین المللی و ایجاد تصویری کاذب نسبت به آن کشور می گردد.

بدیهی است که با تغییر دولت و حزب حاکم در هر کشوری ، سیاست های بین المللی آن نیز تغییر می کند . کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست و اکنون نیز با برگزاری انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم باید منتظر تغییرات در سیاست خارجی نیز باشیم . اگرچه در این زمینه گمانه زنی های متعددی در رسانه ها و از سوی جریانات سیاسی ارائه شده است ، اما می توان رویکرد دکتر رئیسی بعنوان هشتمین رئیس جمهور ایران اسلامی را در سیاست خارجی ، در یک کلمه "نتیجه محور" توصیف کرد . بنابراین چارچوب روابط خارجی تغییر نمی کند و گسترش روابط با همسایگان از اولویت های دولتیست سیزدهم است . به نظر می رسد مذاکرات برجام تا رفع کامل تحریم ها ادامه خواهد داشت . شاید تاکتیک مذاکرات تغییر کند اما ، منافع کشور و تحریم های ظالمانه و فلج کننده مانع ترک مذاکرات یا خروج از برجام می شود . اما تغییری که بسیار مورد توجه است ، رویکرد به شرق می باشد . همواره دولت های اصولگرا در ایران - بعلاوه مواضع همواره خصمانه غرب - توجه بیشتری به رابطه با شرق دارند و در دولت انقلابی دکتر رئیسی هم ، روابط با شرق اولویت دارد و بنابراین مذاکره با غرب با ذهنیت «عدم اعتماد به غرب» و گسترش روابط با شرق آسیا با رویکرد «روابط راهبردی با چین و روسیه و مقابله با یکجانبه گرایی آمریکا» شکل خواهد گرفت .

## حضور زنان در اجتماع

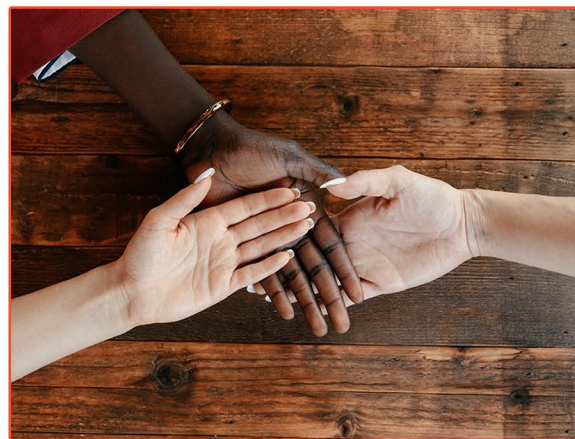
سارایاری

**گفت و گو با ایسنا به این نکته اشاره کرد:** زنان به طور خاص همانند مردان دارای هویت فردی هستند و به یاد داشته باشیم که گرفتن حق حیات اجتماعی برای زنان حقی الهی و قانونی است که توسط زنان برای خودشان کسب میشود.

وی خاطر نشان کرد: از آنجایی که زنان بخشی از جامعه محسوب می شوند شایسته است که مراتب برخورداری از رفاه، امنیت، آزادی و... را داشته باشند. این استاد دانشگاه اظهار کرد: به طور عام هیچ زنی نمیتواند بدون زندگی جمعی، منزلت های اجتماعی را تصاحب کند یعنی به نوعی زنان در فرایند اجتماعی شدن و در همراهی با مردان پیشرفت میکنند. یکی از موضوعات مورد توجه، عوامل کم رنگ شدن نقش زنان در جامعه ی امروز است در زیر به برخی از این موضوعات میپردازیم:

**تعصب و ناموس پرستی:** در برخی از جوامع یکی از موانعی که میتوان انگشت اتهام به سوی آن گرفت، تعصب کورکورانه و بحث ناموس پرستی

است: هر از گاهی در اخبار شاهد خبرهایی با عنوان قتل دختران بر اثر تعصب های غلط خانواده هستیم. جالب توجه است که فرد قاتل با اینکه کاری ناپسند انجام داده به هیچ عنوان از کار خود پشیمان نمیشود چنین تفکراتی بیشتر در فرهنگ هایی با تفکرات سنتی و مردسالار روی می دهد. زن در فرهنگ مردسالار ناموس مرد دانسته اند و مرد باید از ناموس خود مراقبت کند. مردان در این جوامع از دیده شدن ناموسشان غیرتی میشوند به همین خاطر نمیگذارند که همسر، خواهر و... در جامعه حضور فعالی داشته



باشد. زنان در این جوامع نیز ناخودآگاه میل و رغبتی به حضور پررنگ در جوامع نخواهند داشت. یک مورد از موضوعاتی که امروزه به طور غیر مستقیم حضور زنان را تهدید میکند موضوع فقر بر اثر مشکلات اقتصادی است که در جامعه باعث رواج دزدی، فساد و... شده است زنان به دلیل ضعف بیشتر جسمی نسبت به مردان سعی دارند جز در موارد ضروری کمتر به جامعه وارد شوند. و مورد دیگر اختلال جنسی در جوامع امروزه است اختلالی که متخصصان جنسی آنرا با عنوان پدوفیلی می شناسند. افراد مبتلا به پدوفیلی به صورت طبیعی و صحیح نمیتوانند نیاز جنسی خود را ارضا کنند. امروزه به دلیل فقر فراگیر بعضی جوامع و کاهش نرخ ازدواج تعداد این افراد بیشتر شده است. همین موضوع زنان جوامع را نگران کرده آنها برای جلوگیری از قربانی شدن به دست این افراد سعی دارند کمتر به اجتماع وارد شوند.

آیا تا کنون این سوال برایتان پیش آمده است که حضور زنان در جامعه چگونه و تا چه حد است؟ یا اینکه زن ها چه نقشی در جامعه ایفا میکنند؟

یک زن می تواند مادری مهربان برای فرزندش، خانمی وفادار برای همسرش، فرزندی خوب برای والدینش و از طرفی کارمند دلسوزی برای همکارانش باشد. همانگونه که این نقش ها را برای یک زن برشمرد برای یک مرد نیز می توان همین نقش هارا قائل شد پس میتوان نتیجه گرفت که زن و مرد در نقش های فردی و اجتماعی برابر هستند. گستردگی فعالیت های اجتماعی زنان با توسعه ی همه جانبه ی جامعه، حضوری نو پیدا کرد به طوری که میتوان گفت امروزه بیش از هر زمان دیگری می توان حضور زنان را در

بیشتر عرصه های اجتماعی همگام با مردان احساس کرد. یکی از مهمترین انگیزه های زنان برای حضور در جامعه اثبات توانایی های خود است تا حقوق کمتر دیده شده ی خود را به جامعه گوشزد کنند.

**انقلاب اسلامی؛ انقلاب زنان:** در زمان قبل از انقلاب زنان مورد ستم های زیادی واقع میشدند اما پس از پیروزی انقلاب نقش زنان در اجتماع به مراتب پررنگ تر شد زیرا از نظر اسلام زنان باید همچون مردان در بسیاری از فعالیت های اجتماعی اعم از فعالیت های علمی و درس خواندن، فعالیت های اقتصادی، مجاهدت و تلاش در راه خدا و در بسیاری از فعالیت های سیاسی حضور فعال داشته

باشند. مثلاً اگر دختری قصد داشته باشد پزشکی، روزنامه نگار، خبرنگار، وکیل شود و یا بخواهد فعالیت اقتصادی یا علمی داشته باشد همانند مردان میدان برای او باز است به شرطی که موارد عفت، حیا، حجاب و... را رعایت کند.

**نکته:** برخی زنان در مورد حضور در اجتماع افرات میکنند و میگویند چون فعالیت اجتماعی مانع رسیدگی به امور شخصی، امور منزل، همسر و بچه ها میشود باید فعالیت اجتماعی را کنار گذاشت. برخی نیز تفریط میکنند که چون امور اجتماعی مانع کارهای منزل و رسیدگی به همسر و فرزندان میشود آن کارها را به حال خود رها میسازند. در حالی که هر دو مورد اشتباه است و نباید هیچکدام را بخاطر دیگری نادیده گرفت، لذا باید با حفظ تعادل بین امور اجتماعی و منزل به هر دو مورد رسیدگی کرد. شعبان بزرگی جامعه شناس و مدرس دانشگاه در

## کرونا دلتا

زهرا عبدالمحمدی

می توانند در مقابل این نوع نیز موثر واقع شده و بدن را مقاوم کنند.

### کرونا دلتا در ایران

خبرهای رسمی تازه امروز حاکی از ورود کرونا دلتا به ایران است و سخنگوی وزارت بهداشت ابتلا به مواردی از این بیماری را در کشور تایید کرده است. همانطور که گفته شد اقدامات پیشگیری از کرونا دلتا نیز مشابه کرونا اصلی است.

### پیشگیری از کرونا دلتا

بهترین راه برای آنکه از ابتلا به کرونا دلتا پیشگیری کنیم، قرار نیست راه حل جدیدی برای آن اعمال کنیم بهترین راه حل رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی خلاصه میشود.

- توصیه می شود حتی الامکان در خانه بمانید مگر در واقع ضروری و با رعایت کامل پروتوکول های بهداشتی و به ویژه رعایت فاصله اجتماعی.

- در اماکن شلوغ و پرجمعیت حضور نداشته باشید و از دست زدن به سطوح جدا خودداری کنید.

- در مورد کودکان حتما مراقب باشید تا از محیط خانه خارج نشوند و فعالیت های تفریحی و سرگرم کننده در محیط خانه برای آن ها در نظر بگیرید.

براین است که کرونا دلتا ۵۰ الی ۶۰ درصد نسبت به نوع آلفا بیشتر مسری است. این در حالی است که خود

ویروس کرونا آلفا نسبت به کرونا اصلی ۵۰ الی ۶۰ درصد بیشتر مسری شناخته شده است.

### علائم کرونا دلتا چیست؟

معمولاً علائم کرونا دلتا تا ۵ الی ۶ روز پس از ابتلای افراد نمایان خواهند شد اما این بازه زمانی متفاوت بوده و می تواند در افراد مختلف حتی تا ۱۴ روز به طول انجامد.

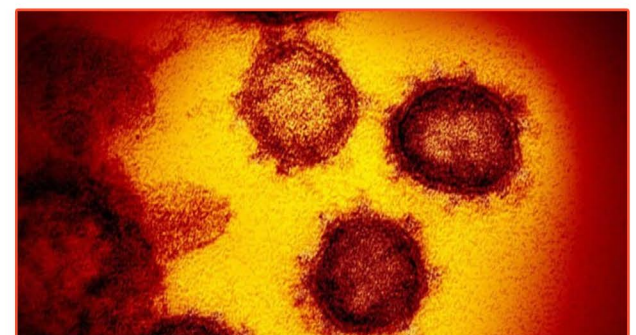
علائم کرونا دلتا به شرح زیر است:

- تب و ورم ملتحمه چشم
- سرفه خشک، سوز گلو و سختی یاتنگی نفس
- خستگی، سردرد و درد یا فشار سینه
- اسهال
- از دست دادن حس بویایی و چشایی
- خارش پوست یا تغییر رنگ انگشتان دست و پا
- از دست دادن قدرت تکلم یا حرکت کردن

افرادی که علائم کرونای دلتا آن ها متوسط است می توانند در خانه از خود مراقبت کنند اما در صورتی که علائم کمی شدید باشد، حتما توصیه می شود که به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

### آیا واکسن کرونا روی دلتا تاثیر گذار است؟

بر اساس اطلاعات موجود، با وجود تفاوت کرونا دلتا و معمولی، خوشبختانه واکسن های تولید شده کرونا



### کرونا دلتا چیست؟

امروزه گسترش گونه ای جدید از ویروس کرونا تحت عنوان کرونا دلتا باعث ایجاد موج جدیدی از نگرانی ها در بین مردم سراسر جهان شده است که با نام کرونا دلتا شناخته می شود ابتدا در کشور هند کشف شد؛ اما خطرناکترین جهش های این ویروس که به نوع آلفاست و اولین بار در انگلیس شناسایی شد. بر اساس شواهد موجود، این نوع کرونای جهش یافته نسبت به سایر انواع این ویروس بیشتر واگیر دار بوده و باعث بروز علائم شدیدتری می شود.

### مسری بودن کرونا دلتا

تحقیقات و مطالعات کارشناسان و دانش پژوهان حاکی